

Hand- en/of polsoperaties

Patiënteninformatie Plastische chirurgie

Hand- en/of polsoperaties

Inleiding

Veel voorkomende operaties aan de hand zijn aandoeningen van buig- of strekpezen, zenuwen en bindweefselafwijkingen zoals de ziekte van Dupuytren.

De ziekte van Dupuytren

Bij de ziekte van Dupuytren vermeerderd bindweefsel. Er ontstaan dan onderhuidse strengen en knobbels. De strengen liggen meestal in de handpalm en kunnen samentrekken waardoor de vingers krom gaan staan. De strengen kunnen in principe in de gehele handpalm voorkomen en in alle vingers. De oorzaak is nog niet bekend.

Bij een operatie bij de ziekte van Dupuytren verwijdert de plastisch chirurg het overtollige weefsel. Hij maakt hiervoor verschillende sneden. Na de operatie kan de ziekte echter weer terugkomen. Ook kan in andere delen van de hand het weefsel vermeerderen. Er kunnen dus meerdere operaties nodig zijn.

Redenen om te opereren kunnen zijn:

- pijn ter plaatse van de strengen en knobbels;
- intrekkingen van de huid;
- een kromme stand van de vingers. Indien een vinger lang krom heeft gestaan, kan niet gegarandeerd worden dat de vinger weer helemaal recht komt te staan na de operatie.

Andere handoperaties

Andere handoperaties zijn die van onder andere pezen, zenuwen en gewrichten. Deze structuren kunnen door afwijkingen zijn aangedaan waardoor een operatieve behandeling noodzakelijk is.

Voor de operatie

Bij een hand- en/of polsoperatie mag u geen sieraden (ringen, horloge, armbanden) dragen. Doe uw sieraden thuis af!

Na de operatie

Na een handoperatie kan fysiotherapie en/of revalidatie nodig zijn. Het herstel na een operatie aan de hand varieert per persoon. Het is dus niet precies te voorspellen hoe lang het herstel duurt.

Complicaties

Bij elke handoperatie kunnen complicaties voorkomen zoals:

- bloedingstoringen;
- vertraagde wondgenezing;
- infectie;
- weefselversterf;
- gevoelloze huid.

Heel zelden treedt dystrofie op. Dan ontstaat er een combinatie van pijn, zwelling, verkleuring en stijfheid van de vingers. Deze complicatie moet vroegtijdig behandeld worden om functiestoornissen te voorkomen.

Garantie op de resultaten kunnen wij u nimmer geven.

Wat te doen bij complicaties

Krijgt u de eerste 14 dagen na de operatie problemen die te maken hebben met de operatie? Neem dan contact op met het Bravis ziekenhuis.

- Op maandag tot en met donderdag tussen 08.00 en 17.00 uur belt u naar de polikliniek plastische chirurgie telefoonnummer 088 – 70 68 402.
- Buiten deze tijden belt u met de afdeling spoedeisende hulp:
 - locatie Bergen op Zoom: telefoonnummer 088 – 70 67 302.

- locatie Roosendaal: telefoonnummer 088 - 70 68 889.

Vragen

Bij vragen kunt u maandag tot en met donderdag tussen 08.00 en 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer 088 - 70 68 402.

08/20