



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



Rustig en ontspannen

Het is belangrijk dat u ontspannen aan het onderzoek begint. Daarom is het belangrijk dat u op tijd komt. Verricht geen zware inspanning enkele uren voor het onderzoek.



Gebruik geen bodylotion

Gebruik voor het onderzoek geen bodylotion, vette zeep of douchecrème met olie.

Deze producten laten een laagje achter op de huid waardoor de elektroden die het hartritme in beeld brengen, minder goed werken.

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Geen zware maaltijd voor het onderzoek

Eet twee uur voor het onderzoek geen zware maaltijd, hier kunt u last van krijgen tijdens het fietsen. Zorg ervoor dat u wel iets heeft gegeten van tevoren.

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Draag ruimzittende of sportieve kleding

Omdat u zich tijdens het onderzoek moet inspannen, adviseren wij u om gemakkelijk zittende kleding te dragen.

- Een loszittende broek of sportbroek
- Graag een BH zonder beugels, dit kan storing veroorzaken.



Schoenen

Draag geen schoenen met hoge hakken of gladde zolen.

Medicijnen

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Medicijnen

Uw medicijnen mag u gewoon innemen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Neem voor uw ziekenhuisbezoek het volgende mee:



- De pas van uw ziektekostenverzekering.
- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met de medicijnen die u gebruikt. Dit wordt ook wel een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.



Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Stel uw vragen vóór het onderzoek aan uw arts of zorgverlener of neem vóór het onderzoek contact op met uw arts.

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

Fietstest



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Om te beginnen met de fietstest moet uw bovenlijf worden ontbloot. Vrouwen kunnen de BH aanhouden.

Op uw bovenlichaam worden zuignappen aangebracht om uw hartritme te meten.

Bij mannen kan het zijn dat er eerst wat haar weggeschoren moet worden.

Ook krijgt u een bloeddrukband om uw arm.

Als alle apparatuur is aangebracht worden verschillende waarden in rust gemeten.

Daarna geeft de zorgverlener aan dat u rustig kunt gaan fietsen.

De metingen gaan door.

Het enige dat u merkt is dat de bloeddruk-band oppompt en strak om uw armen komt te zitten.

Daarna loopt de band weer leeg.

Het fietsen wordt steeds zwaarder en u wordt aangemoedigd om zo lang mogelijk door te fietsen.

Aan het einde van de test is het heel zwaar.

De medewerker geeft aan wanneer de inspanningstest klaar is en u rustig kunt uitfietsen.

Het uitfietsen duurt een paar minuten.

De metingen gaan nog door.

Als de test klaar is worden de zuignappen van uw bovenlichaam én de bloeddrukband van uw arm gehaald.

Als alles is losgekoppeld kunt u zich opfrissen en aankleden.

Bij de fietstest (ook wel fietsergometrie of inspanningstest genoemd) wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt terwijl u zich inspant. Hierbij wordt er gekeken of het hart voldoende zuurstof krijgt en of er geen ritmestoornissen optreden.

Het is belangrijk dat u zich maximaal inspant.



Het onderzoek duurt zo'n 20 minuten

Nazorg na uw onderzoek



De uitslag van het onderzoek

De cardioloog bespreekt na het onderzoek de uitslag met u. In sommige gevallen is dit niet mogelijk en volgt de bespreking op een later tijdstip.

Risico's

Informatie over mogelijke risico's na uw onderzoek



Risico's

Tijdens het onderzoek kunnen er klachten ontstaan. Er is altijd een cardioloog aanwezig op de polikliniek, die u zo nodig behandelt.

Verdiepende informatie

Meer informatie over uw onderzoek of behandeling



Hartstichting

Op de [website van de Hartstichting \(https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/inspanningstest-\(fietstest\)\)](https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/inspanningstest-(fietstest))) vindt u meer informatie over dit onderzoek.