

MSLT (multiple sleep latency test)

Patiënteninformatie Functieafdeling

MSLT (Multiple Sleep Latency Test)

Inleiding

U heeft een afspraak voor een MSLT onderzoek. Een onderdeel van het MSLT onderzoek is het PSG onderzoek (slaapregistratie uitgebreid). Daarom wordt u een dag voor het MSLT onderzoek aangesloten voor het PSG onderzoek en slaapt u daarmee thuis.

Tijdens de MSLT onderzoekt men hoe snel u in slaap valt en of u snel in een REM (rapid eye movement) slaap valt. Het MSLT onderzoek gebeurt alleen op locatie Roosendaal.

Vorbereiding

- Gebruikt u medicijnen? Breng dan uw medicijnlijst mee naar het onderzoek.
- Ontwaak uiterlijk om 7.00 uur en ontbijt voor 7.30 uur.
- Gebruik geen cafeïnehoudende dranken vanaf 21.00 uur op de avond voor het onderzoek.
- Geef aan de laborant door hoe u afgelopen nacht heeft geslapen tijdens het PSG onderzoek.

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de aanmeldzuil en neemt plaats in de wachtruimte van de functieafdeling.

Het onderzoek

- U wordt om 8.15 uur verwacht op de functieafdeling.
- Alle draden van het PSG onderzoek die u nog op uw hoofd en lichaam heeft, blijven aanwezig. De laborant controleert of de draden nog goed vast zitten en of alles nog goed werkt.
- U wordt deze dag 4 x in een donkere kamer gelegd met de vraag u te ontspannen en dat u probeert te slapen.
- Elke test duurt 20 tot 35 minuten.
- Tussen de testen door verblijft u in het ziekenhuis.
- Na de laatste test worden alle elektroden en draden verwijderd.
- Het totale onderzoek duurt een hele dag, tot ongeveer 16.30 uur.

Extra aandachtspunten tijdens het onderzoek

- Vermijd zoveel mogelijk zonlicht.
- NIET roken vanaf 30 minuten voor start van elke test.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de neuroloog. Bent u opgenomen? Dan krijgt u de uitslag tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. Door de laborant worden geen uitslagen gegeven.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de laborant. Of neem tijdens kantoortijden telefonisch contact op met de medewerkers van het slaapcentrum op 088 - 70 68 948.

Tot slot

Wilt u uw afspraak verzetten of annuleren? Neem dan minimaal 2 werkdagen voor uw afspraak contact op met het slaapcentrum. De medewerkers zijn tijdens kantoortijden te bereiken op 088 - 70 68 948.