

Instructie Double J stent verwijderen door de patiënt zelf

Patiënteninformatie Urologie

Instructie Double J -stent verwijderen door de patiënt zelf

Inleiding

U heeft een JJ-katheter, dit noemen ze ook wel Double J-stent. Dit is een dun slangetje in de urineleider dat van de nier naar de blaas loopt. Deze Double J-stent zorgt ervoor dat de urine goed naar de blaas kan stromen.

Het is voor u mogelijk om zelf de Double J-stent te verwijderen. Dit is altijd in opdracht van de uroloog. Op de dag dat u met ontslag gaat, krijgt u te horen wanneer de Double J-stent verwijderd mag worden. Deze folder geeft u uitleg hoe u dit het beste kan doen.

Double J-katheter zelf verwijderen

Aan de Double J-stent zit een lang touwtje, die uit de plasbuis komt. Dit touwtje is meestal blauw of zwart van kleur en zit soms met een pleister vast aan uw been.

Hoe gaat u te werk:

1. Let op! U mag de pleister die aan het touwtje zit losmaken van uw been.

Het kan ook zijn dat er geen pleister zit.

2. Trek voorzichtig aan het touwtje om de Double J-katheter te verwijderen.

- De katheter is ongeveer 25-30 cm lang en heeft een witte/of blauwe kleur.
- Trek de hele katheter uit de plasbuis.
- Het laatste gedeelte heeft een krul.
- Dit is een raar gevoel, soms wat gevoelig, maar meestal niet.
- Het is het beste om in 1 keer door te trekken.

Na het verwijderen van de Double J-katheter

- Drink op de dag van het verwijderen van de Double J-katheter voldoende water.
- Soms kan de urine wat rood/roze van kleur zijn; hier hoeft u zich geen zorgen om te maken. Dit is normaal en verdwijnt snel.
- Meestal volgt nog een poliklinische controle waarbij het beloop na de ingreep wordt besproken.

Heeft u last van buikpijn of koorts hoger dan 38.5° C? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek urologie is te bereiken op telefoonnummer 088-7068272.

Kijk op de website voor de actuele openingstijden van de polikliniek. [Urologie](#) | [Bravis](#)

Buiten kantooruren kunt u bij problemen tot 1 week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen:

Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889.

Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302 .