Verwijderen van de nier (nefrectomie), aandachtspunten na ontslag

Patiënteninformatie Urologie

Verwijderen van een nier (nefrectomie), aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een operatie gehad waarbij uw nier is verwijderd. U bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Gelden er bij u specifieke zaken dan zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- Pers niet te hard bij ontlasting
- Let goed op de urineproductie en de kleur van de urine. Is urine donker en/of troebel? Drink dan meer. Er kan een beetje bloed in de urine aanwezig zijn. Dit is meestal geen probleem. Dit kan ongeveer zes weken aanhouden en gaat vanzelf over. Neem telefonisch contact op met de verpleegkundig consulent urologie als u hierover twijfelt of vragen heeft.
- Blijf na de operatie voldoende drinken. Minimaal twee liter per dag, behalve uw arts anders heeft geadviseerd.
- Vermijd zware inspanning zoals sporten,zwaar tillen,huishoudelijk werk. Na zes weken mag u dit langzaam weer opbouwen. Wandelen mag wel, maar langzaam opbouwen.
- U mag na drie weken voorzichtig gaan fietsen.
- Autorijden mag als u pijnvrij bent en "naar eigen inschatting".

Verzorging

- Zijn de hechtingen verwijderd en de wondjes goed genezen? Dan mag u in bad.

  Douchen mag natuurlijk altijd.

Voeding

- Een dieet volgen is niet nodig. Om harde ontlasting te voorkomen is het advies vezelrijke producten te eten. U krijgt als het nodig is een recept Movicolon om harde ontlasting te voorkomen. Deze neemt u in volgens het voorschrift van de arts.

Pijn

- Wacht bij pijnklachten niet te lang met innemen van medicijnen. U krijgt zo nodig een recept voor pijnstilling mee. Deze mag u gebruiken. Anders mag u vier x per dag 1000 gram Paracetamol innemen.

Controle afspraak

- U ontvangt de afspraak via email of post. Tijdens deze controle afspraak verwijderd de verpleegkundig consulent urologie de hechtingen (tien dagen na de operatie). Dit gebeurt op de polikliniek urologie. De uroloog geeft u de uitslag van het weefselonderzoek.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts, verpleegkundig consulent urologie of de verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek urologie: 088 -70 68 272.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag. Bel dan tot één week na uw ontslag met verpleegafdeling urologie: 088 - 70 67 612.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- een nabloeding;
- koorts boven 38,5°C;
- wondinfectie (roodheid,warmte en/of pus uit de wond, zwelling rondom de wond);

- hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie.

Bel dan met de polikliniek urologie. Deze is te bereiken op: 088 - 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek Urologie | Bravis.

Bel buiten kantoortijden tot één week na uw ontslag met de spoedeisende hulp:

Bravis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302

Vanaf acht dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost: 0164-273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

04/25