PRP behandeling

Patiënteninformatie Orthopedie Kliniek

PRP behandeling

Inleiding

U bent bij het Bravis ziekenhuis onder behandeling van de orthopeed omdat u last heeft van een gewricht. Als behandeling van deze klachten is in overleg met uw orthopeed gekozen voor een PRP (plaatjes rijke plasma) behandeling. In het gesprek met uw arts heeft u al informatie ontvangen over de behandeling. In deze folder kunt u de mondelinge informatie van onze zorgverlener(s) op uw gemak nalezen.

Wanneer een PRP (Plaatjes Rijke Plasma) behandeling?

Bij verschillende aandoeningen van het bewegingsapparaat kan het zinvol zijn een PRP behandeling te ondergaan. Bij pijnlijke ontstekingen in of rond het aangedane gewricht, probeert uw lichaam dit te genezen. De bloedplaatjes in uw lichaam spelen daarbij een belangrijke rol. Zij geven groeifactoren af op de plaats van de ontsteking en deze helpen bij het herstel. Bij een PRP behandeling worden een groot aantal bloedplaatjes geïnjecteerd. Deze bloedplaatsjes komen uit uw eigen bloed.

Het doel van de behandeling is:

- de pijn te verminderen;
- de beweeglijkheid te verbeteren;
- bijdragen aan herstel van het aangedane weefsel.

Deze methode is met name geschikt voor patiënten die niet, of onvoldoende reageren op normale pijnstillers, oefeningen en fysiotherapie. Er worden drie injecties gegeven met een tussentijd van ongeveer twee weken.

Let op: Deze injecties moet uzelf betalen. Deze behandeling valt onder niet verzekerde zorg. U kan per pin betalen of vooraf via een rekening.

Voorbereiding

Zorg dat u makkelijke kleding draagt, waarbij het aangedane gewricht gemakkelijk ontbloot kan worden.

Eerst zal er een buisje bloed bij u worden afgenomen in de elleboogplooi. Dit buisje gaat vervolgens in een centrifuge waar de bloedplaatjes (plasma) wordt gescheiden van de witte en rode bloedcellen. Dit plasma wordt daarna geïnjecteerd in het aangedane weefsel.

Na de injectie

- Aangeraden wordt de eerste 2 dagen na de injectie rustig aan te doen.
- Belast niet te zwaar.
- Bewegen mag wel.

Mogelijke bijwerkingen

- Bij de PRP behandeling wordt uw eigen bloedplasma ingespoten. Hierdoor zijn er geen belangrijke bijwerkingen te verwachten.
- Een infectie van het gewricht kan optreden, maar is zeer zeldzaam (<0,01%).
- Het gewricht wordt dan rood, warm en pijnlijk. Ook kunt u koorts krijgen.
- Neem in dit geval altijd direct contact op met de arts.

Een injectie wordt afgeraden wanneer u

- Een actieve infectie heeft.

Vragen?

Heeft u nog vragen over de behandeling? Neem dan contact op met de polikliniek orthopedie.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. Orthopedie - Bravis

Buiten kantooruren belt u naar de afdeling spoedeisende hulp: 088 - 70 68 889.

05/25