Polscyste (ganglion pols)

Patiënteninformatie Orthopedie Kliniek

Polscyste (ganglion pols)

Inleiding

U bent door uw orthopedisch chirurg naar de afdeling dagopname of het behandelcentrum verwezen voor een ingreep aan een polscyste (ganglion). Een polscyste is een goedaardige zwelling en zit aan de palm- of rugzijde van de pols.

Voorbereiding

Vindt de ingreep onder lokale verdoving (plaatselijke injectie in de pols) plaats? Dan mag u gewoon eten en drinken op de dag van de ingreep. Als er met u andere afspraken over de anesthesie zijn gemaakt, lees dan de folder anesthesie en nuchterbeleid volwassenen vanaf 16 jaar.

Voor de ingreep wordt de pols zorgvuldig geschoren om infectie te voorkomen.

De ingreep

Ter hoogte van de zwelling maakt de orthopedisch chirurg een snede en verwijdert de cyste. Na afloop wordt de wond gehecht en verbonden. Eventueel wordt een spalk aangelegd.

Na de ingreep

Gebeurt de ingreep op het behandelcentrum? Dan mag u na de ingreep meteen naar huis. Wordt u op de afdeling dagopname opgenomen? Dan is het tijdstip van uw ontslag afhankelijk van het tijdstip van de ingreep. Vooraf wordt met u besproken wanneer u naar huis mag.

U krijgt u een controleafspraak op de polikliniek orthopedie. De hechtingen worden dan verwijderd.

Weer thuis

De pijn na de ingreep neemt in het algemeen na een dag snel af. Zo nodig kunt u gerust een gewone pijnstiller gebruiken. Het herstel kan zes tot acht weken duren.

Adviezen

Om uw hand zo snel mogelijk weer goed te kunnen gebruiken, adviseren wij u het volgende:

- Gebruik de eerste dagen een draagdoek waarmee u de hand hoog houdt.
- Zodra de verdoving is uitgewerkt kunt u gaan oefenen met hand en vingers.
- Drie dagen na de ingreep mag u met de pols onder stromend water, behalve als u gips heeft.

Complicaties

Krijgt u de eerste veertien dagen na de ingreep problemen die te maken hebben met de ingreep?

Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. Orthopedie - Bravis

Vragen

Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust aan de betreffende hulpverlener. Meer informatie over de polscyste vindt u op de website www.bravisorthopediekliniek.nl

06/25