

Echogeleide sclerosecompressietherapie

Patiëntenfolder dermatologie

Echogeleide sclerocompressietherapie (ESCT)

Het scleroseren van spataderen

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld, waaronder het dichtspuiten met een schuimvloeistof. Deze schuim, gemaakt van Aethoxysclerol en lucht, veroorzaakt een ontstekingsreactie in de spataderwand waardoor deze verkleeft. Na enkele weken stopt de bloedstroom in de spatader en wordt deze op een natuurlijke wijze door het lichaam afgebroken. Een duplexapparaat wordt gebruikt om de vaten met geluidsgolven in beeld te brengen.

Vorbereiding

Draag gemakkelijk zittende kleding op de dag van de behandeling. Smeer uw benen niet in met crème, zodat de pleisters goed plakken.

Bespreek altijd met uw arts als u:

- een stollingsstoornis heeft;
- overgevoelig bent voor pleisters en/of bepaalde geneesmiddelen;
- zwanger bent of denkt te zijn;
- borstvoeding geeft;
- last heeft van migraine.

Behandeling

De assistente komt u ophalen en u gaat op de behandelafel liggen. De arts zoekt de spatader met een duplexapparaat. De plaats(en) waar de spatader(en) worden ingespoten, worden eventueel gemarkeerd met een stift. De schuimvloeistof wordt gemaakt en de arts spuit dit in de spatader, terwijl met een echo wordt gekeken naar de verspreiding van het schuim. Het aanprikken van de spatader voelt als een korte prik en het inspuiten is meestal pijnloos. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Na de behandeling

U krijgt een verband om extra druk (compressie) uit te oefenen op de ingespoten plaats(en). Dit kan met behulp van pleisters of wattenbollen. Direct na de behandeling krijgt u een witte elastische kous die u twee dagen en twee nachten moet dragen. Daarna is het advies om de kous nog vijf dagen overdag te dragen, tenzij anders afgesproken.

Na de behandeling kan u gevraagd worden een korte periode (20 tot 30 minuten) te blijven, om te controleren op bijwerkingen. Meldt direct hevige jeuk over het gehele lichaam bij de secretaresse aan de balie. Deze bijwerking komt gelukkig zelden voor. Na deze controle kunt u naar huis.

Weer thuis

Na 48 uur mag u de compressiekous even afdoen en het drukverband verwijderen. Ook mag u kort douchen met lauw water.

Na de behandeling kunt u last krijgen van hoofdpijn en/of een rillerig gevoel; paracetamol kan helpen. Blauwe plekken en pijnlijke knobbeltjes op de injectieplaatsen verdwijnen binnen enkele weken.

Beweging is belangrijk. Maak dagelijks een wandeling en/of fiets, maar sport niet intensief in de eerste twee weken na de ingreep. Vermijdt in deze periode ook warme baden, hete douches en sauna's. Door de warmte ontspannen de aderen, waardoor ze te veel verwijden. Bescherm uw benen tegen de zon of zonnebank, om verkleuring te voorkomen.

U moet mogelijk uw werk gedurende 1 à 2 weken aanpassen.

Neem bij klachten zoals een rood, warm, dik been en/of koorts meteen contact met ons op; dit kan wijzen op trombose.

Contact

- DermaTeam is tijdens werkdagen bereikbaar van 8.00 u - 13.00 u op telefoonnummer: 0118 - 67 30 50.
- Bij spoed kunt u tussen 13.00 en 17.00 bellen naar 0118-673051.

- Bij dringende problemen buiten kantooruren kunt u het algemene nummer van Bravis bellen via telefoonnummer: 088 - 70 68 000. U wordt dan doorverbonden met de Spoedeisende Hulp (SEH).

Ten slotte

Als u denkt dat er informatie ontbreekt of onduidelijk is, laat het ons weten.

Voor klachten over de behandeling of hoe u behandeld bent, kunt u een klacht indienen bij:

Patiënten Service Bureau via telefoonnummer 088 70 67 795 of email naar patientenservice@bravis.nl.

05/26