Tur blaas, aandachtpunten na ontslag

Patiënteninformatie Urologie

Tur blaas, aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een blaasoperatie gehad u bent nu voldoende opgeknapt om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn, zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Aandachtspunten voor thuis

Lichamelijke activiteiten

- Drink voldoende, vooral als de urine nog wat bloederig is.
- Lichte tot matige incontinentie kan voorkomen.
- Niet teveel persen als u ontslasting moet krijgen.
- Er kunnen bloed en stolsels bij de urine zitten, dit is normaal. Maar het mag het plassen niet doen stoppen.
- Niet sporten, zwaar tillen en geslachtsgemeenschap gedurende 4 tot 6 weken.
- U mag fietsen, maar alleen als de pijn het toelaat.
- Geen auto rijden tot u geen pijn meer heeft.

Verzorging

- Na de operatie mag u in bad en douchen

Voeding

- Een dieet volgen is niet nodig. Om harde ontlasting te voorkomen is het advies vezelrijke producten te eten.

Pijn

- Als het nodig is krijgt u een recept voor pijnstilling mee. Deze mag u gebruiken. Anders gebruikt u bij pijn 4x 1 gram (1000 mg) paracetamol.

Controle afspraak

- U ontvangt na 1 week een controle afspraak via email of per post. Tijdens deze afspraak krijgt u de uitslag van het weefselonderzoek.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust aan uw behandelend arts, verpleegkundig consulent urologie of verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek urologie: 088-7068272.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag.

Dan kunt u tot 1 week na ontslag bellen met verpleegafdeling urologie: 088-7067612

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- Een nabloeding;
- Koorts (temperatuur boven 38,5);
- Hevige pijn die niet afneemt met pijnmedicatie die u bij ontslag heeft voorgeschreven gekregen

Bel dan met de polikliniek urologie. Deze is te bereiken op: 088 - 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek Urologie | Bravis.

Bel buiten kantoortijden tot één week na uw ontslag met de spoedeisende hulp:

Bravis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302

Vanaf acht dagen na ontslag belt u buiten kantooruren met de huisartsenpost: 0164-273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

04/25