

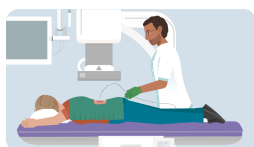


## Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

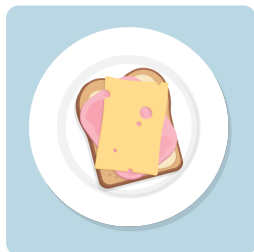
## Wortelblokkade

### Wortelblokkade



Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een wortelblokkade. Bij een wortelblokkade spuit een arts medicatie bij de zenuw in de wervelkolom. Dit vermindert pijn en ontsteking.

## Vorbereiding



### Niet nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. U mag voor de behandeling dus gewoon eten en drinken.



### Bloedverdunnende medicijnen

Sommige bloedverdunners moet u voor de behandeling stoppen. U kunt de medicijnen de dag na de behandeling weer starten. U krijgt op tijd instructies als dit voor u geldt.

Belangrijk



## Allergie

Bent u ergens allergisch voor? Laat het ons dan weten!

- voeding
- medicijnen
- contrastvloeistof
- ontsmettingsmiddelen voor de huid zoals jodium



## Kleding

Draag gemakkelijk zittende kleding. Bij de behandeling in de rug draagt u een wijde broek zonder riem. Bij de behandeling in de nek draagt u bovenkleding zonder kraag, het liefst met een wijde hals.



## Geen riem of sieraden

Draag geen kleding met metaal zoals een riem of sieraden.



## Begeleiding

Kom niet alleen naar de afspraak maar neem iemand mee die u kan begeleiden. U mag op de dag van de behandeling niet zelf autorijden.



## Zwangerschap

Vertel ruim van tevoren of u (mogelijk) zwanger bent.



## Rolstoel

Bij aankomst in het ziekenhuis neemt u een rolstoel mee. Het kan zijn dat u na de behandeling duizelig bent of moeilijk loopt.

---

## De behandeling



### Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

---

### Uitgesproken tekst van de video

U heeft pijn door een beknelde of ontstoken zenuw.

Dit kan bijvoorbeeld in uw nek of rug zijn.

Een wortelblokkade behandelt de pijn.

U neemt plaats op de behandeltafel.

Bij een behandeling in de rug ligt u op uw buik.

Bij een behandeling in de nek ligt u op uw rug.

U houdt uw kleren en schoenen aan.

U maakt alleen de plek voor de behandeling vrij.

De plek wordt gedesinfecteerd...

en afgedekt met steriele doeken.

Daarna geven uw zorgverleners een verdoving met een prik.

Uw zorgverleners gebruiken een röntgenapparaat om de juiste plek te vinden.

Daarna plaatsen de zorgverleners een naald bij de zenuw.

Via de naald krijgt u een medicijn toegediend.

Dit medicijn vermindert mogelijk de pijn.

Vervolgens verwijderen de zorgverleners de naald.

Het wondje wordt afgedekt.

Na de behandeling mag u even rusten.

Daarna kunt u naar huis.

De behandeling is klaar.



## Duur van de ingreep

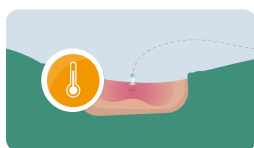
De behandeling duurt vaak 10 minuten. Na de behandeling blijft u nog 30 minuten in het ziekenhuis.



## Geen verdoving

U krijgt niet altijd een verdovingsprik. Uw zorgverlener beoordeelt of dit voor u nodig is.

## Behandeling met warmte



Bij de behandeling met warmte wordt de zenuwwortel meestal enkele minuten behandeld met stroomstootjes. Hier voelt u weinig tot niets van. De stroomstootjes zorgen ervoor dat de zenuw minder (over)gevoelig wordt. De zenuw komt hierdoor tot rust zonder de zenuw te beschadigen. Het pijnstillend effect merkt u meestal pas na 4 tot 8 weken. Deze behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

# Na de behandeling

## Resultaat

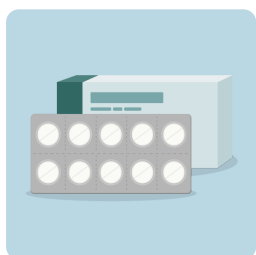


De eerste dagen na uw behandeling kan de pijn meer worden. Het kan weken duren voor u resultaat merkt. Het pijnstillend effect merkt u meestal na 4 tot 8 weken.

## Telefonische controle



Na een aantal weken heeft u een telefonische afspraak. U bespreekt dan met uw zorgverlener het resultaat van de behandeling.



## Medicijnen

Blijf de pijnstillers die u hiervoor gebruikte doorslikken. Na de behandeling kunt u deze afbouwen. Het afbouwen van medicatie bespreken we tijdens de telefonische afspraak. Als u meer pijn krijgt, kunt u paracetamol nemen.

## Neem rust

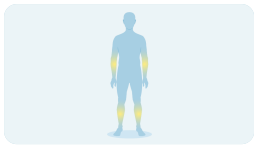


Doe rustig aan na de behandeling. Voorkom zware inspanningen en til geen zware dingen. De napijn kan enkele weken aanhouden. Krijgt u er andere klachten bij in die periode? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

---

## Vaak voorkomende bijwerkingen

### Minder gevoel in uw arm of been



Door de verdoving kunt u even minder gevoel in uw arm of been hebben. Wees voorzichtig met lopen. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.

## Opvliegers

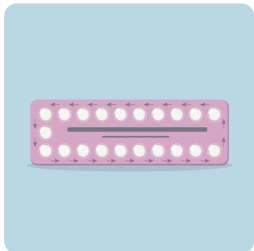


Door de injectie kunnen vrouwen opvliegers hebben. Ook kan uw ongesteldheid anders zijn.



## Bloedsuiker

Heeft u suikerziekte? Dan kan uw bloedsuiker de eerste dagen na de behandeling anders zijn.



## Anticonceptie

De pil (anticonceptie) is na de behandeling nog niet betrouwbaar. Dit betekent dat u rest van deze cyclus extra maatregelen moet nemen.

---

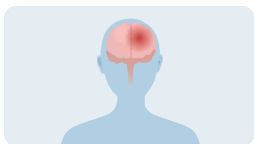
## Soms voorkomende bijwerkingen

### Bloeduitstorting

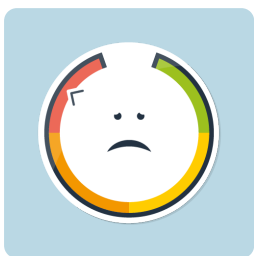


Er kan een blauwe plek ontstaan op de prikplek in de rug. Ook kan deze plek enkele dagen beurs aanvoelen.

### Hersenvliesontsteking

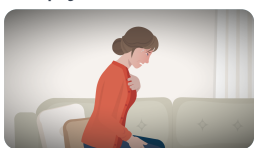


In zeer zeldzame gevallen kan er een ontsteking ontstaan door de behandeling. Hierdoor kunt u hersenvliesontsteking krijgen.



## Meer pijn

De pijn kan door de behandeling tijdelijk meer worden.



## Kortademigheid

Bij een behandeling van de zenuwwortel ter hoogte van de borstkas bestaat er een minimaal risico dat de long aangeprikt wordt. Wanneer u klachten krijgt van kortademigheid moet u contact opnemen met het pijncentrum.

---

## Contact

Heeft u een vraag en heeft deze vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de Beter Dichtbij App.

Heeft u geen uitnodiging ontvangen voor de Beter Dichtbij App of heeft uw vraag spoed? Neem dan telefonisch contact op met het pijncentrum via telefoonnummer 088 - 70 68 551

Kijk op de website [pijncentrum \(https://www.bravis.nl/afdelingen/pijncentrum-bravis\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/pijncentrum-bravis) voor de actuele openingstijden van het pijncentrum.