

Operatie bij carpaal tunnel syndroom



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Carpaal Tunnel Syndroom

Carpaal Tunnel Syndroom



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Vanuit de nek loopt een zenuw naar de pols en de hand.

Dit is de middelste arm zenuw.

Deze zenuw zorgt voor het gevoel in de duim...

wijsvinger, middelvinger en een deel van de ringvinger.

Ook zorgt deze zenuw ervoor dat een deel van de kleine hand spiertjes kunnen werken.

De zenuw loopt door een soort nauwe tunnel.

Dit heet de carpale tunnel.

Soms is de carpale tunnel te nauw en raakt de zenuw bekneld.

Daardoor kunt u last krijgen van tintelingen in de vingers of pijn.

Ook kunt u last hebben van kracht verlies, en een doof gevoel in uw handen..

waardoor u bijvoorbeeld dingen sneller laat vallen.

Om uw klachten te verminderen is er een behandeling nodig.

U kunt bijvoorbeeld een spalk dragen...

of een injectie krijgen met een ontstekingsremmer.

In sommige gevallen is een operatie nodig om de klachten te verminderen.

Vorbereiding

Medicijnen



Het is belangrijk om uw arts te vertellen welke medicijnen u gebruikt. U hoeft niet te stoppen met bloedverdunners.

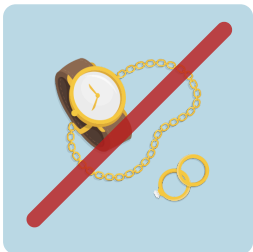
Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, geef dit dan door aan uw arts.

Roken en meeroken



Mensen die roken of meeroken hebben meer kans op complicaties en een slechtere wondgenezing. Het is belangrijk om 6 weken voor de operatie niet te roken.

Sieraden



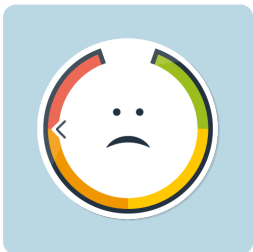
U mag geen sieraden dragen tijdens de operatie. Doe uw sieraden (ringen, horloge, armbanden) thuis af.

Eten en drinken



U hoeft niet nuchter te zijn. U mag gewoon eten en drinken voor de operatie.

Ontevreden over het resultaat



Er is geen garantie op een (blijvend) goed resultaat. Het kan zijn dat de resultaten tegenvallen.

De operatie

Aanmelden



U meldt zich aan bij de aanmeldzuil. Daarna mag u plaatsnemen in de wachtruimte. Op de aanmeldbon staat het routenummer. Er is geen secretaresse aanwezig. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u opgeroepen.

Operatie bij carpaal tunnel syndroom



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Bij een operatie bij het carpaletunnelsyndroom...
maakt de chirurg meer ruimte voor de zenuw in de hand.
De zenuw is dan niet meer bekneld.
De operatie gebeurt in de behandelkamer.
Eerst krijgt u een verdoving.
Vaak krijgt u een strakke band om uw bovenarm...
om tijdelijk de doorbloeding te beperken.
Dit kan een pijnlijk en tintelend gevoel geven.
De plek van de ingreep wordt gedesinfecteerd en afgedekt met steriele doeken.
Daarna start de operatie.
De arts maakt eerst een snee in uw handpalm en pols.
Daarna snijdt de arts de te nauwe tunnel open.
Op deze manier krijgt de beknelde zenuw meer ruimte.
Vervolgens wordt de wond gehecht.
De arts verbindt uw hand. De operatie is klaar.

De operatie duurt ongeveer 10 tot 15 minuten



Na de operatie

Vervoer naar huis



Na de operatie mag u meteen naar huis. U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer in verband met de verdoving en het verband om uw pols. Regel dat iemand u na de operatie weer naar huis kan brengen.

Uw hand gebruiken



U mag de hand direct na de operatie bewegen in het verband. Bewegen is erg belangrijk voor het slagen van de operatie. Te weinig bewegen kan leiden tot stijfheid en verklevingen in het littekenweefsel.

U mag de hand direct weer gebruiken voor algemene dagelijkse werkzaamheden. Na 4 weken mag u weer zwaar tillen.

De nachtelijke tintelingen zijn de eerste klachten die verdwijnen. Andere klachten verdwijnen meestal iets langzamer. Dit is afhankelijk hoe lang en hoe erg de zenuw beklemd zat.

Wond en hechtingen



Na 2 dagen mag u het drukverband en de pleister verwijderen. U mag uw hand kortdurend wassen onder de kraan zonder zeep. 10 tot 14 dagen na de operatie komt u weer op het spreekuur.

Oefeningen

Hieronder staan oefeningen die u kunt doen na een operatie van het carpaal tunnel syndroom. Doe alle oefeningen zonder kracht, ongeveer 5 keer per dag.

Hand- en polsoefeningen

Slide 1



Strek de vingers vanuit een rechte pols en houd 5 tellen vast.

Slide 2



Buig de hand rustig een stukje naar voren. Houd 5 tellen vast.

Slide 3



Strek de hand rustig een stukje naar achteren. Houd 5 tellen vast.

Slide 4



Buig de vingertoppen met een rechte hand en pols. Houd 5 tellen vast.

Slide 5



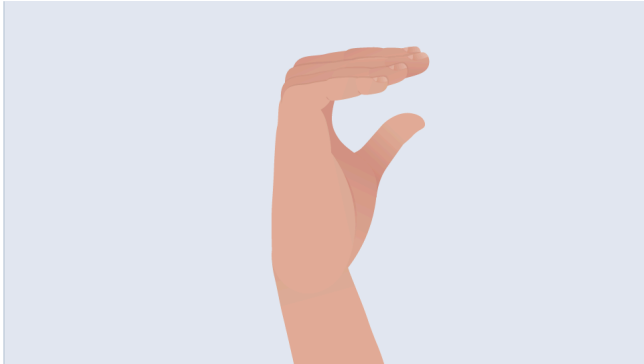
Buig de vingertoppen in de hand en maak rustig een vuist. Houd 5 tellen vast.

Slide 6



Maak een dakje en houd 5 tellen vast.

Slide 7



Houd de pols recht en strek de vingers schuin omhoog, waarbij u de duim tegenover de wijsvinger brengt, alsof u een boek vasthoudt. Houd 5 tellen vast.

Risico op complicaties

Complicaties



De kans op complicaties is bij deze operatie klein. De volgende complicaties kunnen voorkomen:

- een bloeding van de operatiewond;
- een ontsteking bij de operatiewond;
- beschadiging van een zenuw of pees zodat u uw hand niet meer goed kunt gebruiken;
- een Complex Regionaal Pijn Syndroom (*CRPS*). U krijgt dan een gezwollen, pijnlijke hand. De kleur van de hand varieert van rood tot blauw. Uw hand kan heel koud of juist heel warm aanvoelen.
- In zeldzame gevallen treden plaatselijke allergieën op voor tape, hechtmateriaal of geïnjecteerde middelen.
- Ook ernstige lichamelijke reacties kunnen optreden als reactie op medicijnen die zijn gebruikt tijdens de operatie of op voorschrift.

Als u bekend bent met een allergie, meld dit dan bij uw arts voor de operatie.

- Er is bij alle vormen van verdoving of narcose een risico op complicaties en letsel. Bij gebruik van alleen lokale verdoving is deze kans echter minimaal.

Wat te doen bij complicaties



Krijgt u de eerste 14 dagen na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met het Bravis ziekenhuis.

- Op maandag tot en met vrijdag belt u naar de polikliniek plastische chirurgie telefoonnummer 088 – 70 68 402.

Buiten kantooruren kunt u tot 1 week na de operatie bellen met de spoedeisende hulp:

- Locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302
- Locatie Rosendaal: 088 - 70 68 889

Meer informatie

Vergoeding van de kosten



Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de operatie. U betaalt wel uw wettelijk eigen risico, als u dat voor dit kalenderjaar niet volledig betaald had.

Contact

Heeft u vragen? Stel ze gerust.

- Maakt u gebruik van de BeterDichtbij app en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via BeterDichtbij.
- Maandag tot en met vrijdag kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer 088 - 70 68 402. Kijk voor actuele openingstijden op [Plastische chirurgie - Bravis | Bravis \(https://www.bravis.nl/afdelingen/plastische-reconstructieve-en-handchirurgie\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/plastische-reconstructieve-en-handchirurgie).