Instructie IUI en ovulatie-inductie

Instructie IUI en ovulatie-inductie

Patiënteninformatie gynaecologie

Wat betekenen IUI en ovulatie-inductie?

IUI staat voor Intra Uteriene Inseminatie. Hierbij wordt het zaad van de partner met een dun rietje in de baarmoeder gebracht op het moment dat je een eisprong hebt.

Bij ovulatie-inductie spuit je hormonen om een eisprong te krijgen. Bij deze behandeling wordt de eisprong opgewekt en krijg je advies wanneer je het beste kunt vrijen om zwanger te worden.

Je gaat 2 verschillende medicijnen spuiten:

- Ovaleap is een medicijn dat Follikel Stimulerend Hormoon bevat. Dit medicijn stimuleert de groei van het eiblaasje, ook wel follikel genoemd. Bij IUI willen we graag dat er 2 follikels rijpen. Bij ovulatie-inductie streven we ernaar om 1 follikel (maximaal 2) te laten rijpen.
- Ovitrelle is een ander medicijn dat hCG bevat. Dit medicijn zorgt ervoor dat de eisprong wordt opgewekt.

Hoe verloopt de IUI-behandeling?

- **Cyclus dag 1** is de dag dat de bloeding begint en goed doorzet. Je verliest nu helderrood bloed. Als het bloedverlies 's avonds begint, telt de volgende dag als cyclus dag 1.
- Maak op cyclus dag 1 meteen een afspraak voor een eerste echocontrole op de polikliniek. Dit is belangrijk omdat er beperkte plaatsen zijn. Probeer de eerste echo (follikelmeting) op **cyclus dag 10** te plannen. Als dit in het weekend valt, kan het ook op cyclusdag 9 of 11. Het is het beste om de echo op een een maandag, woensdag of vrijdag te plannen. De echo wordt via de vagina gedaan.

  Telefoonnummer: 088-7066600, kies optie 2.

- Je start met de Ovaleap injecties op **cyclus dag 3**. Volg altijd de dosering aan die de arts heeft voorgeschreven. In principe krijg je bij de inseminatie behandeling recepten voor een eventuele volgende poging van de gynaecoloog.

  De voorgeschreven startdosering is:_____ EH.

- Na de eerste echo vertelt de echoscopiste of gynaecoloog wanneer je terug moet komen. Dit hangt af van de grootte van de follikel.
- Je spuit Ovaleap elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip ongeveer, totdat de echoscopiste of gynaecoloog zegt dat de follikel groot genoeg is. Het eiblaasje moet ongeveer 18 mm groot zijn. Op de dag dat je Ovitrelle, gebruik je geen Ovaleap meer.
- Als de IUI-behandeling wordt afgesproken, krijg je te horen wanneer je de Ovitrelle-injectie mag zetten. De IUI is ongeveer 1,5 dag later.
- Bij een IUI-behandeling kun je op de dag van de Ovitrelle nog vrijen. De dag erna is het beter om dit over te slaan. Na de IUI mag je zelf weten of je wel of niet vrijt.

- Bij **ovulatie-inductie** kun je:

  - 12 en 36 uur na de injectie vrijen.
  - direct vrijen of 24 uur na de injectie.
- De kans op een tweeling is ongeveer 15% bij zwangerschap. Soms rijpen er teveel eiblaasjes. Dan is de kans op een drie- of vierling te groot. Dit zijn erg risicovolle zwangerschappen voor moeder en kinderen. Het is belangrijk dat je in die cyclus niet zwanger wordt. Soms is het nodig een morning after pil te nemen om zwangerschap te voorkomen. Gebruik tot aan de ongesteldheid condooms. De dosis van de medicatie wordt aangepast. Bij de ongesteldheid kom je op cyclus dag 3 voor echo om te kijken of je verder kunt met de behandeling.
- Bij IUI bieden we je Utrogestan aan (2 keer per dag 300 mg). Dit medicijn gebruik je 2 weken lang via een vaginale zetpil. Je start de dag ná de inseminatie. Dit medicijn kan bijwerkingen geven zoals afscheiding, stemmingswisselingen, pijnlijke borsten en moeheid. Utrogestan is progesteron hormoon. We hopen dat dit helpt bij de innesteling van het embryo. Onderzoeken hierover zijn echter niet goed genoeg om zeker te weten dat het helpt. Je mag zelf kiezen of je het wilt gebruiken. Als je ermee begint, is het belangrijk de kuur van 2 weken af te maken.

Wat je moet weten over IUI in het Bravis ziekenhuis

IUI-behandelingen zijn meestal mogelijk van maandag tot zaterdag bij de polikliniek gynaecologie in Roosendaal. De follikelecho's worden gedaan in zowel Bergen op Zoom en Roosendaal.

Let op: in de zomer en rond Kerst is het laboratorium tijdelijk gesloten. Tijdens deze periodes doen we wel follikelecho's.

Tijdens de IUI behandeling kun je een afspraak maken met je eigen gynaecoloog. Je kunt ook om hulp vragen van een medisch psycholoog als je dat nodig hebt..

Als je na 6 inseminaties nog niet zwanger bent, bespreekt je gynaecoloog de mogelijkheden voor IVF.(in vitro fertilisatie). IVF is niet mogelijk in het Bravis ziekenhuis.

Spuitinstructie Ovaleap en Ovitrelle

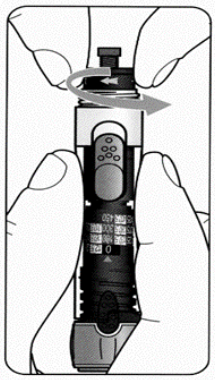
Je hebt een afspraak toegestuurd gekregen voor spuitinstructie van Ovaleap en/of Ovitrelle. Omdat er veel informatie op je af komt tijdens de instructie, worden hieronder puntsgewijs de belangrijkste punten nogmaals benoemd:

- Er is een Ovaleap app, de inlogcode van deze app staat op het doosje met medicatie welke je van de apotheek hebt gekregen. De code begint met **EU/ */**/***/*****
  Houdt iedere dag hetzelfde tijdstip aan om jezelf te injecteren
- Afhankelijk van de groei van de follikels plant de echoscopiste de IUI. **Je krijgt dan het tijdstip voor het spuiten van de Ovitrelle te horen.**

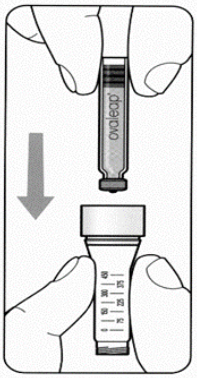
Bij ovulatie-inductie mag je die dag zelf het tijdstip van de Ovitrelle bepalen. De Ovitrelle pen is voor éénmalig gebruik.

Instructie Ovaleap Pen

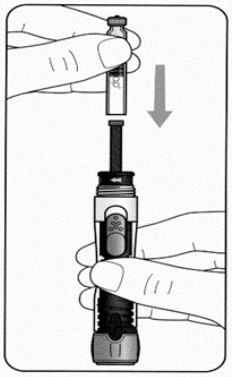




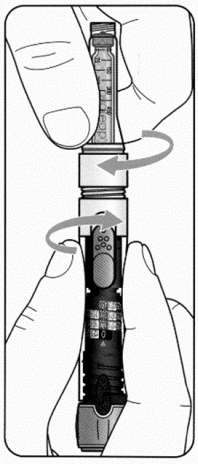
Bij patronen van 900 IE draait u de stamper een klein stukje omhoog. Dit doet u door aan de draaikraag te draaien tegen de richting van de witte pijlen in.



Bij patronen van 900 IE steekt u het patroon in de doorzichtige patroonhouder. Let op: metalen dop eerst!



Bij patronen van 300 IE en 450 IE moet de stamper volledig zijn uitgeschoven. Plaats vervolgens het patroon over de uitgeschoven stamper.

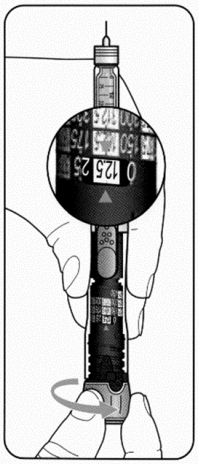


Draai de patroonhouder op de pen totdat deze goed vast zit.

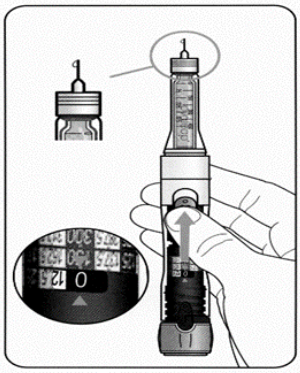


Draai de injectienaald met beschermkap recht op de patroonhouder totdat deze goed vast zit.

Verwijder de buitenste beschermkap en de interne naalddop.

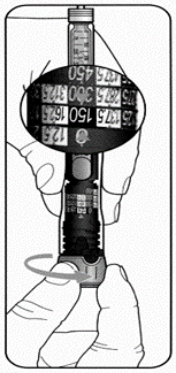


Alleen bij het aanbreken van een nieuw patroon dient u te ontluchten.Selecteer de ontluchtingsdosis (12,5 IE) door de doseringskiezer twee klikjes naar rechts te draaien.

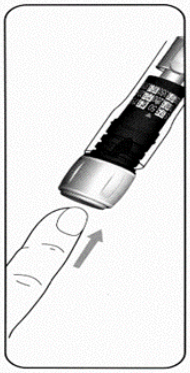


Houd de pen recht omhoog, schuif de injectieknop in de richting van de naald en houd de injectieknop daar tot '0' in het doseringsvenster verschijnt. Een kleine hoeveelheid vloeistof zal op de punt van de naald verschijnen.

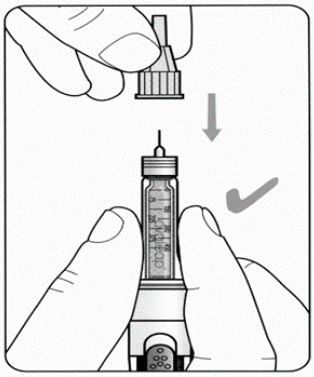
Als er geen vloeistof verschijnt, herhaal dan de vorige stap (ontluchten) tot er een kleine hoeveelheid vloeistof op de punt van de naald verschijnt.

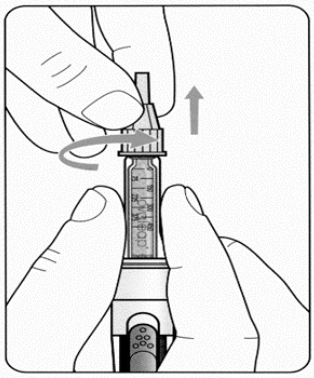


Selecteer de u voorgeschreven dosering



Wanneer u per ongeluk te veel dosering selecteert, duwt u op de doserings-correctieknop aan het einde van de pen. U gaat dan in stappen van 12,5 IE terug.





Om de injectienaald te verwijderen plaatst u de buitenste beschermkap terug. Daarna kunt u de naald losdraaien.

Gooi de naald in een bak voor gebruikte medische instrumenten.

Neem voor aanvullende informatie contact op met:

Theramex Nederland

clientservice@owens-minor.com

Tel: 0032 (0)53 85 90 00

Vragen

Heb je een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft je vraag geen spoed? Stel dan je vraag via de BeterDichtbij app. Je ontvangt binnen één werkdag een reactie.

Heeft je vraag spoed of heb je nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de polikliniek gynaecologie op 088 – 70 66 600 keuze 2. Kijk op Gynaecologie - Bravis | Bravis voor de actuele bereikbaarheid.

10/25