Continentiepoli (digitaal)

Patienteninformatie Urologie/Gynaecologie

Continentiepoli digitaal

Inleiding

Vrouwen die last hebben van ongewenst urineverlies (incontinentie) kunnen terecht op de continentiepoli van het Bravis ziekenhuis. Urologen, gynaecologen en verpleegkundig consulent urologie werken hier samen bij de behandeling van ongewenst urineverlies (incontinentie). Hieronder leest u wat u van deze polikliniek kunt verwachten.

Ongewenst urineverlies (Incontinentie)

Ongewenst urineverlies blijft vaak een moeilijk onderwerp om over te praten. Veel vrouwen denken de enige te zijn of schamen zich ervoor. Dit is eigenlijk niet nodig. Bijna één miljoen mensen in Nederland hebben last van ongewenst urineverlies. Bij veel mensen heeft dit invloed op de kwaliteit van leven. Er zijn steeds betere manieren om ongewenst urineverlies aan te pakken.

Continentiepoli

De gynaecologen en de urologen van het Bravis ziekenhuis werken samen in de continentiepoli. Zij willen mensen met ongewild urineverlies zo goed en zo snel mogelijk helpen. Zij voegen hun kennis samen en daar heeft u voordeel bij. Als uw huisarts u doorverwijst bent u welkom bij de continentiepoli.

Gang van zaken

De huisarts meldt u aan bij de continentiepoli. U ontvangt via “Mijn Bravis” een digitale vragenlijst en een plasdagboek. Een aantal dagen na u aanmelding krijgt u telefoon van het “Bravis monitoringscentrum”, zij gaan u begeleiden en helpen bij het invullen van de vragenlijst. Naast de vragenlijst is het belangrijk 2 x 24 uur een plasdagboek bij te houden. Dit gaat via de app Luscii, ook hierbij kan het “Bravis monitoringscentrum” u begeleiden.

De ingevulde vragenlijst en het plasdagboek komen terecht bij de verpleegkundig consulent urologie. Op basis van uw antwoorden bepalen zij welke onderzoeken nodig zijn. Daarna plannen zij een afspraak in voor de continentiepoli. Daar ziet u de uroloog en/of de gynaecoloog en eventueel de verpleegkundig consulent urologie. Tijdens deze afspraak vinden de onderzoeken plaats. Dit alles duurt ongeveer één dagdeel. Daarna stellen de artsen een behandelplan op. Dat kan bestaan uit adviezen over uw levensstijl, medicijnen, bekkenbodemtherapie of een operatie.

Welke onderzoeken krijgt u

De uroloog en/of de gynaecoloog stellen u nog een aantal vragen. Ook onderzoeken zij u lichamelijk. Een inwendig vaginaal onderzoek hoort daar ook bij. De uroloog maakt een echografie van uw buik. De arts bekijkt dan de blaas en de nieren. De gynaecoloog maakt een inwendige vaginale echo om naar de baarmoeder en de eierstokken te kijken.

Onderzoeken die u misschien krijgt

Voor onderstaande onderzoeken wordt per patiënt bepaald of ze nodig zijn:

- Urine onderzoek: U hoeft geen urine mee te brengen. Als het nodig is kunt u op het toilet op de polikliniek urine opvangen.
- Flowmetrie: Een flowmeter is een speciaal toilet waarop u gewoon kunt plassen. Dit toilet meet hoeveel u plast en de kracht van de straal.
- Urodynamisch onderzoek: Dit is een inwendig onderzoek. Er wordt gekeken naar de werking van de lage urinewegen (blaas en sluitspieren).
- Cystoscopie: Dit is een onderzoek waarbij de uroloog de plasbuis en de blaas bekijkt met een kleine camera.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Polikliniek urologie is te bereiken op telefoonnummer: 088 - 70 68 272.

Polikliniek gynaecologie is te bereiken op telefoonnummer: 088 - 70 66 600.

De verpleegkundig consulent urologie is te bereiken op telefoonnummer: 088 - 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele openingstijden van de poliklinieken.

Gynaecologie - Bravis

04/25