Adviezen na lisexcisie

Patiënteninformatie gynaecologie

Adviezen na lisexcisie

In deze informatie vindt u de belangrijkste aspecten waarop u mag letten na een lisexcisie.

1e week na lisexcisie:

- geen zwaar huishoudelijk werk.
- niet zwaar tillen.
- niet hard persen (op toilet).
- niet zwaar sporten
- geen gemeenschap
- geen tampons, alleen maandverband
- niet zwemmen
- niet in bad > douchen mag wel

U kunt bloedverlies en wondvochtverlies hebben. Het wondvocht kan een vieze geur hebben!

Het bloedverlies kan wat meer of wat minder zijn. Dit heeft te maken met het loslaten van het korstje op de wond.

Bij krampende pijn van de baarmoeder, mag u een eigen pijnstiller gebruiken.

Het bloeden mag zoveel zijn als een flinke menstruatie. Mocht dit meer zijn, neem dan contact op met de polikliniek gynaecologie.

Neem buiten kantooruren (na 17:00) contact op met de spoedeisende hulp. Telefoonnummer: 088 - 70 68 889.

2e en 3e week na lisexcisie

Als bloeden/wondvocht nog niet is gestopt:

- geen gemeenschap
- geen tampons
- niet in bad
- niet zwemmen

Het bloeden wordt geleidelijk minder, totdat de wond helemaal genezen is.

Vragen

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app. U ontvangt binnen één werkdag een reactie.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met polikliniek gynaecologie op 088 - 70 66 600. Kijk op Gynaecologie - Bravis | Bravis voor de actuele bereikbaarheid.

Met vriendelijke groet,

Verpleegkundigen polikliniek gynaecologie

3/25