

## Leefregels en bijwerkingen na methotrexaat toediening

### Patiënteninformatie gynaecologie

#### Leefregels en bijwerkingen na methotrexaat toediening

#### Leefregels:

- mondhygiëne: 3x daags tandenpoetsen met zachte borstel
- minstens 1,5 liter per dag drinken
- geslachtsgemeenschap wordt afgeraden
- blootstelling aan zon wordt afgeraden
- Vermijd alcohol en NSAID's ( bepaalde groep pijnstillers zoals naproxen,diclofenac en ibuprofen) en antibiotica

#### De meest gerapporteerde bijwerkingen zijn:

- misselijkheid
- braken
- buikpijn
- metaalsmaak
- ontsteking of blaasjes in de mond diarree)
- haarverlies (gering)

In de studies worden geen ernstige complicaties beschreven.

Resten cytostatica kunnen tot dag 8 in het lichaamsvocht (urine, ontlasting, braaksel) aanwezig zijn.

- Na toiletgebruik twee maal doorspoelen met gesloten deksel en nadien handen wassen.
- Persoonlijke handdoeken gebruiken na douche/bad.

#### Advies na methotrexaat behandeling

Na een methotrexaat behandeling voor een buitenbaarmoederlijke zwangerschap, minimaal 3 maanden te wachten om opnieuw zwanger te worden

#### Vragen

Bij vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek gynaecologie. Telefoonnummer: 088 - 70 66 600.

