Blindedarmoperatie, aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Blindedarmoperatie, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een (acute) blindedarmoperatie ondergaan en bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- U mag uw normale activiteiten hervatten, zodra u dat kunt. Het herstel thuis duurt meestal een paar dagen tot weken. Dit is afhankelijk van hoe ernstig de ontsteking is geweest.

Verzorging

- U mag douchen.
  Vanaf 1 week na de operatie mag u in bad.
  Zwemmen mag u pas 2 weken na de operatie of na poli afspraak.
- Eventuele pleisters mogen van de wondjes af. Als de wondjes niet meer lekken hoeft er geen nieuwe pleister op.

Voeding

- U mag alles eten en drinken.

Pijn

- Neem bij pijnklachten de eerste dagen na ontslag maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol in.

Poliklinische controle

- De afspraak voor de poliklinische controle bij de chirurg ontvangt u via email of per post.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 ºC);
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit wond);
- hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie die u bij ontslag kreeg voorgeschreven.

Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost : 0164 - 273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

12/23