Correctie binnenste schaamlippen (labia minora)

Patiënteninformatie plastische chirurgie

Correctie binnenste schaamlippen

Inleiding

Veel vrouwen zijn ontevreden over de grootte van de binnenste schaamlippen (labia minora). Wanneer de binnenste schaamlippen ver buiten de grote schaamlippen uitsteken, geeft dat soms een pijnlijk of ongemakkelijk gevoel. Ook kan het voor schaamte zorgen. Schaamlipcorrectie is een operatie waarover vrouwen niet makkelijk praten.

Wat u moet weten voor de operatie

Vergoeding

De kosten van deze operatie worden in de meeste gevallen niet vergoed door de zorgverzekeraar. Uw zorgverzekeraar vergoedt alleen als er sprake is van een medische indicatie. Kijk daarom goed naar uw polisvoorwaarden. Als er geen medische indicatie is voor de operatie, dan zijn de kosten voor uw eigen rekening

Ontevreden over resultaat

Er is geen garantie op een (blijvend) goed resultaat. Het kan zijn dat de resultaten tegenvallen. Soms is een extra operatie nodig. Dit kan gepaard gaan met extra kosten voor u.

Psychische stoornissen

Het is belangrijk dat u weet dat de operatie gericht is op verbetering en niet op perfectie. Complicaties of minder fraaie resultaten zijn soms onvermijdelijk. Soms is een extra operatie nodig en dat wordt vaak als stressvol ervaren. Wij vragen u voor de operatie eventuele emotionele en psychische stoornissen met uw arts te bespreken.

Medicijnen

Het is belangrijk om uw arts te informeren over het gebruik van medicijnen, in het bijzonder over bloedverdunners.

Roken en meeroken

Het is belangrijk niet te roken in de periode van 6 weken voor de operatie tot 6 weken na de operatie. Mensen die roken of meeroken hebben meer kans op complicaties en een slechtere wondgenezing.

Voor de operatie

Correctie van de binnenste schaamlippen doen we meestal onder plaatselijke verdoving. Het kan ook onder algehele verdoving of een ‘roesje’. Tijdens de eerste afspraak maken we de keuze voor de behandeling.

De arts vraagt naar uw gezondheid en medische achtergrond. Ook bespreken we de behandelmethode, het te verwachten resultaat en mogelijke risico’s.

- Als u bloedverdunners gebruikt, moet u hiermee mogelijk voor de operatie stoppen. Dit gaat in overleg met uw arts. Vaak stopt u een week voor de operatie. Dit is afhankelijk van het type bloedverdunner. Neem hierover tijdig contact op.
- Krijgt u plaatselijke verdoving? Dan hoeft u niet nuchter te zijn. Neem een half uur voor de operatie 2 tabletten paracetamol van 500 mg in.
- Krijgt u narcose of een roesje? U moet nuchter zijn, lees de instructies in de folder nuchterbeleid voor volwassenen. U wordt opgenomen op de dagbehandeling.
- U kunt na de operatie niet zelf autorijden. Zorg voor vervoer naar huis.

De operatie

Tijdens de operatie ligt u in beensteunen. Vlak voor de operatie tekent de arts het deel af dat weggenomen moet worden. Vervolgens gaat de arts verdoven en haalt een stuk van het uitstekende deel van de binnenste schaamlippen weg. De wond sluiten we met een oplosbare hechtdraad.

Na de operatie

Na de operatie moet u alle instructies van uw arts zorgvuldig opvolgen. Dit is belangrijk voor het succes van de behandeling.

- U kunt meestal dezelfde dag naar huis. Zelf autorijden raden wij af.
- Draag thuis een stevige onderbroek (geen string).
- U mag regelmatig koelen volgens de instructies van uw arts. U kunt dit het beste doen met een tevoren nat gemaakt en bevroren maandverbandje. Het koelen helpt tegen de zwelling en de pijn.
- Houd de wond schoon door tijdens het douchen de wond te spoelen.
- De eerste week kan het gaan zitten en het gebruik van het toilet pijnlijk zijn.
- Als u na het plassen spoelt met water, heeft u minder pijn.
- Na een week kunt u de dagelijkse bezigheden waarbij u geen pijn heeft weer oppakken. De meeste vrouwen gaan na enkele dagen weer aan het werk.
- U mag de eerste 2 weken na de ingreep niet fietsen, geen zware lichamelijke inspanningen verrichten en ook niet zwaar tillen.
- Draag gedurende 6 weken geen jeans of kleding met een harde naad tussen de benen.
- Wij raden u aan de eerste 6 weken na de operatie seksueel contact te vermijden.

Risico's en complicaties

Aan elke chirurgische operatie zitten risico’s. Voordat u beslist of u een schaamlipverkleining wilt laten doen, is het belangrijk dat u zich laat informeren over de risico’s. Het is tenslotte uw eigen keuze.

Asymmetrie

Bij de meeste mensen zijn de schaamlippen van tevoren niet exact symmetrisch. Na de operatie kan altijd asymmetrie ontstaan. Ook zwellingen kunnen voor asymmetrie zorgen.

Littekenvorming

Het litteken kan zorgen voor een kleurverschil en een verdikking van de huid. Dat trekt meestal naar verloop van tijd weer weg. Het duurt ongeveer 1 jaar voordat littekens volledig uitgerijpt zijn. In zeldzame gevallen worden deze verwijderd door de plastisch chirurg.

Opengaan wond

Een wond kan altijd opengaan. Meestal gaat dat spontaan weer dicht, maar dit duurt dan langer. Soms moeten we opnieuw hechten.

Infectie

De kans op een infectie is klein. Een infectie kan er wel voor zorgen dat de wond opengaat.

Pijn

Na de operatie kunt u wat pijn en gevoeligheid ervaren. Paracetamol helpt goed tegen deze pijn. Helpt dit niet? Neem dan contact op met uw arts.

Nabloeding

Er kan een bloeding ontstaan. Een bloeding is meestal snel te stoppen.

Chirurgische anesthesie

Bij zowel plaatselijke als algehele verdoving is er een risico op complicaties, letsel en zelfs overlijden.

Allergische reacties

In zeldzame gevallen treden plaatselijke allergieën op voor tape, hechtmateriaal, lijm, bloedproducten, preparaten of geïnjecteerde middelen. Ook ernstige reacties, waaronder een anafylactische shock, kunnen optreden als reactie op medicijnen die gebruikt worden tijdens de operatie en medicijnen op voorschrift. Bij al deze reacties kan extra behandeling nodig zijn. Bent u bekend met een allergie? Geef dit dan door aan uw arts.

Wat te doen bij complicaties / vragen

Krijgt u de eerste 2 weken na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

- De polikliniek plastische chirurgie is te bereiken op telefoonnummer 088 - 70 68 402.

  Kijk voor hun actuele bereikbaarheid op: Plastische chirurgie - Bravis | Bravis

- Buiten kantoortijden kunt u tot 1 week na de operatie bellen met de afdeling spoedeisende hulp:
  - locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302
  - locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889
- Heeft uw vraag geen spoed? Neem dan contact op via de Beter Dichtbij App

06/25