

Waterstof ademtest (H2 ademtest)

Patiënteninformatie Longgeneeskunde

Waterstof ademtest (H2 - ademtest)

Inleiding

Met dit onderzoek kijken we of u een lactose-intolerantie heeft. Bij een lactose-intolerantie kan uw lichaam de melksuiker lactose niet goed verwerken. Hierdoor kan er in uw darmen waterstofgas (H2) ontstaan. Dit gas geeft klachten zoals:

- Een opgeblazen gevoel
- Winderigheid
- Buikkrampen
- Diarree

Het waterstofgas gaat via uw bloed naar uw longen. U ademt het daar weer uit. Tijdens de test meten we hoeveel waterstofgas u uitademt.

Lactose komt voor in verschillende voedingsmiddelen. Soms doen we de test met een andere suiker, zoals glucose. In dat geval onderzoeken we of er sprake is van te veel bacteriegroei in de dunne darm.

In deze folder leest u hoe dit onderzoek gaat en welke voorbereidingen er nodig zijn. Het is belangrijk dat u zich aan deze voorbereidingen houdt. Doet u dit niet, dan kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

Vorbereiding

Medicijnen en aandachtspunten

- Sommige medicijnen beïnvloeden het onderzoek. Overleg met uw arts als u medicijnen gebruikt en bespreek of u de medicijnen mag gebruiken.
- 4 weken **vóór** het onderzoek mag u **géén** antibiotica gebruiken.
- 2 weken **vóór** het onderzoek mag u **géén** darmvoorbereiding hebben gehad. Bijvoorbeeld voor een coloscopie of darmoperatie.
- 3 dagen **vóór** het onderzoek mag u **géén** laxemiddelen gebruiken.
- Gebruik **géén** kleefpasta voor uw kunstgebit de ochtend van het onderzoek.
- Tijdens het onderzoek zit u veel tijd in de wachtkamer. Neem eventueel iets mee om u bezig te houden.

Vóór het onderzoek

U (of uw kind) moet nuchter zijn. Dit betekent:

- Eén dag **vóór** het onderzoek mag u bepaalde voedingsmiddelen niet eten of drinken (zie tabel 1). Dit is nodig omdat de uitkomsten van het onderzoek anders niet betrouwbaar zijn.
- Vanaf **19.00 uur** de avond voor het onderzoek mag u niet meer eten. U mag alleen water, thee of koffie zonder suiker en melk drinken. De warme maaltijd moet **vóór** 17.00 uur klaar zijn. Lukt dit niet, dan mag u tot 19.00 uur brood eten.
- Vanaf **22.00** uur de avond voor het onderzoek mag u niet meer drinken, roken of kauwgom kauwen. Rook kan het onderzoek verstoren.
- Medicijnen die u in de ochtend gebruikt, neemt u pas na het onderzoek in. Moet u medicijnen toch eerder gebruiken? Neem ze dan in met kleine slokjes water.

Tabel 1 wat u wel en niet mag eten 1 dag voor het onderzoek:

Wat u <u>wel</u> mag eten	Wat u <u>niet</u> mag eten
<ul style="list-style-type: none"> • Wit brood, beschuit, crackers (geen volkoren), cornflakes, liga zonder rozijnen, biscuit, eierkoek 	<ul style="list-style-type: none"> • Bruin brood, roggebrood, volkorenbrood • Muesli, volkoren beschuit, koek, ontbijtgranen
<ul style="list-style-type: none"> • Jonge en jongbelegen kaas, mager vleesbeleg • Vruchtenhagel, stroop, jam • (Basterd)suiker • Margarine en halvarine 	<ul style="list-style-type: none"> • Pindakaas, chocoladepasta • Overige kaassoorten, brie en smeerkaas
<ul style="list-style-type: none"> • Heldere bouillon • Vlees (ongepaneerd) • Kip (ongepaneerd) • Vis (ongepaneerd) 	<ul style="list-style-type: none"> • Sterk gekruide sauzen of jus • Ei

<ul style="list-style-type: none"> • Witte rijst, witte pasta 	<ul style="list-style-type: none"> • Volkoren pasta, zilvervliesrijst • Gekookte aardappelen, frites, chips • Erwten, bonen, kapucijners, linzen
<ul style="list-style-type: none"> • Ongeveer een ons gekookte licht verteerbare groente zoals witlof, worteltjes, spinazie 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle koolsoorten, spruiten, zuurkool, bloemkool, broccoli • Uien, knoflook, taugé, prei, radijs, paprika, champignons, tomaten • Rauwkost
<ul style="list-style-type: none"> • Zuurtjes, peppermunt 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruit, gedroogd fruit, appelmoes • Noten • Vruchtengebak, chocolade
<ul style="list-style-type: none"> • Ranja, heldere druiven- of appelsap,, koffie, thee 	<ul style="list-style-type: none"> • Melk, melkproducten, sojamelk • Alcoholhoudende drank

Vorbereiding van kinderen

Bereid uw kind thuis rustig voor op het onderzoek. Het onderzoek duurt lang, neem een vertrouwd knuffeltje, speeltje, boek of andere afleiding mee. Neem wat eten mee voor na het onderzoek.

Tanden poetsen

- Poets uw tanden goed de **avond vóór** het onderzoek. Spoel uw mond daarna goed uit.
- Slik geen tandpasta door.
- Op de ochtend van het onderzoek mag u uw tanden **niet** poetsen. Spoel alleen met water.
- Gebitsprotheses mag u tot 24 uur voor het onderzoek nog met tandpasta en water reinigen.

Het onderzoek

U meldt zich bij de balie van de afdeling. Een medewerker haalt u op en brengt u naar de onderzoeksruimte. Bij kinderen mag één ouder aanwezig blijven.

1. U blaast in een mondstuk of spuit. Dit is het 1e ademmonster.
2. U of uw kind krijgt een lactose- of glucosedrankje. Voor kleine kinderen kunt u een eigen drinkbeker of flesje meenemen.
3. U wacht in de wachtkamer.
4. Op vaste tijdstippen wordt steeds opnieuw uw adem gemeten.

Het drankje kan klachten geven, zoals:

- Opboeren
- Rommelende buik
- Misselijkheid
- Krampen of steken
- Diarree

Krijgt u klachten? Meld dit aan de medewerker. Tijdens het onderzoek blijft u nuchter: niet eten, niet drinken, niet roken. Het onderzoek duurt ongeveer 3 uur.

Na het onderzoek

Het kan zijn dat u nog tot 24 uur na het onderzoek buikklachten heeft. Gebeurt dit al tijdens de test? Meld dit dan aan de medewerker.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Route

Dit onderzoek vindt plaats:

- Bravis Roosendaal: route 66 functieafdeling.

Vragen?

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de polikliniek longgeneeskunde via 088 70 67 884.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek [longgeneeskunde](#)

04/26