Darmoperatie (ERAS), aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Darmoperatie volgens ERAS, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een darmoperatie volgens het ERAS programma ondergaan en bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

- Dieet: u eet thuis normaal. Let wel op voldoende vochtinname en extra eiwitrijke voeding.
- Medicijnen: neem bij pijnklachten maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol in.
- Douchen: u mag douchen. Tot de controleafspraak mag u niet in bad of zwemmen.
- Beweging: zorg voor voldoende lichaamsbeweging, zoals dagelijks wandelen. Traplopen mag. De eerste weken mag u geen zware voorwerpen tillen.
- Seks: er is geen bezwaar tegen vrijen. Hierbij bepaalt u zelf wat gaat en fijn is. Zijn er bijzonderheden? Bespreek die dan met de verpleegkundig consulent coloncare en/of chirurg.
- Autorijden: zodra u zich daartoe in staat voelt, mag u weer autorijden.
- Werken: dit hangt af van het soort werk wat u verricht. Meestal kunt u na enkele weken weer aan het werk. Overleg dit met uw chirurg en/of uw bedrijfsarts.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na uw opname kunt u op werkdagen tussen 9.00 uur en 16.00 uur bellen met op met de verpleegkundig consulent coloncare: 088 - 70 68 113. Wordt er niet opgenomen? Spreek dan uw naam, geboortedatum en telefoonnummer in zodat zij u terug kunnen bellen.

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel uw vraag dan via de BeterDichtbij app.

Heeft u buiten kantooruren een vraag over uw opname die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 ºC);
- misselijkheid of braken;
- 2 dagen achter elkaar geen ontlasting gehad;
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit wond);
- hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie die u bij ontslag kreeg voorgeschreven.

Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.
Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis
Of neem contact op met de verpleegkundig consulent coloncare: 088 - 70 68 113.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost : 0164 - 273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

06/25