

Gentamicine blaasspoeling

Patiënteninformatie Urologie

Gentamicine blaasspoeling

Inleiding

In deze folder leest u informatie over blaasontsteking en gentamicine spoeling. Dit kan helpen bij terugkerende urineweginfecties als andere methoden niet goed werken.

Soms werkt de behandeling met antibiotica in tabletvorm niet goed. Dit kan komen doordat bacteriën ertegen bestand zijn. Hierdoor kan een opname in het ziekenhuis nodig zijn voor een antibioticum via een infuus.

Soms kan er een reden zijn waarom mensen terugkerende urineweginfecties krijgen, zoals problemen met het legen van de blaas.

Behandeling

Als er geen oorzaak gevonden wordt en de behandelingen niet helpen, kan je wel de kans op nieuwe ontstekingen verminderen. Dit kun je doen door:

- Maak gebruik van preventieve middelen zoals cranberries / vit C / of vaginale hormonen bij vrouwen na de overgang.
- 1,5 tot 2 liter water drinken per dag
- Na geslachtsgemeenschap lage dosis antibiotica in tablet vorm slikken.
- Goed uitplassen na sex.
- Dagelijks een onderhoudsdosering antibiotica in tablet vorm slikken.
- Leeg om de 3 à 4 uur uw blaas, neem de tijd om goed leeg te plassen.
- Zorg voor een goed ontlastingspatroon.

Wanneer gentamicine spoelingen ?

Gentamicine is een krachtige antibiotica dat vaak via een infuus in het bloed wordt toegediend. Meestal gebeurt dit in het ziekenhuis, maar soms kan de thuiszorg dit ook thuis doen.

Gentamicine kan ook via een katheter in de blaas worden toegediend. Dit heet een blaasspoeling. Het middel is hier officieel niet voor bedoeld, maar wordt wel regelmatig op deze manier gebruikt. Omdat de gentamicine niet in de bloedbaan terechtkomt, is de kans op bijwerkingen zeer laag. De gentamicine werkt alleen maar in de blaas.

Bijwerkingen

Als gentamicine via een infuus wordt toegediend voor langere tijd kunnen bijwerkingen optreden, zoals:

- Nierbeschadiging;
- gehoorverlies;
- verstoord evenwicht.

Er zijn voor zover bekend geen bijwerkingen bij het toedienen in de blaas.

Wanneer mag u deze spoeling met gentamicine niet gebruiken:

- Als u allergisch bent voor gentamicine.
- Als u een sterk verminderde nierfunctie heeft.
- Als u zwanger bent.

Starten met gentamicine blaasspoelingen

U krijgt een afspraak bij de verpleegkundig consulent urologie. Tijdens deze afspraak zal zij u leren hoe u de spoeling moet bereiden en het toedienen/inbrengen ervan. Het toedienen zal gaan via een katheter die u in de blaas brengt. Dit is goed te leren. Als het lastig blijkt te zijn om zelf de spoeling toe te dienen of de katheter in te brengen, regelen we thuiszorg om dit voor u te doen. Het beste is om de gentamicine spoeling in de avond in te brengen en deze tot de volgende ochtend in de blaas te laten. U plast de oplossing dan zelf weer uit. Probeer de vloeistof minstens twee uur in de blaas te houden.

Poliklinische apotheek Bravis levert de gentamicine en materialen om de spoeling klaar te maken. De apotheker legt ook de werkwijze van de bereiding uit. De verpleegkundig consulent urologie bestelt de katheters via een medisch speciaalzaak

Duur van de spoelingen

De blaasspoelingen met gentamicine worden door u thuis ingebracht, gedurende een half jaar.

Schema spoelingen:

- 2 weken 1 x per dag
- 10 weken om de dag
- 12 weken 2 x per week

Controle na start van de spoelingen

Een week nadat u begonnen bent met de spoelingen, belt de verpleegkundig consulent urologie u om te bespreken hoe het gaat. Als er in de tussentijd klachten zijn, kunt u zelf contact opnemen met de polikliniek urologie.

Vier weken na de start van de spoelingen heeft u een telefonische afspraak met uw uroloog.

Klachten tijdens de spoelingen

Als u tijdens de behandeling klachten heeft die lijken op een blaasontsteking, bel dan met de polikliniek urologie. Er kan dan een urinekweek afgenomen worden. Met een kweek kunnen ze controleren of er inderdaad een blaasontsteking is. De arts kan u hierna advies geven over de behandeling ervan. Als de spoelingen niet voldoende helpen, kan het zijn dat deze eerder gestopt worden.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan de uroloog of de verpleegkundig consulent urologie.

Contact

Heeft u een uitnodiging gekregen voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Dan kunt u uw vraag stellen via de BeterDichtbij app.

De polikliniek urologie is te bereiken op 088-7068272.

Kijk op de website voor de actuele openingstijden van de polikliniek.

[Urologie](#) | [Bravis](#)

Handleiding toediening blaasspoeling met gentamicine:

Benodigdheden per spoeling:

- Ampul gentamicine 40 mg/ (2ml)
- NaCl zakje 50 ml
- BD luer-lock spuit 3 ml
- BD luer-lock spuit 50 ml
- Optreknaald 21g
- Handdesinfecteermiddel
- Naaldencontainer
- Urinekatheter voor intermitterende katheterisatie met luerlockschroef systeem.

Procedure:

1. Lees voor de eerste blaasspoeling het protocol rustig door en/of oefen eerst samen met de verpleegkundig consulent urologie.
2. Om uw handen goed te kunnen schoonmaken, is het belangrijk eerst uw ringen af te doen. Was uw handen goed schoon met water en zeep. Droog ze hierna goed af. Gebruik daarna de handdesinfectans. Wrijf 30 seconden in en laat drogen aan de lucht. Werk hygiënisch en zorgvuldig.
3. Doe de optreknaald op de 3 ml spuit.
4. Breek voorzichtig het ampul met gentamicine open. Als u wilt kunt u een gaasje gebruiken om uw vingers te beschermen.
5. Trek 2 ml gentamicine op met de spuit.
6. Spuit dit in het zakje NaCl.
7. Verwijder de naald van de 3 ml spuit en draai deze op de 50 ml spuit.
8. Trek alle vloeistof op in de 50 ml spuit.
9. Maak de katheter goed nat met kraanwater, breng de blaaskatheter in via de plasbuis en laat alle urine uit de blaas lopen.
10. Monteer hierna de spuit aan de katheter. Probeer de uiteinden niet aan te raken!
11. Breng de gehele inhoud van de spuit in de blaas. Doe dit in ongeveer 20 tot 30 seconden.
12. Verwijder daarna in één beweging de blaaskatheter. Laat de spuit vastzitten op de katheter. Anders loopt de gentamicine oplossing via de katheter weer direct naar buiten.
13. De spoeling mag in de blaas blijven tot de volgende keer dat u plast of katheteriseert, bij voorkeur langer dan 2 uur.