

Slaapregistratieonderzoek WatchPAT

Slaapcentrum
Slaapregistratieonderzoek 'WatchPAT'

Inleiding

In overleg met uw specialist heeft u zich aangemeld voor een onderzoek gedurende de slaap. De 'WatchPAT' registreert tijdens de slaap uw ademhaling, snurkgeluiden, beenbewegingen, hartslag en zuurstofgehalte in het bloed. U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij het slaapcentrum, route 14, van het Bravis ziekenhuis in Roosendaal.

CPAP-apparaat of MRA-beugel

De arts spreekt met u af of het onderzoek in combinatie met of zonder CPAP-apparaat of MRA-beugel moet gebeuren.

- onderzoek gebeurt in combinatie met uw CPAP-apparaat of MRA-beugel: Dan slaapt u de nacht met uw CPAP-apparaat op en/of MRA-beugel in.
- onderzoek gebeurt zonder uw CPAP-apparaat of MRA-beugel: Dan stopt u 3 dagen voor het onderzoek met gebruiken van uw CPAP-apparaat of MRA-beugel

Vorbereiding

- Breng het WatchPAT apparaat aan op uw niet-dominante hand.
- De probe (witte vingertop) past op elke vinger, behalve op de duim. Heeft u grote vingers, dan plaats u de probe op uw pink.
- Verwijder voor het gebruik strakke kleren, ringen, horloges en andere sieraden.
- Verwijder nagellak en/of kunstnagel van de vinger waaraan de probe wordt bevestigd en zorg ervoor dat de vingernagel kort is afgeknipt. Anders kan er beïnvloeding van het signaal optreden en is een goede beoordeling niet mogelijk.
- Plaats de elektrode op uw borstkas. Mannen mogen borsthaar verwijderen op de plaats waar deze geplaatst moet worden.



Belangrijk

Bevestig de elektrode net voordat u gaat slapen. Zet het apparaat pas aan als u klaar bent om te slapen. Zodra u het WatchPAT apparaat heeft aangezet, kan het niet meer worden uitgezet.

Als u 's nachts op moet staan mag u niks verwijderen of op knoppen drukken.

Zorg ervoor dat de WatchPAT droog blijft als u gebruik maakt van toilet/badkamer.

Instructiefilmpje

Bekijk [hier](#) het instructiefilmpje.

Na het onderzoek

- De volgende ochtend schakelt de WatchPat automatisch uit (u hoeft dus nergens op te drukken!)
- Verwijder de vinger probe (witte vinger) en de elektrode op uw borstkas.
- Verwijder het apparaat van uw pols
- Doe alle onderdelen weer in de tas
- U levert de tas met de door u ingevulde vragenlijst in op de afgesproken datum en tijd op het slaapcentrum.
- Na het onderzoek kunt u gewoon uw werk weer doen.

De uitslag

De uitslag krijgt u van uw specialist. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag bij de specialist? Maak dan alsnog een afspraak!

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan secretariaat slaapcentrum.

Tot slot

Wilt u uw afspraak verzetten of annuleren? Neem dan zo snel mogelijk contact op het met slaapcentrum. De medewerkers zijn tijdens kantoor tijden te bereiken op 088-7068948.

12/23