Transitiepolikliniek

Patiënteninformatie Interne geneeskunde

Transistietraject: van kinder naar volwassen diabetespolikliniek

Inleiding

Je bent in het Bravis ziekenhuis onder behandeling in verband met je diabetes.

Tot je 18e jaar ben je hiervoor onder behandeling bij de kinderarts en na je 18e verjaardag kom je voor je diabetes onder behandeling bij een internist. Deze overstap wordt transitie genoemd.

In deze folder willen we jou en je ouders/verzorgers informeren over deze overstap van de polikliniek kindergeneeskunde naar de polikliniek interne geneeskunde in verband met diabetes.

Zelfstandigheid

Als je ouder wordt, word je steeds zelfstandiger. Je gaat steeds meer zelf doen en zelf bepalen. Ook in de zorg voor je diabetes, ga je steeds meer zelf beslissingen nemen over je behandeling.

Jong volwassenen diabeten (vanaf 18 jaar) gaan in het Bravis ziekenhuis over van een kinderarts naar een internist.

Een internist is een dokter die zich bezighoudt met onderzoek en behandeling van ziekten van interne (hormoonproducerende) organen van volwassenen. Hier valt diabetes mellitus ook onder.

Om deze overgang soepel te laten verlopen is er een transitsieplan gemaakt

Transitieplan

Met een individueel transitieplan wordt je begeleid om steeds zelfstandiger met je diabetes om te gaan.

Vanaf ongeveer je 14e jaar ga jij samen met het kinderdiabetesteam je voorbereiden op deze overstap. Uiteindelijk is het de bedoeling dat het transitie traject naar de polikliniek interne geneeskunde in gang wordt gezet.

In het overgangsjaar van de polikliniek kindergeneeskunde naar de polikliniek interne geneeskunde heb je 3 afspraken.

De **eerste** afspraak is rond je 18e verjaardag op de polikliniek kindergeneeskunde.

Op deze afspraak spreek je met je vaste kinderdiabetesverpleegkundige, je vaste kinderarts en je toekomstige internist.

De **tweede** afspraak, ongeveer 3 maanden later is op de interne polikliniek met alleen je behandelend internist.

De **derde** afspraak ongeveer 6 maanden na je 18e verjaardag is op de polikliniek interne geneeskunde met voor de laatste keer je kinderdiabetesverpleegkundige en je toekomstige diabetesverpleegkundige.

Wanneer je dit traject hebt doorlopen ben je van de polikliniek kindergeneeskunde ‘over’ naar de polikliniek interne geneeskunde.

Verschil kindergeneeskunde en interne geneeskunde

Er zijn een aantal verschillen in wijze waarop je wordt behandeld op beide poliklinieken.

De belangrijkste verschillen tussen de polikliniek kindergeneeskunde en de polikliniek interne geneeskunde op een rijtje:

Poli Kinderdiabetes	Poli interne volwassenen
1x per jaar een carrousel afspraak 1x per jaar gezamenlijke afspraak met kinderarts en kinderdiabetesverpleegkundige 2x een beeldbelafspraak met kinderarts en kinderdiabetesverpleegkundige	Je hebt iedere 3 maanden een afspraak bij de internist of de diabetesverpleegkundige.
Gezamenlijke afspraak 30 minuten	1e afspraak bij internist is 20 minuten, volgende afspraken bij internist 10 minuten Diabetesverpleegkundige 30 - 60 minuten
Je komt nu nog vaak met je ouders naar de afspraak	Je bent zelf het aanspreekpunt tijdens de afspraak, je ouders zullen er niet altijd meer bijzijn.
Klein team met 4 kinderartsen en 3 kinderdiabetesverpleegkundigen	Team groter; vaste diabetesverpleegkundige heeft wel de voorkeur
Eén keer per jaar diëtist in een carrousel afspraak Eén keer per jaar psycholoog in een carrousel afspraak	Diëtist en psycholoog alleen op aanvraag
Minimaal 3 werkdagen voorafgaand aan een poliafspraak gegevens uploaden/doorsturen. Wekelijkse- of maandelijkse upload FSL, sensor en/of pomp, mail contact met kinderdiabetesverpleegkundige	Voorafgaand aan een afspraak bij internist of diabetesverpleegkundige pomp en/of FSL gegevens uploaden en dagcurves meenemen. Mail contact met diabetesverpleegkundige
Voetcontrole alleen als daar aanleiding toe is	1x per jaar een voetcontrole door de diabetesverpleegkundige
Je krijgt een nieuwe vervolgafspraak toegestuurd als je niet naar je afspraak bent gekomen.	De internist of diabetesverpleegkundige zal een no-show brief sturen als je niet bent gekomen. Soms wordt direct een nieuwe afspraak gepland, maar het kan ook zijn dat jou wordt gevraagd zelf contact op te nemen voor een nieuwe afspraak.
Je wordt bij je voornaam genoemd	Je wordt aangesproken met meneer of mevrouw en bij je achternaam genoemd
Kinderdiabetesverpleegkundige bereikbaar tijdens kantoortijden en dienstdoend kinderarts bij spoed buiten kantooruren	Diabetesverpleegkundige bereikbaar tijdens kantooruren en buiten kantooruren huisartsenpost

Vragen?

- Diabetesverpeelgkundige op werkdagen tussen 11:00 uur en 12:30 uur:

  Tel: 088 - 706 8633

- Secretariaat Interne Geneeskunde

  Tel: 088 - 706 8573

- Beterdichtbij app: BeterDichtbij app | Bravis
- Buiten kantoortijden: contact via de huisartsenpost