

Zaadbalverwijdering (orchidectomie), aandachtspunten na ontslag

Patienteninformatie Urologie

Zaadbalverwijdering (orchidectomie),aandachtspunten na ontslag

Inleiding

U heeft een operatie gehad waarbij uw zaadbal (zaadballen) is verwijderd. U bent nu voldoende hersteld om weer naar huis te gaan. Hieronder vindt u een aantal aandachtspunten waar u de eerste 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis rekening mee moet houden. Dit zijn algemene aandachtspunten. Als er voor u specifieke zaken zijn,zal de arts of verpleegkundige dit met u bespreken voordat u naar huis gaat.

Algemene aandachtspunten voor thuis

lichamelijke activiteiten

- De eerste dagen thuis is het belangrijk om rustig aan te doen bij bewegen en werk. U kunt een zwelling of bloeduitstorting in het wondgebied krijgen. Dit gaat in principe van zelf over.
- De wond is gesloten met zelfoplosbare hechtingen.Deze lossen van zelf op.
- Draag een strakke onderbroek/zwembroek om zwelling te voorkomen/verminderen.
- Neem 4 keer per dag 1 gram (1000mg) paracetamol voor pijn.
- Eerste 4 weken niet fietsen,zwemmen of zwaar tillen
- Na 10 dagen is geslachtsgemeenschap weer toegestaan

Verzorging

- De eerste week na de operatie mag u niet in bad. Douchen mag wel.

Voeding

- U hoeft geen dieet te volgen.

Pijn

- U krijgt als het nodig is een recept voor pijnstilling mee. Deze mag u gebruiken. Anders mag u 4 x per dag 1 gram (1000 mg) paracetamol innemen.

Controle afspraak

- U ontvangt een controle afspraak via e-mail of per post. Tijdens deze controle afspraak worden de hechtingen verwijderd (indien u die heeft). U krijgt tijdens deze controle afspraak de uitslag van het weefselonderzoek.

Vragen

Heeft u tijdens uw opname nog vragen? Stel ze gerust voor uw ontslag aan uw behandelend arts, verpleegkundig consulent urologie of de verpleegkundige.

Na uw opname kunt u tijdens kantooruren bellen met polikliniek urologie: 088 -70 68 272.

Heeft u buiten kantooruren een vraag die niet kan wachten tot de volgende werkdag.

Bel dan tot één week na uw ontslag met verpleegafdeling urologie: 088 - 70 67 612.

Wanneer waarschuwt u een arts?

Heeft u last van:

- ernstig aanhoudende pijn;
- aanhoudend bloedverlies of tekenen van infectie (roodheid,zwelling,warmte van de wondgebied);
- koorts boven 38,5°C;
- forse zwelling van de balzak;

Bel dan met de polikliniek urologie. Deze is te bereiken op: 088 - 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek [Urologie](#) | [Bravis](#).

Bel buiten kantoor tijden tot één week na uw ontslag met de spoedeisende hulp:

Bravis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302

Vanaf acht dagen na ontslag belt u buiten kantoor uren met de huisartsenpost: 0164-273855.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

04/25