Palliatieve zorg en naasten

Patiënteninformatie oncologie

Palliatieve zorg

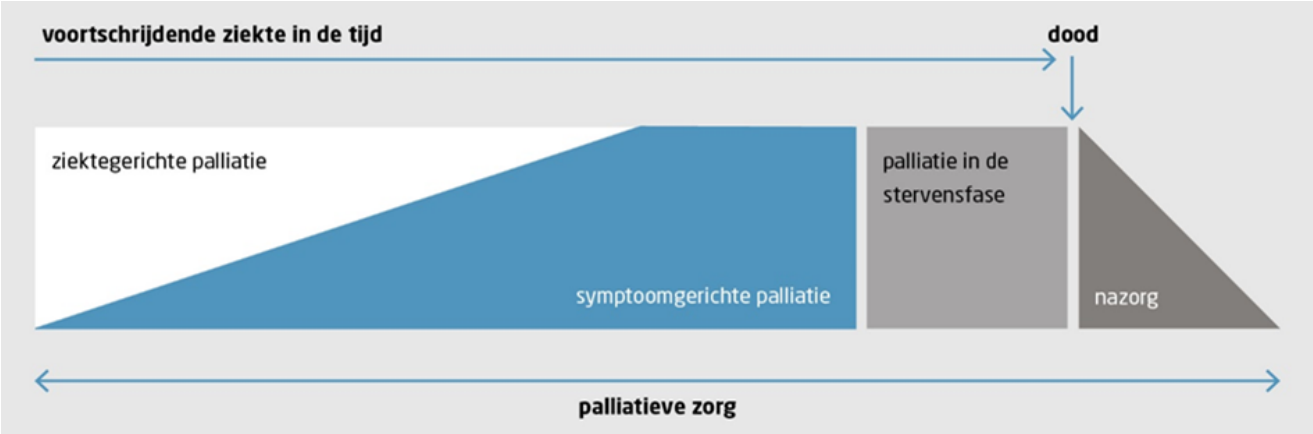
Palliatieve zorg: kwaliteit van leven centraal

Palliatieve zorg is zorg voor mensen die niet meer beter kunnen worden. Het doel is niet genezing, maar het verbeteren of behouden van uw kwaliteit van leven. Wat vindt u belangrijk? Wat heeft u nodig om prettig te leven? Het is belangrijk dat u dit bespreekt met uw zorgverlener. Deze zorg begint vaak al in een vroeg stadium, bijvoorbeeld bij ziekten zoals parkinson, dementie, COPD of hartfalen. Maar ook bij vormen van kanker waarvoor geen genezende behandeling (meer) mogelijk is.

Men denkt vaak dat palliatieve zorg alleen voor de laatste weken van het leven kan worden ingezet. De palliatieve fase start echter op het moment dat duidelijk is dat iemand niet meer beter wordt en uiteindelijk komt te overlijden.

Palliatieve zorg kan bestaan uit medische behandelingen, zoals pijnstilling of medicatie tegen misselijkheid, maar ook uit psychologische, sociale of spirituele ondersteuning. Iedereen ervaart de palliatieve fase op zijn eigen manier. De één heeft vooral lichamelijke klachten, terwijl de ander worstelt met angst of somberheid. Ineens is de vraag: ‘Wat maakt het leven zinvol?’ belangrijker dan ooit. Daarnaast is het voor veel mensen moeilijk om na te denken over afscheid nemen van dierbaren.

Onze zorgverleners staan klaar om u en uw naasten te ondersteunen bij deze vragen, klachten en emoties.



Wat doet palliatieve zorg voor u?

Palliatieve zorg kan uw leven positief beïnvloeden. Patiënten die goede palliatieve zorg ontvangen, ervaren:

- Minder angst en somberheid
- Minder klachten en problemen
- Een betere kwaliteit van leven
- Minder (onverwachte) ziekenhuisopnames

Ook voor uw naasten biedt palliatieve zorg ondersteuning, niet alleen tijdens deze levensfase, maar ook daarna. Goede zorg helpt hen beter om te gaan met het afscheid en de periode erna.

Proactieve zorgplan gesprekken in de palliatieve zorg

Als u over palliatieve zorg wilt overleggen, begint dat meestal met een proactief zorgplan gesprek met uw arts of begeleidend verpleegkundige.

Palliatief Advies Team

Binnen het Bravis ziekenhuis staat het Palliatief Advies Team voor u klaar. Dit multidisciplinaire team bestaat uit een geestelijk verzorger, geriater, longarts, oncoloog, pijnspecialisten, verpleegkundig specialisten en een physician assistent. Het team biedt ondersteuning en advies

aan patiënten, naasten en zorgverleners in de palliatieve fase. Dit team kan om advies gevraagd worden door uw arts of door een andere zorgverlener die bij uw zorg betrokken is. Het Palliatief Advies team richt zich op zorg die uw kwaliteit van leven ondersteunt.

Wanneer kan het Palliatief Advies Team worden ingeschakeld?

Het Palliatief Advies Team ondersteunt bijvoorbeeld bij:

- rouw en verdriet;
- het behandelen van pijn en andere lichamelijke klachten, zoals misselijkheid, jeuk of benauwdheid;
- psychische en sociale problemen, zoals angst, hulp bij spanningen en verwerking;
- levensvragen en zingeving;
- het nemen van belangrijke beslissingen, zoals het doorgaan met of afzien van behandelingen;
- vragen over beslissingen rondom het levenseinde;
- zorgmogelijkheden in en buiten het ziekenhuis

Werkwijze

Tijdens uw opname zal een teamlid u en uw naasten bezoeken. Tijdens het gesprek worden uw vragen en problemen uitgebreid besproken en krijgt u praktische informatie en eerste adviezen. Hierna wordt uw situatie indien nodig besproken met andere leden van het Palliatief Advies Team De adviezen die hieruit voortkomen worden met u besproken. Het advies wordt doorgestuurd naar uw huisarts.

Heeft u vragen over de ondersteuning van het Palliatief Advies Team of heeft u behoefte aan ondersteuning, dan kunt u dit aangeven bij uw behandelend arts of de verpleegkundige.

Netwerk Palliatieve Zorg

In onze regio (Roosendaal, Bergen op Zoom en Tholen) speelt het Netwerk Palliatieve Zorg een belangrijke rol in het verbinden van de verschillende zorgverleners die betrokken zijn bij palliatieve zorg. Heeft u of een naaste behoefte aan hulp? Neem dan contact op met het netwerk of kijk op de website voor meer informatie.