Galblaasoperatie, aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Galblaasoperatie, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een galblaasoperatie ondergaan en bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- Neem thuis voldoende rust.
- Na een conventionele operatie kan het herstel wat langer duren dan na een laparoscopische operatie.
- Probeer de eerste weken niet te zwaar te tillen om de kans op een littekenbreuk te verkleinen.
- Pas op in de zon! Littekens verbranden snel.

Verzorging

- U mag zichzelf wassen of douchen. De wond heeft geen speciale verzorging nodig. De eerste 3 dagen vervangt u na het wassen/douchen de pleister door een nieuwe pleister. Hierna is een pleister niet meer nodig.
  De eerste 2 weken mag u niet in bad of zwemmen.

Voeding

- U hoeft geen dieet te volgen. Wees wel voorzichtig met vette producten. Probeer steeds meer uit wat u kunt verdragen. Heeft u klachten na gebruik van bepaalde voedingsmiddelen? Laat deze dan weg en probeer het later nog eens. Het is de bedoeling dat u na korte tijd weer eet wat u gewend was.

Pijn

- U krijgt zo nodig een recept voor pijnstilling mee. Deze mag u gebruiken.
  Anders gebruikt u bij pijn 4 x 1 gram paracetamol.

Telefonische controle

- U ontvangt de afspraak voor de telefonische controle via email of per post.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 ºC);
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit wond);
- hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie die u bij ontslag kreeg voorgeschreven.

Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost : 0164 - 273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

12/23