

Laxeren voor een buikoperatie

Patiënteninformatie gynaecologie

Laxeren voor een buikoperatie

Vorbereiding

Vanuit de polikliniek krijgt u het recept mee voor het laxeermiddel Pleinvue®. Met dit recept kunt u in de ziekenhuis apotheek of bij uw eigen apotheek Pleinvue® ophalen.

U dient de Pleinvue® volgens onderstaand schema te gebruiken.

De dag vóór de operatie gaat u starten met laxeren.

- In de ochtend maakt u het grote zakje **dosis 1 Pleinvue** klaar. U leegt dit zakje in een lege kan en voegt **500 ml** water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren.
- Na bereiding kunt u de oplossing 24 uur bewaren in de koelkast. De oplossing moet u afdekken.
- **Ontbijt:** u mag gewoon ontbijten.
- **Lunch:** u mag een lichte maaltijd nemen, **geen** salade of volkorenproducten. Daarna mag u **niets** meer eten tot **na** de ingreep.
- U mag alleen nog **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee.
- Drink **geen:** koffie, zwarte thee, rode vruchtensappen, troebele vruchtensappen, koolzuurhoudende dranken en melkproducten.
- Om **18.00** uur start u met de inname van **Pleinvue dosis 1**. Giet de oplossing in een glas.
- Drink **Pleinvue dosis 1** (500ml) **samen** met **tenminste 1 liter** heldere vloeistof en neem minimaal 1½ uur de tijd.
- Drink de Pleinvue oplossing rustig met **kleine slokjes** en **wissel af** met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid. Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en het drinken hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid is verdwenen.
- U mag gedurende de avond nog extra heldere vloeistoffen drinken.
- Bereid aan het eind van de dag **dosis 2 Pleinvue alvast voor de volgende dag**. Dit is om de dag van de operatie te drinken. Dosis 2 bestaat uit 2 zakjes en bevat een fruitdranksmaak. Los deze 2 zakjes op in 500 milliliter water. Roer tot het poeder is opgelost. Dit kan ongeveer 8 minuten duren. Ook deze oplossing kan u, na bereiding, afgedekt 24 uur in de koelkast bewaren.

Vorbereiding dag van de operatie als de ingreep in de ochtend plaatsvindt:

- Op de dag van de ingreep mag u **niets meer eten**.
- Start met een warm kopje thee
- Om **5.00 uur** start u met de inname van **Pleinvue dosis 2**.
- Drink Pleinvue dosis 2 tegelijkertijd met tenminste **1 liter** heldere vloeistof en neem hier minimaal **1½ uur** de tijd voor.
- Drink de Pleinvue-oplossing rustig met **kleine slokjes** en **wissel af** met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid.
- Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en het drinken hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid is verdwenen.
- **Tot 2 uur vóór** de operatie mag u nog extra heldere vloeistoffen drinken tot max. 400 ml. **Daarna mag u niets meer drinken!**

Vorbereiding dag van de operatie als de ingreep in de middag plaatsvindt:

- Op de dag van de ingreep mag u **niets meer eten**.
- Start met een warm kopje thee
- Om **9.00 uur** start u met de inname van **Pleinvue dosis 2**.
- Drink **Pleinvue dosis 2** tegelijkertijd met **tenminste 1 liter** heldere vloeistof en neem hier **minimaal 1½ uur** de tijd voor.
- Drink de Pleinvue-oplossing rustig met kleine slokjes en wissel af met slokjes van de toegestane heldere vloeistoffen. Dit verkleint de kans op misselijkheid.
- Indien nodig, kunt u het drinken van Pleinvue kort onderbreken en het drinken hervatten wanneer een vol gevoel of eventuele misselijkheid is verdwenen.
- **Tot 2 uur vóór** de operatie mag u nog extra heldere vloeistoffen drinken tot max. 400 ml. **Daarna mag u niets meer drinken!**

Tips

- U mag tussendoor kauwgom gebruiken.
- Het kan helpen om met een rietje te drinken. Hierdoor proeft u minder van de Pleinvue®.
- De ontlasting kan laat op gang komen. Blijf gewoon uw schema aanhouden!

Ontlasting na gebruik van het laxeermiddel

Ongeveer 2 tot 3 uur na de inname van het eerste zakje Pleinvue® verandert de ontlasting in diarree.

Dit kan natuurlijk per persoon verschillen. De bedoeling is dat de ontlasting bijna zo helder is als wat u drinkt. Is dit niet het geval dan moet u nog meer drinken!

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van bijwerkingen zoals:

- Darmklachten of misselijkheid met eventueel braken tot gevolg. Deze klachten gaan vanzelf over.
- Hoofdpijn of duizeligheid. U mag een tabletje druivensuiker/paracetamol nemen.
- Irritatie van de anus doordat u vaak naar het toilet moet.

01/25