

Hulpmiddelen bij urineverlies en of prolapsklachten

Patienteninformatie Urologie

Hulpmiddelen bij urineverlies en/of prolaps

Inleiding

Stress incontinentie of ook wel inspanningsincontinentie, is urineverlies bij inspanning. Zoals hoesten, niesen, tillen en sporten. Met "stress" bedoelen we dat u urine verliest als de druk in uw buik plotseling hoger wordt. Door bijvoorbeeld door uw buikspieren aan te spannen.

De afkorting die hiervoor gebruikt wordt is SUI. (Stress-urine-incontinentie)

Urge incontinentie ook wel aandrangincontinentie, is een plotseling en dwingende aandrang om te plassen. Deze kunt u niet stoppen. De blaaspier knijpt onverwacht samen en u plast zonder dat u van tevoren gewaarschuwd bent. Vaak is de tijd te kort om nog naar het toilet te kunnen gaan.

Hulpmiddelen bij urineverlies en/of prolapsklachten.

- **Bekkenfysiotherapie**

Dit kan helpen bij het verminderen van urineverlies en verzakingsklachten. Bij stressincontinentie heeft 50% van de mensen na bekkenfysiotherapie geen behandeling meer nodig. In het Bravis ziekenhuis werken we samen met een groep van gespecialiseerde bekkenfysiotherapeuten. Zowel op poli gynaecologie als op poli urologie ligt een lijst met de namen. Een verwijzing hiervoor kan op beide poli's geregeld worden.

- **De Urincontrol app**

Deze app helpt vrouwen met ongewild urineverlies en plasklachten. Het is een nuttige zelfhulp tool die kosten bespaart op het eigen risico. [URinControl – Training bij ongewild urineverlies](#)

- **Absorberend materiaal**

Dit hulpmiddel kan u meer zelfvertrouwen geven, maar lost het probleem van urineverlies niet op. Hiervoor heb je een machtiging nodig die door de huisarts of verpleegkundig consulent urologie (na verwijzing of via continentiepoli) verzorgd kan worden. Levering gaat dan via een medisch speciaalzaak. Eigen risico moet elk jaar eerst opgemaakt worden, daarna komt u in aanmerking voor een vergoeding.

- **Blaas ondersteunende hulpmiddelen in de vorm van tampons.**

Er zijn 3 soorten:

- 1. Contrelle Activgard;**

Dit is een vaginaal tampon. Het is een comfortabel hulpmiddel voor vrouwen met urineverlies door stressincontinentie (urineverlies bij inspanning) en gemengde incontinentie, waarbij de stressincontinentie overheerst. Het neemt geen urine op, maar het voorkomt of vermindert het ontstaan van urineverlies. Dit hulpmiddel wordt vaginaal ingebracht en geeft ondersteuning aan de plasbuis en blaashals. Het is een hygiënisch wegwerp hulpmiddel en kan tot maximaal 16 uur achter elkaar gedragen worden. Het is een handig hulpmiddel bij het sporten.

- 2. Recafem:**

Dit is een vaginaal tampon om urineverlies en / of verzakingsklachten te voorkomen of verminderen. Te gebruiken bij stressincontinentie en lichte verzakking.

Door het dragen van deze tampons wordt druk op de vagina wand gegeven en op deze manier worden de plasbuis en spieren ondersteund. Het is een hygiënisch wegwerp hulpmiddel. De tampon neemt geen urine op en kan maximaal 12 uur achterelkaar gedragen worden.

- 3. Efemia:**

Dit is een siliconen herbruikbare blaasondersteuning en is geschikt bij stressincontinentie. Het geeft via de vaginawand ondersteuning aan de plasbuis. Het neemt geen urine op.

Is herbruikbaar en zal na het eerste gebruik na maximaal 3 maanden vervangen moeten worden. Reinigen met water. Kan maximaal 16 uur achter elkaar gedragen worden.

De hierboven beschreven hulpmiddelen zijn verkrijgbaar in proefsetjes met verschillende maten. De proefsetjes worden niet vergoed. Informatie over de verschillende soorten tampons zijn te vinden op onderstaande website:

Website Pelvitec voor bestellen proefset Contrelle, Recafem en Efimia

[Vaginale producten bij urine incontinentie \(pelvitec.nl\)](http://pelvitec.nl)

Werkwijze:

U krijgt een digitale folder toegewezen.

U gaat zelf via bovenstaande websites een keuze maken en proefmateriaal bestellen.

Nadat de juiste maat bekend is (door proefmateriaal te proberen), neemt u contact op met de verpleegkundig consulent urologie. Dit kan via urologie.verpleegkundigen@bravis.nl voor aanmelden bij een medisch speciaalzaak. De verpleegkundig consulent urologie maakt dan een machtiging in orde en plaatst de eerste bestelling. Vervolg bestellingen kunnen hierna door uzelf geregeld worden.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de hulpmiddelen bij urineverlies en / of prolapsklachten. Dit wordt wel eerst verrekend met het jaarlijks verplicht eigen risico. Dit kunt u eerst zelf navragen bij uw zorgverzekering.

Elke vrouw kiest wat voor haar belangrijk is, om zo meer kwaliteit te hebben in hun leven met het omgaan met incontinentie klachten.

Poli urologie Bravis: 088 7068272 poli.urologie@bravis.nl

Poli gynaecologie Bravis: 088 7066600 poli.gynaecologie@bravis.nl

06/25