

## Slaapcentrum, werkwijze

### Patiënteninformatie Slaapcentrum

#### Slaapcentrum, werkwijze

### Inleiding

U heeft last van snurken, vermoeden op ademstops; obstructief slaap apneu syndroom (OSAS) of een slaapprobleem. Daarom bent u door uw huisarts voor onderzoek doorverwezen naar het Bravis ziekenhuis. U ontvangt een afspraak op het slaapcentrum van het Bravis ziekenhuis. Het slaapcentrum is op locatie Roosendaal.

### Slaapcentrum

In het slaapcentrum is men erop gericht om de diagnose, behandeling en de nazorg zó op elkaar af te stemmen dat u het zorgtraject zo goed, snel en comfortabel mogelijk doorloopt. Voor u betekent dit dat u snel weet waar u aan toe bent.

### Slaapteam

Het stellen van de diagnose, uw behandeling en uw verdere begeleiding in het slaapcentrum gebeurt door het slaapteam. Het slaapteam bestaat uit:

- KNO-artsen (keel-, neus,- en oorheelkunde);
- Longartsen;
- Neurologen;
- Functielaboranten;
- OSAS-verpleegkundigen.

Het team bespreekt een keer per twee weken de patiënten met meerdere, complexe problemen zodat zij hen de meest optimale zorg kunnen bieden.

### Wat is uw hoofdklacht?

- **Snurken/OSAS**  
U krijgt een afspraak bij de longarts. Na het slaapregistratie onderzoek krijgt u een afspraak voor de uitslag bij de longarts en bij de KNO-arts. Heeft u ook slaapproblemen? Dan wordt u doorverwezen naar de neuroloog.
- **Slaapprobleem**  
U krijgt een afspraak bij de neuroloog. Heeft de neuroloog het vermoeden dat er mogelijk ook sprake is van OSAS? Dan wordt u doorverwezen naar de longarts.

### Regiebehandelaar

Ook al heeft u bij meerdere specialisten een afspraak, u krijgt altijd 1 regiebehandelaar toegewezen. Afhankelijk van uw hoofdklacht is dat een longarts, KNO arts of neuroloog. De regiebehandelaar bespreekt met u de mogelijkheden van een behandeling en de verdere nazorg.

### OSAS- verpleegkundige

De arts kan u doorverwijzen naar de OSAS-verpleegkundige. De taak van de OSAS-verpleegkundige:

- voorlichting en informatie geven over slaapapneu;
- CPAP behandeling starten door het installeren en instellen van een apparaat en aanmeten van een masker;
- begeleiding bij deze therapie;
- uw aanspreekpunt bij problemen en klachten.

Bij de start van de behandeling heeft u vaker een afspraak. Zodra u gewend bent aan de therapie en uw klachten zijn verminderd zal er meer tijd tussen de afspraken zitten.

### Afspraken

Bij deze brief vindt u de data en tijden voor uw afspraak bij de specialist(en). Is er bij u sprake van een slaapprobleem? Houd dan een slaapdagboek bij. Dit geeft de specialist(en) meer inzicht in uw slaapprobleem.

U kunt uw afspraken ook inzien op: <https://www.bravisziekenhuis.nl/mijnbravis>

### Vragen

Heeft u vragen? Neem dan contact op met het slaapcentrum. Het secretariaat slaapcentrum is tijdens kantoor tijden te bereiken op telefoon:  
088 - 70 68 948.

09/22