Operatie bij refluxziekte (Nissen), aandachtspunten na ontslag

Patienteninformatie Chirurgie

Operatie bij refluxziekte (Nissen fundoplicatie), aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een anti-reflux operatie volgens Nissen ondergaan en bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Verzorging

- Verzorging van de wond. De pleister mag u de 2de dag na de operatie verwijderen. De hechtpleisters (steristrips) mag u verwijderen na 5 dagen. Een nieuw verband is alleen nodig als de wond doorlekt.
- Douchen/baden. U mag douchen zodra de operatiepleister is verwijderd. Er zitten dan nog wel hechtpleisters op de wond, dit is geen probleem.
  Baden en zwemmen mag pas na 2 weken. Let erop dat het water niet te heet is.

Lichamelijke activiteiten

- U mag de eerste 2 weken na de operatie niet bukken.
- De eerste 3 weken mag u niet zwaar tillen.
- Doe de eerste dagen na de operatie rustig aan en breidt uw activiteiten uit afhankelijk van de pijn en de wondgenezing. Overleg met uw arts wanneer u weer kunt gaan werken. Dit is afhankelijk van het soort werk wat u doet.
- U mag gewoon fietsen en autorijden.

Pijn

- Als u thuis nog pijn heeft, mag u hiervoor paracetamol nemen volgens het voorschrift op de bijsluiter. De pijn verdwijnt meestal binnen enkele dagen.

Stoelgang

- Een regelmatige stoelgang is heel belangrijk. Deze is in het begin wat moeilijker, doordat u minder eet (zie verder onder ‘voeding’). Vezelrijke voeding helpt hierbij. Uw arts en de verpleegkundige kunnen u hierover adviseren. Ook veel bewegen is hierbij belangrijk.

Voeding

De chirurg en de diëtiste (zie ook de folder van diëtetiek) schrijven u een dieetadvies voor.

Hierbij mag u de eerste 4 weken na de operatie alleen vloeibaar/gemalen eten, zoals vla of gepureerd voedsel. Dit mag u lna 4 weken geleidelijk uitbreiden naar gewone voeding.

Bij het eten zijn de volgende punten belangrijk:

- Praat niet terwijl u eet of drinkt (kans op luchtslikken).
- Eet rustig en niet gejaagd of snel.
- Kauw goed.
- Zit rechtop tijdens het eten.
- Drink meteen na de maaltijd niet te veel.
- Drink geen koolzuurhoudende dranken. Door de operatie kunt u namelijk niet goed meer opboeren.
- Eet niet te veel, de kans bestaat dat u hierdoor gaat braken.

Poliklinische controle

- De afspraak voor de poliklinische controle bij de chirurg ontvangt u via email of per post.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Na uw opname kunt u bellen met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis
Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel uw vraag dan aan polikliniek chirurgie via de BeterDichtbij app.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag? Dan kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met

verpleegafdeling chirurgie GF6: 088 - 70 67 648.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- nabloeding;
- koorts (temperatuur boven 38,5 ºC);
- wondinfectie (roodheid, warmte en/of pus uit wond);
- slikklachten;
- hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie die u bij ontslag kreeg voorgeschreven.

Bel dan met polikliniek chirurgie: 088 - 70 67 368.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek: Chirurgie - Bravis | Bravis

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

088 - 70 68 889 Bravis locatie Roosendaal

088 - 70 67 302 Bravis locatie Bergen op Zoom

Vanaf 8 dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost : 0164 - 273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel!

11/24