

## Dik vloeibare voeding bij slikproblemen

### Patiënteninformatie Neurologie

#### Dik vloeibare voeding bij slikproblemen

### Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat u of een lid van uw familie een beroerte heeft gehad, of een ziekte doormaakt die het kauwen en/of slikken moeilijk maakt. Deze problemen met kauwen en/of slikken noemen we dysfagie. Voor meer informatie over het slikproces verwijzen we naar de folder dysfagie die door de logopedist verstrekt zal worden.

### Dik vloeibare voeding

Om verslikken te voorkomen krijgt de patiënt een dik vloeibaar menu. Dit is zachte, gladde voeding die gemakkelijker door te slikken is dan normale voeding. Het hoeft niet gekauwd te worden. Met dik vloeibare voeding bedoelen we onder andere pap, vruchtenmoes, gebonden en gezeefde soep en een glad gepureerde warme maaltijd. De voeding bevat geen stukjes, pitten of vellen.

### Vloeistoffen

Soms komt het voor dat de patiënt zich gemakkelijk in vloeistoffen zoals water, thee, koffie e.d. verslikt. Dit herkent u doordat er tijdens of na het drinken wordt gehoest. Om verslikken te voorkomen kan de voedingsassistente de vloeistof verdikken met een smaakloos verdikkingsmiddel. Dit verdikkingsmiddel heet Thickenup clear. In principe kunnen alle vloeistoffen worden verdikt.

### Voldoende vocht en energie

De patiënt krijgt elke 3 uur een dik vloeibaar product. Hierdoor komt de patiënt aan voldoende vocht, ongeveer 1,5 liter per dag. Om voor voldoende calorieën en vitamines te zorgen wordt vaak opgeklopte room en dieetpreparaat toegevoegd aan de voeding.

### Welke voeding mag u meebrengen?

De volgende producten zijn dik vloeibaar en veilig voor de patiënt:

- melkproducten zonder stukjes (bijvoorbeeld mousse, vla, yoghurt en kwark) dus geen dunne vloeistoffen zoals melk;
- gepureerd fruit;
- gebonden en gezeefde soep;
- glad gebonden voeding zonder stukjes, pitten of vellen.

U mag dit alleen aan de patiënt geven na overleg met de voedingsassistente of verpleegkundige.

### Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de voedingsassistente of aan de verpleegkundige op uw afdeling.