Handtherapie

Patiënteninformatie Revalidatie

Handtherapie

Inleiding

Handtherapie is een gespecialiseerde vorm van ergo- en fysiotherapie. De therapie richt zich op het behandelen van klachten aan de hand, pols en onderarm. Dit zijn vaak problemen in de botten, spieren, pezen of zenuwen in de arm/hand. Daarnaast heeft de therapeut kennis van wondgenezing en de nieuwste ontwikkelingen in de handchirurgie. Het doel van handtherapie is om uw hand weer goed te kunnen bewegen en gebruiken in het dagelijks leven met minder pijn.

Het doel van handtherapie is:

- het verminderen van pijn;
- het verbeteren van de handfunctie;
- het weer kunnen uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Wij behandelen klachten zonder operatie (conservatief) en na een operatie (postoperatief):

- fracturen van vingers en/of pols;
- peesletsels en peesontstekingen;
- zenuwletsel of zenuwbeknelling;
- bandletsel;
- ziekte van M. Dupuytren;
- artrose;
- reumatoïde artritis;
- hypermobiliteit;
- andere hand- en polsklachten.

Onze werkwijze

Tijdens uw afspraak doen we uitgebreid onderzoek. We kijken wat de oorzaak van uw klachten is en welke behandeling het beste bij u past. Met u maken we een persoonlijk behandelplan. Vervolgens gaan we samen aan de slag om uw hand weer zo goed mogelijk te laten functioneren. Bij onze behandelingen kunt u denken aan:

- onderzoek van de hand, analyse en metingen;
- echografie;
- training om functies te verbeteren;
- littekenmassage;
- oefentherapie;
- spalktherapie;
- hulpmiddelen;
- leefstijladviezen.

Wie zijn wij

Binnen het Bravis ziekenhuis werken wij in een team van vier handtherapeuten: drie ergotherapeuten en één fysiotherapeut. Zij hebben allemaal een opleiding fysiotherapie of ergotherapie afgerond. Aanvullend zijn zij opgeleid tot allround handtherapeut.

Ons team heeft veel ervaring met het behandelen en begeleiden van patiënten met complexe handproblemen. Ook maken onze handtherapeuten zelf passende spalken.

Het team beschikt over adequate kennis, ervaring en vaardigheden om u de juiste behandeling te kunnen bieden.

Praktische informatie

Verwijzing en verwijsroutes

- U kunt bij ons terecht middels een verwijzing van de huisarts of medisch specialist. Daarnaast is het ook mogelijk om zonder verwijzing te komen (directe toegankelijkheid).

U wordt ingepland bij een fysiotherapeut of ergotherapeut, afhankelijk van uw klachten en de planning.

Vergoedingen en tarieven

- Ergotherapie wordt vanuit de basisverzekering vergoed voor tien uur per kalenderjaar. Daarna kunt u mogelijk gebruikmaken van uw aanvullende verzekering. De kosten van ergotherapie vallen onder het verplichte eigen risico, behalve voor kinderen onder de 18 jaar.

- Fysiotherapie wordt vergoed uit de aanvullende verzekering.

Bravis heeft contracten met alle zorgverzekeraars. U dient zelf op de hoogte te zijn van de polisvoorwaarden van uw ziektekostenverzekeraar. Declaraties verlopen via de zorgverzekeraar namens het Paramedisch centrum (PMC). Als dit niet mogelijk is krijgt u een factuur. Meer informatie vindt u op de website www.pmc-zuidwestnederland.nl

Vragen

Maakt u gebruik van de BeterDichtbij app en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via BeterDichtbij.

Heeft uw vraag spoed of heeft u geen uitnodiging ontvangen voor de BeterDichtbij app? Neem dan contact op met de afdeling Revalidatie via tel: 088 70 68 225 of e-mail: poli.revalidatieplanning@bravis.nl.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid: Revalidatie - Bravis

Contact

Bravis ziekenhuis
Locatie Roosendaal
Boerhaavelaan 25
4708 AE Roosendaal

Bravis ziekenhuis
Locatie Bergen op Zoom
Boerhaaveplein 1
4624 VT Bergen op Zoom

05/26