Trigger finger; hokkende vinger

Patiënteninformatie Orthopedie Kliniek

Trigger finger

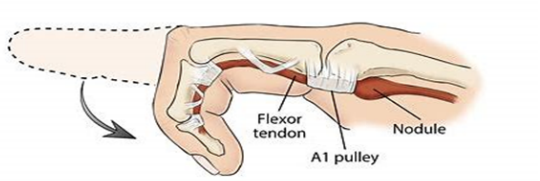
Hokkende vinger

Inleiding

U bent bij het Bravis ziekenhuis onder behandeling, omdat u last heeft van en trigger finger (hokkende vinger). In deze folder vindt u informatie over de aandoening, de behandelingen en de nabehandeling.

De trigger finger

Bij een trigger finger kan de buigpees van de vinger niet meer soepel glijden in de koker. Hierdoor kan pijn ontstaan aan de basis van de vinger, maar soms ook in de vinger zelf. Verder kan de pees vastschieten, het lukt dan niet om de vinger zelf recht te maken. Soms kan de vinger zelfs helemaal vast komen te zitten. De plaats van de beknelling wordt de A1 pulley genoemd (zie figuur 1).



Figuur 1: https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/trigger-finger/)

Behandeling

Er bestaan verschillende behandelmogelijkheden om de klachten te verminderen. Het is belangrijk om de voor- en nadelen van iedere behandeling te weten en af te kunnen wegen, uw arts kan u hier bij helpen.

- **Rustspalk**: Bij een milde vorm van een trigger finger kan de pees herstellen met voldoende rust. De zwelling kan dan afnemen, waardoor de buigpees weer soepel door de tunnel kan verglijden. Een rustspalk is hierbij noodzakelijk, omdat iedere buigbeweging van de vinger de pees al kan irriteren.
- **Injectie:** Soms werkt een spalk onvoldoende en kan een injectie (met ontstekingsremmer) helpen om de zwelling te verminderen en de glijfunctie van de pees te verbeteren. Lees hier meer over in de folder kenacort injectie.
- **Operatieve ingreep:** Als de ernst van de trigger finger te fors is, of als de bovengenoemde behandelingen onvoldoende resultaat geven, zal voor een operatieve ingreep gekozen worden. Hierbij wordt de A1 pulley (zie figuur 1) doorgenomen, waardoor de buigpees meer ruimte krijgt. Hierna zal de buigpees zich verder kunnen gaan herstellen.

Voor de operatie

- Als u bloedverdunners gebruikt, moet u dit melden bij het polikliniekbezoek voordat u de ingreep krijgt. Sommige bloedverdunners moet u (enkele dagen) voor de operatie staken, sommige kunt u blijven gebruiken.
- We adviseren u om thuis (voordat u naar het ziekenhuis komt) paracetamol 2 x 500 mg te nemen als pijnstilling.
- Zorg dat u 15 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig bent.
- Dringend verzoek om vooraf ringen uit te doen!
- Gebruik vanaf de dag voor de operatie geen bodylotion of crème meer. Dit is belangrijk om het operatiegebied goed te kunnen desinfecteren om infecties te voorkomen.
- Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis, u kunt niet zelf autorijden na de ingreep.

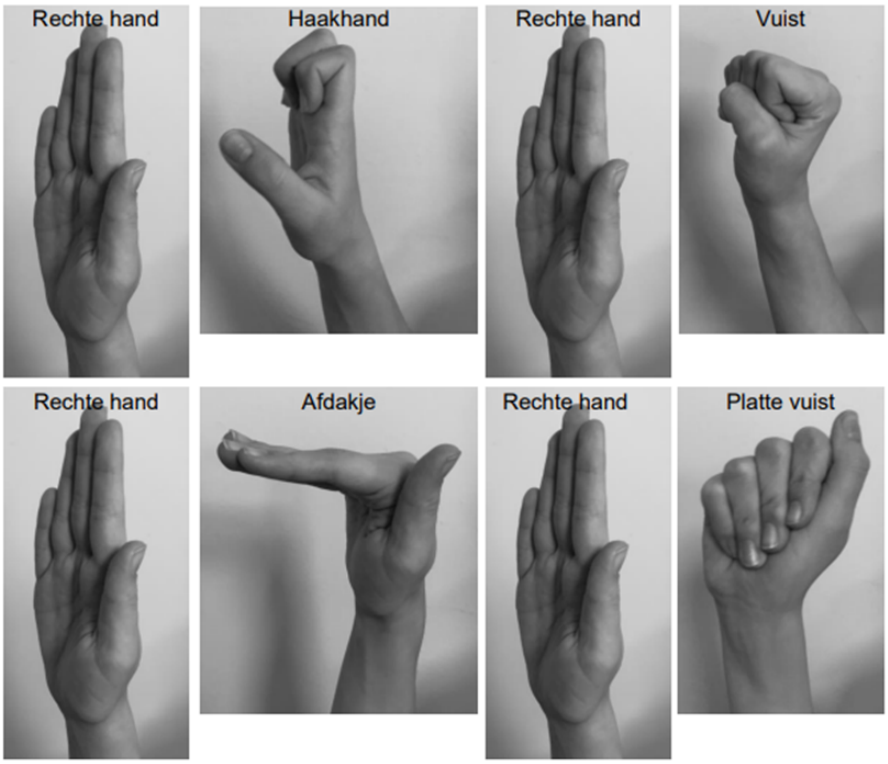
De operatie

De operatie gebeurt poliklinisch en onder plaatselijke verdoving. Het doel van de operatie is de pees weer soepel in de peeskoker laten glijden. Er wordt een wondje gemaakt in de handpalm terplaatse van de ingang van de peeskoker. Deze ingang wordt ruimer gemaakt, zodat de pees weer soepel doorheen kan glijden. De huid wordt gehecht. De wond wordt verbonden met een pleister of drukkend verband.

Nabehandeling

- Direct na de operatie moet u de vinger (in het verband) al gaan bewegen. Het is belangrijk dat u de eerste week de vingers regelmatig volledig buigt en volledig strekt. Dit is belangrijk om verklevingen door littekenweefsel te voorkomen.
- Oefen 5 keer per dag en herhaal de oefeningen 5 maal.
- Oefen rustig, langzaam en ontspannen terwijl u naar uw hand kijkt.
- Probeer de eindstanden te halen, maar lukt dit niet, probeer dan zo ver mogelijk te gaan wat lukt. Dit mag gevoelig zijn. Probeer de eindstand 5 seconden vast te houden.

- Gebruik geen stressballetje, forceer niet in kracht.
- Houd uw hand de eerste week regelmatig hoog.
- Het drukverband mag 48 uur na de operatie worden verwijderd. Hierna mag de wond nat worden. (douchen), maar nog niet weken (bad, afwas,sauna).
- Bij problemen (te veel stijfheid/te veel zwelling/ te veel pijn) neemt u via de site www.handtherapiewestbrabant.nl contact op met een handtherapeut op deze site vermeld staat.



Figuur 2 Oefeningen vingers

Bent u aan de duim geopereerd dan is de onderstaande oefening van belang.

Beweeg de duim langs naar de top van de pink en beweeg hem langs de pink naar beneden. Strek de duim daarna weer volledig.



Figuur 3: Oefening duim

Ongeveer twee weken na de operatie komt u terug op de polikliniek orthopedie voor wondcontrole en het beoordelen van uw herstell.

Het duurt meestal ongeveer 6 weken voordat u weer stevig kunt vasthouden/grijpen.

Het litteken blijft vaak langer gevoelig, vooral bij druk terplaatse. Rondom het litteken kan het nog maanden enigszins gezwollen blijven.

Complicaties

Bij iedere ingreep bestaat de kans op complicaties. Bij deze operatie komen complicaties zelden voor. Toch is het belangrijk dat u ervan op de hoogte bent.

Mogelijke complicaties zijn:

- bloeding;
- wondinfectie;
- zenuwletsel;
- langdurige zwelling;
- stijfheid van de vinger.

Wanneer moet u de arts waarschuwen?

U moet eerder contact opnemen met de arts als u koorts krijgt en de hand rood, dik en pijnlijk wordt.

Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek orthopedie is te bereiken op telefoonnummer 088-70 68 537.

Kijk op de website voor de actuele openingstijden van de polikliniek. Orthopedie - Bravis

Buiten kantooruren kunt u bij problemen tot 1 week na uw ontslag de spoedeisende hulp bellen:

Bravis ziekenhuis locatie Roosendaal: 088 - 70 68 889.

Bravis ziekenhuis locatie Bergen op Zoom: 088 - 70 67 302 .

Vragen?

Heeft u nog vragen? Meer informatie vindt u op de website: www.bravisorthopediekliniek.nl

12/25