Longoperatie, aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Chirurgie

Longoperatie, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een longoperatie ondergaan en bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- U kunt sneller benauwdheidsklachten ervaren dan voorheen, dit is normaal en het kan even duren voordat dit beter wordt.
- Wandelen en in beweging zijn is gunstig voor het herstel van uw longen en conditie: luister wel naar uw lichaam.

Verzorging

- Heeft u een drain gehad? Dan mag u 2 dagen na het verwijderen van de drain pas douchen. Voor het verweken van de wond mag u gedurende 6 weken niet in bad gaan of gaan zwemmen.
- Het wondverband mag er na 2 dagen af. Als de wond niet lekt, hoeft hier geen nieuwe pleister op.
- Zijn er uitwendig geen hechtingen te zien, dan zijn het oplosbare hechtingen. Zijn de hechtingen zichtbaar dan zullen deze op de polikliniek (soms bij de huisarts) worden verwijderd.

Pijn

- Neem bij pijnklachten de eerste dagen na ontslag maximaal 4x per dag 1gram paracetamol in.

Controle afspraak

- Komt u vanuit een ziekenhuis in Walcheren? Dan krijgt u de controle afspraak nagestuurd.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 ºC);
- ernstige benauwdheidsklachten;
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit wond);
- hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie die u bij ontslag kreeg voorgeschreven.

Bel dan tijdens kantooruren met de polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost : 0164 - 273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!