

## Blindedarm, aandachtspunten voor thuis

### Patiënteninformatie afdeling Kind & Jeugd

#### Blindedarm, aandachtspunten voor thuis

### Inleiding

Uw kind is opgenomen geweest voor het verwijderen van de blindedarm. Uw kind is nu zo ver opgeknapt dat hij/zij weer naar huis kan. In deze folder vindt u een aantal algemene aandachtspunten. Lees deze goed door. Als er specifieke zaken zijn, bespreekt de arts of de verpleegkundige dit met u voordat uw kind naar huis gaat.

### Vervoer

Afhankelijk van de situatie van uw kind is het aan te raden dat er iemand bij uw kind achter in de auto gaat zitten. Er is dan altijd iemand die bij uw kind zit als deze extra aandacht nodig heeft.

### Pijn

Bij pijn kunt u paracetamol geven, tenzij anders aangegeven. De eerste 2 dagen na de operatie adviseren wij om 3 à 4 keer per dag een paracetamol te geven. Hierna kunt u op aangeven van uw kind de paracetamol geven (maximaal 4 keer per dag), zie bijsluiter.

### Activiteiten

Uw kind zal over het algemeen zelf heel goed aangeven wat wel en niet kan. Pas hier de activiteiten op aan. Naar school is geen probleem als u vindt dat dit mogelijk is. Wacht met sporten en gymmen tot na de controle op de polikliniek. Tot de controle op de polikliniek mag uw kind ook niet in bad en niet zwemmen.

### Voeding

Er zijn geen beperkingen als dat niet aangegeven wordt.

### Wondverzorging

Als de wond dicht is, moet u de wond schoon en droog houden. Als er hechtstrips op zitten, laat u deze zitten totdat ze vanzelf afvallen. Uw kind mag wel douchen. Na het douchen de wond droog deppen. Er hoeft geen pleister meer op tenzij uw kind dit wel wil. Als dit het geval is, verwissel dan regelmatig de pleister zodat u de wond kunt controleren. Controleer de wond op roodheid en zwelling.

Is de wond meer pijnlijk, ziet de wond rood en gezwollen en heeft uw kind koorts? Neem dan contact op met de polikliniek van de chirurgen, telefoonnummer: 088 – 70 67 368.

Is de wond niet gesloten en moet de wond thuis nog dagelijks verzorgd worden? Dan krijgt u van de verpleegkundige hierover uitleg. Als er nog hechtingen in de wond zitten, worden deze tijdens de controle op de polikliniek verwijderd.

### Vragen

Bij vragen en/of klachten gerelateerd aan de opname kunt u tot een week na de ontslagdatum contact opnemen met

- Polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368 [Chirurgie - Bravis | Bravis](#)
- Afdeling Kind & Jeugd: 088 - 70 67 569 (buiten kantooruren)

Na een week belt u met uw eigen huisarts of de huisartsenpost.