Valpoli

Valpolikliniek

Patiënteninformatie

Algemeen

Uw huisarts of specialist heeft u aangemeld voor de valpolikliniek van de Geriatrie.

In deze folder leggen wij u uit welke afspraken u krijgt en wat het verloop zal zijn.

De valpolikliniek

De valpolikliniek is er voor mensen die om onduidelijke redenen vallen. Wij zoeken naar de oorzaak van uw val of valneiging. Het uiteindelijke doel is dat u minder vaak en het liefst helemaal niet meer valt en dat u zich meer en beter kunt bewegen. U krijgt hiervoor adviezen en wij stellen een behandelplan met u op.

Afspraken

De secretaresse van de Geriatrie nodigt u telefonisch uit voor de valpolikliniek. U zult voor dit bezoek meerdere afspraken ontvangen. **Wilt u ervoor zorgen dat u:**

- Iemand mee neemt tijdens de afspraken die u **goed** kent, dit is in het **belang** van het onderzoek. U kunt hierbij denken aan uw partner, zoon of dochter, of iemand anders die regelmatig voor u zorgt.
- Uw eigen loophulpmiddel mee neemt naar de afspraken
- Een overzicht van uw actuele medicatie gebruik, bij voorkeur een uitdraai van uw apotheek.

Welke afspraken gaat u krijgen?

Telefonische afspraak: U krijgt eerst een telefonische afspraak met de geriater. Dit is op een andere dag dan de afspraken op de valpolikliniek. In dit gesprek stelt de geriater u vragen over het vallen. Deze afspraak duurt 45 minuten.

Bij de uitnodiging van uw afspraak vindt u een vragenlijst. Deze vragen neemt de geriater met u door. Lees deze vooraf eens door en bespreek deze met degene die ook met u meegaat naar de afspraak. Zo bent u goed voorbereid en kunnen wij een goede indruk krijgen van uw mobiliteit en ons voorbereiden op uw komst naar de polikliniek.

De afspraken op de valpolikliniek

U ontvangt meerdere afspraken op dezelfde dag. Hierdoor bent u een dagdeel in ons ziekenhuis aanwezig. Het voordeel is dat u niet voor alle afspraken steeds opnieuw naar het ziekenhuis hoeft te komen. Verloop afspraken valpoli **(allemaal op locatie Bergen op Zoom)**:

1. U start met een afspraak op de polikliniek cardiologie voor het maken van een **hartfilmpje**. **Route 65**.
2. U heeft een afspraak op de **bloedafname** voor het afnemen van uw bloed. **Route 15**
3. Afspraak op de **revalidatie afdeling**. Dit is op de **2e verdieping, routenummer 23**. De lift en de trap ziet u in de gang naast de bloedafname. Neemt u rustig plaats bij de revalidatie afdeling. Wij roepen u vanzelf op.

U ziet op de revalidatie afdeling afwisselend de geriater en de geriatrisch fysiotherapeut. In uw afsprakenoverzicht staat welke zorgverlener u als eerste ziet. U heeft met beide een afspraak, iedere afspraak duurt 60 minuten.

De geriater vraagt tijdens de afspraak, in aanvulling op de eerder besproken vragenlijst, naar uw klachten en de overige gezondheidstoestand. Er zal ook lichamelijk onderzoek plaatsvinden. Aan het eind van het gesprek bespreekt de arts de bloeduitslagen en het hartfilmpje.

De geriatrisch fysiotherapeut voert diverse onderzoeken en testen bij u uit die betrekking hebben op uw mobiliteit.

Na deze afspraken vindt er een overleg plaats tussen de fysiotherapeut en de geriater. Hier bent u zelf niet bij aanwezig.

Hierna heeft u een afspraak voor het uitslaggesprek. Deze afspraak duurt 15 minuten.

Een overzicht van uw afspraken

Waar	Wanneer en hoe laat

1e tel. Afspraak geriater (doornemen vragenlijst)	
Afspraken valpoli Bergen op Zoom	
ECG/Hartfilmpje route 65	
Bloedprikken route 15	
Geriater route 23 (2e etage)	
Geriatrische fysiotherapeut route 23 (2e etage)	
Uitslaggesprek	

Vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek geriatrie via tel 088 70 67 852.

Kijk op de website Geriatrie|Bravis voor de actuele openingstijden.

Voor vragen over vergoedingen vanuit uw zorgverzekering kunt u contact opnemen met uw zorgverzekering.

08/24