Slijmbeursontsteking

Patiënteninformatie Chirurgie

Slijmbeursontsteking

Inleiding

Deze folder geeft u informatie over de behandelingen van een slijmbeursontsteking. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is een slijmbeurs?

Een slijmbeurs is een soort stootkussentje dat op de uitstekende botdelen of tussen de botdelen van een gewricht zit. De bekendste gewrichten met slijmbeurzen zijn:

- schouder;
- elleboog;
- heup;
- knie.

Slijmbeursontsteking

Het medische woord voor slijmbeurs is bursa. Wanneer een slijmbeurs ontstoken raakt, noemt men dat bursitis. Bursitis wordt gezien als een reumatische aandoening. Vooral mensen boven de 30 jaar kunnen er last van hebben.

Oorzaken slijmbeursontsteking

Mogelijke oorzaken van een geïrriteerde, beschadigde of ontstoken slijmbeurs zijn:

- overbelasting;
- infectie.

Klachten slijmbeursontsteking

De belangrijkste kenmerken zijn;

- pijn;
- zwelling;
- warm gevoel;
- Stijfheid en moeilijk bewegen.

Behandelingsmogelijkheden bij slijmbeursontsteking

- Leegzuigen/injectie medicatie
  Meestal start men eerst met het leegzuigen en het inspuiten van een ontstekingsremmend middel (corticosteroïd-preparaat). Dit kan meerdere keren worden herhaald. Geeft dit niet tot het gewenste resultaat? Dan wordt vaak besloten tot het operatief verwijderen van de slijmbeurs.
- Operatie
  De operatie gebeurt onder plaatselijke verdoving of onder narcose. Dit is afhankelijk van de grootte en de toestand van de slijmbeurs. Bij acute ontstekings van de slijmbeurs is het openmaken van de slijmbeurs meestal voldoende. De inhoud kan dan gemakkelijk wegvloeien.

Adviezen voor thuis na operatie

- Neem voldoende rust.
- U krijgt vanuit het ziekenhuis een recept mee voor pijnstillers, deze mag u gebruiken.
- U mag uzelf gewoon wassen of douchen.
- De wond heeft geen speciale verzorging nodig. Na het douchen vervangt u de pleister door een droge pleister.
- Heeft u een drukverband? Dan moet u dit gedurende de afgesproken tijd laten zitten en mag u niet douchen tot dit eraf mag.

Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico’s. Zo ook is bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig.

Mogelijke complicaties:

- recidief: De slijmbeurs komt dan weer terug.
- flinke zwelling in het operatiegebied: Dit is op zich een normale reactie van het lichaam en het verdwijnt vanzelf in de loop van de tijd. Soms moet de arts als u op controle komt een punctie doen om het restvocht af te voeren.
- ontsteking: Is de wond erg rood en voelt deze warm aan en/of u heeft koorts? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Wat te doen bij complicaties

Krijgt u binnen 60 dagen na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met de polikliniek chirurgie van het ziekenhuis.

Contact

De polikliniek chirurgie is te bereiken tijdens kantooruren op telefoonnummer 088 - 70 67 368.

Bij dringende problemen kunt u buiten kantooruren bellen met de afdeling spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal
088 - 70 67 302 Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend arts of uw huisarts.

01/23