

Double J-stent, aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Urologie

Double J-stent, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een operatie aan uw urinewegen gehad. Hierbij is een Double J-stent geplaatst. U bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste zes weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er bij u specifieke zaken zijn dan zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- Mobiliseren naar kunnen, sporten is toegestaan als de pijn dit toelaat.
- U kunt tijdens het plassen een drukkend gevoel in de nier voelen
- Door irritatie van de stent kunt u last krijgen van een vervelend aandranggevoel. Het gevolg hiervan kan zijn dat u vaak kleine beetjes moet plassen. Dit zijn blaaskrampen.
- De urine kan wat bloederig zijn.

Verzorging

- U mag zichzelf douchen of in bad.

Voeding

- Eten en drinken naar behoefte

Pijn

- U krijgt zo nodig een recept voor pijnstillers mee. Deze mag u gebruiken. Anders gebruikt u bij pijn 4 x 1000 mg Paracetamol.

Controle afspraak

- De uroloog bepaalt het verdere beleid en beloop. Dit is wisselend en is afhankelijk van de reden waarom de J- stent geplaatst is. U ontvangt dan de controle afspraak via email of per post.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts, verpleegkundig consulent urologie of de verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek urologie: 088 -70 68 272.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag. Bel dan tot één week na uw ontslag met verpleegafdeling urologie: 088 - 70 67 612.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van;

- hevige pijn in de flank ter hoogte van de nier;
- koorts boven 38,5°C;
- ernstige brandende pijn tijdens het plassen.

De polikliniek urologie is te bereiken op: 088 - 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](#)

Buiten kantoor tijden kunt u tot één week na uw ontslag bellen met de spoedeisende hulp:

Bravis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302

Vanaf acht dagen na ontslag belt u buiten kantoor uren met de huisartsenpost: 0164-273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

04/25