

Video capsule endoscopie

Video capsule endoscopie

Scopiecentrum

Inleiding

U bent door uw behandelend arts verwezen voor een onderzoek door middel van een videocapsule endoscopie. In deze folder leggen we uit hoe het onderzoek verloopt.

Wat houdt het onderzoek in

De videocapsule maakt het mogelijk dat uw arts uw dunne darm vanbinnen kan bekijken. Hiervoor neemt u een capsule in waarin een kleine camera is ingebouwd. De videocapsule is ongeveer zo groot als een antibiotica pil en beweegt volgens de natuurlijke weg door uw spijsverteringskanaal. Daarbij maakt het cameraatje opnamen van het slijmvlies van de darmen. Dit onderzoek is niet pijnlijk. De beelden worden doorgezonden naar sensoren in een riem die u om u middel draagt en een datarecorder waaraan u bent aangesloten.

Het is voor het onderzoek noodzakelijk dat de darm goed schoon is. U krijgt hiervoor een dieet en laxeer voorschrift in deze folder.

Vorbereiding onderzoek

Medicatie:

IJzertabletten:

Als u ijzertabletten gebruikt, moet u 1 week vóór het onderzoek stoppen met het innemen van deze medicijnen. IJzertabletten kleuren de ontlasting zwart waardoor de darmwand moeilijker te beoordelen is.

Codeïne en Loperamide (Immodium, Diacure)

Deze geneesmiddelen vertragen de darmwerking en dienen in overleg met uw arts te worden gestaakt.

Patiënten met diabetes mellitus (suikerziekte)

Gebruikt u tabletten? Dan mag u deze niet innemen de avond voor het onderzoek en niet op de ochtend van de onderzoeksdag.

Spuut u insuline?

Neem dan enkele dagen voor u start met de voorbereiding contact op met uw diabetesverpleegkundige of behandelend arts voor aanvang van de voorbereiding (dieet) om te overleggen of u de hoeveelheid insuline of andere diabetesmedicatie (tijdelijk) moet aanpassen. Wordt u door uw huisarts behandeld voor diabetes? Neem dan contact op met uw huisarts voor de instructies.

Let op: bepaal tijdens de voorbereiding frequent uw bloedglucosewaarden.

Bloedverduunners

Als u bloedverduunners gebruikt, dient u dit tijdens uw afspraak op het spreekuur aan te geven.

Pacemaker of ICD

Heeft u een ICD-kastje of een pacemaker? Meldt u dit dan aan uw behandelend arts. U mag dan waarschijnlijk niet deelnemen aan dit onderzoek.

Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Meldt u dit vooraf aan uw behandelend arts. U mag dan waarschijnlijk niet deelnemen aan dit onderzoek.

Orale anticonceptie

Als u orale anticonceptie gebruikt, is deze voor de rest van de cyclus onbetrouwbaar.

Tips op de dag voor het onderzoek

- Blijf in beweging tijdens de voorbereiding om de ontlasting goed op gang te krijgen.
- Draag comfortabele warme kleding omdat u het tijdens het voorbereiden koud kunt krijgen.

Darmvoorbereiding met Pleinvue®

Uw arts heeft als darmvoorbereiding het middel Pleinvue® voorgeschreven.

U heeft een recept gekregen, waarmee u dit middel kunt afhalen bij uw

apothek. U dient de Pleinvue® volgens onderstaand schema te gebruiken.

Vorbereiding dag voor het onderzoek:

- In de ochtend maakt u het grote zakje **dosis 1 Pleinvue** klaar. U leegt dit zakje in een lege kan en voegt **500 ml** water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren.
- Na bereiding kunt u de oplossing 24 uur beneden 25°C bewaren in de koelkast. De oplossing dient te worden afgedekt.
- **Ontbijt:** u mag gewoon ontbijten.
- **Lunch:** u mag een lichte maaltijd nemen, **geen** salade of volkorenproducten. Daarna mag u **niets** meer eten tot **na** het onderzoek.
- U mag alleen nog **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee.
- Drink **geen:** koffie, zwarte thee, rode vruchtensappen, troebele vruchtensappen, koolzuurhoudende dranken en geen melkproducten.
- Om **18.00** uur start u met de inname van **Pleinvue dosis 1**. Giet de oplossing in een glas.
- Drink **Pleinvue dosis 1** (500ml) **samen** met **tenminste 1 liter** heldere vloeistof en neem minimaal 1½ uur de tijd.
- Drink de Pleinvue oplossing rustig met **kleine slokjes** en **wissel af** met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid. Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid verdwenen zijn.
- U mag gedurende de avond nog extra heldere vloeistoffen drinken.

Vorbereiding voor de volgende dag:

- Bereid aan het eind van de dag **dosis 2 Pleinvue**. Dosis 2 bestaat uit 2 zakjes en bevat een fruitdranksmaak. Los deze 2 zakjes weer op in 500 milliliter water. Roer tot het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren. Ook deze oplossing kan na bereiding afgedekt 24 uur in de koelkast worden bewaard.

Vorbereiding dag van het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten**.
- Start met een warm kopje thee
- Om **5.00 uur** start u met de inname van **Pleinvue dosis 2**.
- Drink Pleinvue dosis 2 tegelijkertijd met tenminste **1 liter** heldere vloeistof en neem hier **1½ uur** de tijd voor.
- Drink de Pleinvue-oplossing rustig met **kleine slokjes** en **wissel af** met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid.
- Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid verdwenen zijn.
- **Tot 06.30 uur** mag u nog extra heldere vloeistoffen drinken tot max. 400ml.
- Daarna mag u **niets** meer drinken.

Ontlasting na het gebruik van laxermiddel

Ongeveer 2 tot 3 uur na de inname van het eerste zakje Pleinvue® verandert de ontlasting in diarree.

De ontlasting moet er uiteindelijk helder uitzien. (mag de kleur van lichte thee hebben). Neem bij twijfel contact op met het scopiecentrum.

Bijwerkingen van Pleinvue®

Doordat u vaak naar het toilet moet kan de anus geïrriteerd raken. Gebruik hiertegen geen vaseline. Ook kunt u last krijgen van darmkrampen (een opgezet gevoel in de buik en buikpijn) en misselijkheid. Het beste is om rustig af te wachten totdat de klachten vanzelf overgaan. Ook hoofdpijn en een 'licht' gevoel in het hoofd zijn veel voorkomende bijwerkingen. Bij flauwte mag u een tablet druivensuiker/dextrose nemen.

Het onderzoek

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op het scopie centrum op locatie Roosendaal. U wordt uit de wachtkamer opgehaald en naar de voorbereidingsruimte gebracht. Een medewerker van het scopie centrum bevestigt een sensor door middel van een riem om uw middel. Deze

sensor zendt signalen van de capsule naar de datarecorder Ook krijgt u een schoudertas om. Hierin wordt de datarecorder gedragen. Vervolgens kunt u de capsule met een beetje water innemen. Als het innemen goed is verlopen, kunt u direct naar huis.

- 2 uur na inname van de capsule mag u een kop water of thee drinken.
- 4 uur na inname mag u een lichte maaltijd nuttigen
- 6 uur na inname mag u weer eten en drinken zoals gewend

De volgende ochtend meldt u zich om 8.00 uur weer bij het scopiecentrum in Roosendaal om de apparatuur in te leveren.

Leefregels voor thuis

U heeft een belangrijke rol in de passage, namelijk door zoveel mogelijk te lopen tijdens het onderzoek. Dit bevordert de darmpassage. De datarecorder werkt/neemt op als het lampje knippert. De recorder stopt ongeveer na 12 uur met opnemen. Dan knippert ook het lampje niet meer. U mag de recorder dan afdoen.

De videocapsule maakt opnames van het slijmvlies van het maagdarmkanaal. De opnames worden verzonden naar de datarecorder in de schoudertas. Deze mag niet in contact komen met water. Douchen is daardoor niet mogelijk. U mag gedurende de afgesproken tijd op geen enkel moment de apparatuur loskoppelen of de riem of schoudertas afdoen. Aangezien de datarecorder een kostbare computer is, dient u deze voorzichtig te behandelen en schokken en stoten te vermijden. Zolang de videocapsule zich in uw lichaam bevindt, mag u niet in de buurt komen van sterke elektromagnetische velden, zoals een MRI-apparaat. Ook mag u tijdens het onderzoek geen apparaten dragen op uw lichaam met een sterk elektromagnetisch veld. Bijvoorbeeld tablet, i-pad of mobiele telefoon. Tijdens het onderzoek is het niet toegestaan te roken. Roken versterkt namelijk de beweeglijkheid van de darm, waardoor onvoldoende beelden gemaakt kunnen worden. Vermijd bukken en vooroverbuigen.

Nazorg nadat u de apparatuur ingeleverd hebt

Uw medicijnen kunt u weer als gebruikelijk innemen.

Normaal gesproken komt de videocapsule langs de natuurlijke weg met de ontlasting mee naar buiten. Dit gebeurt meestal binnen een week. Het is belangrijk dat u zeker weet dat de capsule uit uw darmen is. Het ondergaan van een MRI scan (magneetscanonderzoek) terwijl de capsule zich in uw lichaam bevindt, kan leiden tot ernstige beschadiging van uw darmkanaal of buikholte. Controleer daarom steeds uw ontlasting. U gooit de capsule weg bij het chemische afval. Als u de videocapsule niet binnen 2 weken in de ontlasting terug heeft gevonden, neem dan contact op met uw behandelend arts. Eventueel worden dan röntgenfoto's van uw buik gemaakt.

De uitslag

De uitslag krijgt u binnen enkele weken van uw behandelend arts.

Complicaties

Complicaties doen zich zelden voor. Krijgt u toch ernstige maagpijn of koorts?

Neem dan direct contact op met het scopiecentrum: 088-7068450

Buiten de kantooruren kan u ons bereiken via telefoonnummer :

De Spoedeisende Hulp, locatie Roosendaal 088 – 70 68 889

De Spoedeisende Hulp locatie Bergen op Zoom 088 – 70 67 302

Overige belangrijke zaken

Taalbarrière:

Als er sprake is van een (te verwachten) taalbarrière, gaan wij ervan uit dat de patiënt zelf zorgt voor de oplossing hiervoor.

Vragen

Heeft u nog vragen over de endoscopie?

Stel ze gerust aan een medewerker van het scopiecentrum, bereikbaar tijdens kantooruren op tel. 088 -70 68 450.

Verhinderd?

Bent u verhinderd op het moment van de afspraak?

Geef dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 24 uur van tevoren) door aan het secretariaat van het scopiecentrum, tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer 088 - 70 68 450.

Er kan dan iemand anders in uw plaats komen. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Suggesties en klachten

De organisatie van het ziekenhuis kan altijd beter. Uw suggesties zijn dan ook van harte welkom op het Patiënten Service Bureau. Ook kan het voorkomen dat u niet helemaal tevreden bent over de manier waarop u in ons ziekenhuis behandeld bent. Bespreek dit in eerste plaats met degene die u daarvoor verantwoordelijk acht, bijvoorbeeld de arts, het hoofd van de afdeling of een verpleegkundige.

Lost dit gesprek uw probleem niet op dan kunt u contact opnemen met het Patiënten Service Bureau. Het ziekenhuis beschikt namelijk over meerdere procedures voor de correcte afhandeling van klachten. Het Patiënten Service Bureau kan u daarbij helpen.