

Feces transplantatie

Patiënteninformatie scopiecentrum

Feces transplantatie

Inleiding

Feces transplantatie is een medische behandeling waarbij een patiënt feces (ontlasting) krijgt toegediend van een gezonde donor. Deze medische behandeling wordt ingezet voor de bestrijding van terugkerende infecties met de bacterie clostridium difficile. In deze folder leest u verdere informatie over de behandeling.

Opname

U wordt voor deze behandeling opgenomen op het scopiecentrum. Er zijn twee manieren om de feces in uw lichaam te brengen, namelijk:

- Via een duodenumsonde in de dunne darm
- Via een endoscoop in de dikke darm

Feces transplantatie via duodenumsonde in de dunne darm

Via een endoscoop (dit is een buigzame slang met een camera), wordt een duodenumsonde (slangetje) ingebracht. Via dit slangetje wordt de ontlasting (feces) toegediend.

De ontlasting, afkomstig van een gezonde donor wordt gemengd met een halve liter lichtgezoet water. Dit wordt gefilterd voordat het bij u wordt gebracht.

Feces transplantatie via endoscoop in de dikke darm

Voor deze behandeling wordt een endoscoop gebruikt. Dit is een buigzame slang met een camera en wordt ingebracht via de anus. Via de slang kan vloeistof worden toegediend. De ontlasting, afkomstig van een gezonde donor wordt gemengd met een halve liter lichtgezoet water. Dit wordt gefilterd, voordat het bij u wordt ingebracht.

Antibioticakuur

Voor de feces transplantatie moet u een antibiotica kuur volgen. U krijgt hiervoor een recept mee.

Let op: De antibiotica kuur moet wel 24 uur voor de behandeling klaar zijn.

Recept laxemiddelen

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen goed leeg zijn. Zo kan de plaatsing en werking van de feces goed verlopen.

U krijgt een recept voor het laxemiddel Pleinvue® mee.

Tips op de dag voor het onderzoek

- Blijf in beweging tijdens de voorbereiding om de ontlasting goed op gang te krijgen.
- Draag comfortabele, warme kleding, omdat u het tijdens het voorbereiden koud kunt krijgen.

Darmvoorbereiding met Pleinvue®

Uw arts heeft als darmvoorbereiding het middel Pleinvue® voorgeschreven. U dient de Pleinvue® volgens onderstaand schema te gebruiken.

Vorbereiding dag voor het onderzoek:

- In de ochtend maakt u het grote zakje **dosis 1 Pleinvue** klaar. U leegt dit zakje in een lege kan en voegt **500 ml** water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren.
- Na bereiding kunt u de oplossing 24 uur beneden 25°C bewaren in de koelkast. De oplossing dient te worden afgedekt.
- **Ontbijt:** u mag gewoon ontbijten.
- **Lunch:** u mag een lichte maaltijd nemen, **geen** salade of volkorenproducten. Daarna mag u **niets** meer eten tot **na** het onderzoek.
- U mag alleen nog **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee.
- Drink **geen:** koffie, zwarte thee, rode vruchtensappen, troebele vruchtensappen, koolzuurhoudende dranken en geen melkproducten.
- Om **18.00** uur start u met de inname van **Pleinvue dosis 1**. Giet de oplossing in een glas.
- Drink **Pleinvue dosis 1** (500ml) **samen** met **tenminste 1 liter** heldere vloeistof en neem minimaal 1½ uur de tijd.

- Drink de Pleinvue oplossing rustig met **kleine slokjes** en **wissel af** met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid. Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid verdwenen zijn.
- U mag gedurende de avond nog extra heldere vloeistoffen drinken.

Vorbereiding voor de volgende dag:

- Bereid aan het eind van de dag **dosis 2 Pleinvue**. Dosis 2 bestaat uit 2 zakjes en bevat een fruitdranksmaak. Los deze 2 zakjes weer op in 500 milliliter water. Roer tot het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren. Ook deze oplossing kan na bereiding afgedekt 24 uur in de koelkast worden bewaard.

Vorbereiding dag van het onderzoek als het onderzoek in de ochtend plaatsvindt:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten**.
- Start met een warm kopje thee
- Om **5.00 uur** start u met de inname van **Pleinvue dosis 2**.
- Drink Pleinvue dosis 2 tegelijkertijd met tenminste **1 liter** heldere vloeistof en neem hier minimaal **1½ uur** de tijd voor.
- Drink de Pleinvue-oplossing rustig met **kleine slokjes** en **wissel af** met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid.
- Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid verdwenen zijn.
- **Tot 2 uur** vóór het onderzoek mag u nog extra heldere vloeistoffen drinken tot max. 400ml.
- Daarna mag u **niets** meer drinken.

Dag van onderzoek als het onderzoek in de middag plaatsvindt:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten**.
- Start met een warm kopje thee
- Om **9.00 uur** start u met de inname van **Pleinvue dosis 2**.
- Drink **Pleinvue dosis 2** tegelijkertijd met **tenminste 1 liter** heldere vloeistof en neem hier **minimaal 1½ uur** de tijd voor.
- Drink de Pleinvue-oplossing rustig met kleine slokjes en wissel af met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid.
- Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid verdwenen zijn.
- **Tot 2 uur** vóór het onderzoek mag u nog extra heldere vloeistoffen drinken tot max. 400ml.
- Daarna mag u **niets** meer drinken.

Gebruikt u GLP-1 medicatie? Dan moet u langer nuchter zijn. Vanaf 24:00 uur mag u niets meer eten en drinken.

Ontlasting na het gebruik van laxerend middel

Ongeveer 2 tot 3 uur na de inname van het eerste zakje Pleinvue® verandert de ontlasting in diarree.

De ontlasting moet er uiteindelijk helder uitzien. (mag de kleur van lichte thee hebben). Neem bij twijfel contact op met het scopiecentrum.

Bijwerkingen van Pleinvue®

Doordat u vaak naar het toilet moet kan de anus geïrriteerd raken. Gebruik hiertegen **geen** vaseline. Ook kunt u last krijgen van darmkrampen (een opgezet gevoel in de buik en buikpijn) en misselijkheid. Het beste is om rustig af te wachten totdat de klachten vanzelf overgaan. Ook hoofdpijn en een 'licht' gevoel in het hoofd zijn veel voorkomende bijwerkingen. Bij flauwte mag u een tablet druivensuiker/dextrose nemen.

Vorbereiding voor fecestransplantatie met een kalmerend middel:

- Verwijder nagellak van de vingernagels. Lichtgekleurde kunstnagels kunnen blijven zitten. Heeft u kunstnagels met een donkere kleur? Verwijder dan de kunstnagels van beide wijsvingers.
- Trek bovenkleding aan met korte mouwen.
- Wij raden u aan om extra ondergoed mee te nemen.
- Regel van tevoren vervoer naar huis. **Let op:** u mag na het onderzoek niet zelf met de auto, brommer, scootmobiel of fiets rijden noch zonder begeleiding met een taxi of het openbaar vervoer naar huis gaan. U moet zich op het scopiecentrum op laten halen door één begeleider.
- In de voorbereidingsruimte van de scopiekamer krijgt u een infuusnaaldje ingebracht dat dient voor de toediening van het roesje. U wordt aangesloten op de monitor. De monitor meet uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte tijdens en na het onderzoek. De verpleegkundige neemt de vragenlijst nog door op veranderingen en we noteren het telefoonnummer van uw contactpersoon.

De feces transplantatie

Een verpleegkundige begeleidt u vóór, tijdens en na de transplantatie. U wordt met bed naar de behandelkamer gereden en wordt de vragenlijst nogmaals met u doorgenomen.

Hierna wordt het kalmerend middel via het infuusnaaldje toegediend. Tijdens de transplantatie ligt u met opgetrokken knieën op uw linkerkant. De endoscoop wordt voorzichtig ingebracht via uw anus in de endeldarm. Daarna wordt de endoscoop langzaam door uw hele dikke darm opgeschoven. Het kan nodig zijn dat de verpleegkundige even op de buik duwt. Tijdens de transplantatie kan u worden gevraagd of u op uw rug of rechterkant wilt gaan liggen. Het verder invoeren van de endoscoop kan een drukkend gevoel of krampen in de buik veroorzaken. Door de lucht die via de scoop in de darm wordt geblazen is het normaal dat u tijdens het onderzoek winden moet laten. Doordat de darm volledig schoon is, zijn deze winden reukloos, vaak wordt de druk in de buik minder. De feces transplantatie duurt ongeveer 30 minuten.

Na de feces transplantatie

- Na het onderzoek moet u nog 2 uur op het scopiecentrum blijven ter observatie.
- Als het goed gaat mag u 1 uur na het onderzoek voorzichtig starten met eten en drinken.
- Op de dag na het onderzoek mag u geen laxerend middelen gebruiken.
- De eerste maanden na de feces transplantatie terughoudend zijn met antibiotica.
- Is een opgeblazen gevoel en winderigheid normaal.
- Is uw reactievermogen tot 24 uur na het onderzoek niet optimaal. Het kan namelijk zijn dat u nog slaperig bent na het gebruik van een kalmerend middel.
- Mag u niet aan het verkeer deelnemen, dus niet zelfstandig met de auto, brommer, scootmobiel rijden, fietsen of zonder begeleiding gaan wandelen.
- Mag u geen alcohol drinken.
- Mag u geen belangrijke beslissingen nemen.
- Mag u niet gaan werken en geen zware huishoudelijke werkzaamheden doen.
- Mag u niet zonder begeleiding met het openbaar vervoer of taxi reizen.

Overige belangrijke zaken voor de feces transplantatie

Diabetes mellitus (suikerziekte)

Als u diabetes bent, dient u contact op te nemen met uw diabetes verpleegkundige of behandelend arts voor aanvang van de voorbereiding (dieet) om te overleggen of u de hoeveelheid insuline of andere diabetesmedicatie (tijdelijk) moet aanpassen.

Orale anticonceptie

Als u orale anticonceptie gebruikt, is deze voor de rest van de cyclus onbetrouwbaar.

Taalbarrière

Als er sprake is van een (te verwachten) taalbarrière, gaan wij ervan uit dat de patiënt zelf zorg draagt voor de oplossing hiervoor.

Pacemaker of ICD

Heeft u een ICD-kastje of een pacemaker? Meld dit dan aan uw behandelend arts.

Zwangerschap

Bent u (mogelijk) zwanger? Meld dit vooraf aan uw behandelend arts.

Neurostimulator

Heeft u een neurostimulator? Dan dient u de afstandsbediening hiervoor mee te nemen. Het kan zijn dat het nodig is om deze even stop te zetten.

Stoma

Indien u een stoma heeft graag de benodigde verzorgingsmaterialen meenemen.

CPAP-apparaat

Gebruikt u tijdens de slaap een cpap-apparaat? Neem dit dan mee naar het ziekenhuis.

Mogelijke bijwerkingen/complicaties

Een feces transplantatie is een veilige behandeling. Het kan voorkomen dat u na de feces transplantatie klachten ervaart van misselijkheid, boreling in de buik en soms braken.

Als u na de behandeling klachten ondervindt, direct contact opnemen met uw behandelend arts.

Complicaties doen zich zelden voor. Krijgt u ernstige klachten of koorts ?

Neem dan direct contact op met het scopiecentrum: tel: 088-70 68 450.

Buiten de kantooruren kunt u ons bereiken via :

Spoedeisende hulp locatie Roosendaal tel: 088 – 70 68 889

Spoedeisende hulp locatie Bergen op Zoom tel : 088 – 70 67 302

Vragen?

Heeft u nog vragen over de feces transplantatie? Stel ze gerust aan een medewerker van het scopiecentrum, bereikbaar tijdens kantooruren op tel. 088 -70 68 450.

Verhinderd?

Bent u verhinderd op het moment van de afspraak?

Geef dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 24 uur van tevoren) door aan het secretariaat van het scopiecentrum, tijdens kantooruren bereikbaar op tel: 088 - 70 68 450.

Er kan dan iemand anders in uw plaats komen. Zo nodig kunt u dan meteen een nieuwe afspraak maken.

Suggesties en klachten

De organisatie van het ziekenhuis kan altijd beter. Uw suggesties zijn dan ook van harte welkom op het Patiënten Service Bureau. Ook kan het voorkomen dat u niet helemaal tevreden bent over de manier waarop u in ons ziekenhuis behandeld bent. Bespreek dit in de eerste plaats met degene die u daarvoor verantwoordelijk acht, bijvoorbeeld de arts, het hoofd van de afdeling of een verpleegkundige.

Lost dit gesprek uw probleem niet op dan kunt u contact opnemen met het Patiënten Service Bureau. Het ziekenhuis beschikt namelijk over meerdere procedures voor de correcte afhandeling van klachten. Het Patiënten Service Bureau kan u daarbij helpen.

04/26