



## Vragenlijst voor plasklachten bij mannen (IPSS\*)

Naam:

Geboortedatum:

Datum van invullen:

Hoe vaak in de afgelopen maand:	Nooit	Minder dan 1 op de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Ongeveer de helft van de keren	Meer dan de helft van de keren	Bijna altijd	Score
Had u het gevoel dat uw blaas na het plassen nog niet helemaal leeg was?	0	1	2	3	4	5	
Moest u binnen 2 uur na het plassen opnieuw plassen?	0	1	2	3	4	5	
Gebeurde het tijdens het plassen dat de straal enige keer stopte en dan weer begon?	0	1	2	3	4	5	
Had u moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5	
Had u een slappe straal bij het plassen?	0	1	2	3	4	5	
Moest u persen voordat de urine straal opgang kwam?	0	1	2	3	4	5	
Moest u gemiddeld per nacht uit bed om te plassen?	0x	1x	2x	3x	4x	5x	
<b>Totaal symptoomscore:</b>							

Uitleg score:

- 0-7 = Mild
- 8-19 = Matig
- 20-35 = Ernstig

\* IPSS : Internationaal Prostaat Symptoom Score

**Als het plassen de rest van uw leven zou blijven zoals het nu is, hoe voelt u zich daarbij?**

<b>Zeer tevreden</b>	<b>Tevreden</b>	<b>Grotendeels tevreden</b>	<b>Neutraal</b>	<b>Grotendeels ontevreden</b>	<b>Ontevreden</b>	<b>Zeer ontevreden</b>
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>

Met de bovenstaande vragen kan er worden ingeschat hoeveel plasklachten u heeft. De vragenlijst helpt niet om de oorzaak van uw plasklachten te bepalen. De P van Prostaat in IPSS is misleidend, omdat de prostaat meestal niet de oorzaak is van plasklachten. U kunt deze vragenlijst bespreken met uw huisarts of specialist.

06/25