

Ostenil behandeling

Patiënteninformatie Orthopedie Kliniek

Ostenil behandeling

Inleiding

U bent bij het Bravis ziekenhuis onder behandeling van de orthopeed omdat u last heeft van een gewricht. Als behandeling van deze klachten is in overleg met uw orthopeed gekozen voor een behandeling. In het gesprek met uw arts heeft u al informatie ontvangen over de behandeling. In deze folder kunt u de mondelinge informatie van onze zorgverlener(s) op uw gemak nalezen.

Wanneer een injectie met Ostenil hyaluronzuur?

Bij klachten van een gewricht door artrose (slijtage) kan het zinvol zijn een injectie met hyaluronzuur te geven. Hyaluronzuur is een natuurlijke bouwsteen die door het lichaam zelf wordt gemaakt. Het komt voor in gezond kraakbeen en gewrichtsvocht. Het werkt als smeermiddel voor het gewricht. Bij slijtage van gewrichten verandert de opbouw en dikte van het kraakbeen. Dit kraakbeen zelf heeft weinig mogelijkheden voor herstel. Hyaluronzuur kan hierbij helpen.

Deze methode is vooral geschikt voor patiënten die niet, of onvoldoende reageren op normale pijnstillers, oefeningen en fysiotherapie. Er worden drie injecties gegeven met een tussentijd van ongeveer één week. Na langere tijd (een half jaar) kunnen de injecties zo nodig worden herhaald.

Let op: deze injecties moet uzelf betalen. Deze behandeling valt onder niet verzekerde zorg. U kan per pin betalen of vooraf via een rekening.

Vorbereiding

Zorg dat u makkelijke kleding draagt, waarbij het aangedane gewricht gemakkelijk ontbloot kan worden.

Na de injectie

- Aangeraden wordt de eerste 2 dagen na de injectie rustig aan te doen.
- Belast niet te zwaar.
- Bewegen mag wel.

Mogelijke bijwerkingen

- Omdat hyaluronzuur een natuurlijke lichaamseigen stof is, zijn geen belangrijke bijwerkingen te verwachten.
- Een infectie van het gewricht kan optreden, maar is zeer zeldzaam (<0,01%).
- Het gewricht wordt dan rood, warm en pijnlijk. Ook kunt u koorts krijgen.
- Neem in dit geval altijd direct contact op met de arts.

Een injectie wordt afgeraden wanneer u

- Een actieve infectie heeft.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de behandeling? Neem dan contact op met de polikliniek orthopedie.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Orthopedie - Bravis](#)

Buiten kantooruren belt u naar de afdeling spoedeisende hulp: 088 - 70 68 889.

05/25