

Littekenbreuk, aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Littekenbreuk, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een operatie aan een littekenbreuk ondergaan en bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- U mag 6 weken geen zware lichamelijke inspanning verrichten. Wandelen mag wel naar kunnen.
- U draagt de breukband tot 6 weken na de operatie; de eerste 3 weken continu (zowel overdag als 's nachts) en daarna nog 3 weken alleen overdag.

Verzorging

- U mag zichzelf gewoon wassen of douchen. Dan mag u de breukband even uit doen.
Let op: u mag dan niet bukken of zwaar tillen!
Een bad nemen of zwemmen wordt afgeraden, omdat het de wond week maakt.
De wond heeft geen speciale verzorging nodig. Eventuele pleisters mogen de 2e dag na de operatie van de wond. Als de wond droog is, hoeft deze ook niet afgedekt te worden met een pleister.

Pijn

- Neem bij pijnklachten de eerste dagen na ontslag maximaal 4x per dag 1 gram paracetamol in.

Poliklinische controle

- De afspraak voor de poliklinische controle bij de chirurg ontvangt u via email of per post.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 °C);
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit wond);
- hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie die u bij ontslag kreeg voorgeschreven.

Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost : 0164 - 273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

