

COPM (meetinstrument kinderrevalidatie) Informatie voor kind en ouders

COPM (Canadian Occupational Performance Measure) meetinstrument kinderrevalidatie

Patiënteninformatie revalidatie

Inleiding

De behandeling of het advies vanuit de kinderrevalidatie willen wij zo goed mogelijk laten passen bij wat u en uw kind nodig hebben. Het is belangrijk om te weten met welke dingen u en uw kind in het dagelijks leven problemen ervaren en welke hulpvragen er zijn. Wij gebruiken daarvoor een hulpmiddel genaamd COPM (Canadian Occupational Performance Measure). Hiermee brengen we dit zo goed mogelijk in kaart.

Wat is de COPM

De COPM is een gesprek in de vorm van een interview met 1 van onze therapeuten. Meestal zal dit de ergotherapeut zijn, maar soms ook de logopedist, fysiotherapeut of medisch maatschappelijk werker. Als uw kind jonger is dan 12 jaar, voeren wij het gesprek met u.

Als uw kind 12 jaar of ouder is dan kunnen wij de COPM ook bij uw kind afnemen. Dit gebeurt uiteraard in overleg met u.

Tijdens de COPM gaan we na met welke handelingen en activiteiten in het dagelijks leven u en uw kind moeite hebben. We noemen dit aandachtspunten. We spreken bewust over aandachtspunten in plaats van problemen. U of uw kind geven aan hoe belangrijk deze handelingen en activiteiten zijn, hoe de uitvoering gaat en hoe tevreden u of uw kind daarover zijn. Dit doen we op een schaal van 0 tot 10.

Na de COPM kijken we wat voor hulp er nodig is. Wij stellen samen met u de doelen voor de behandeling op. Aan het einde van de behandelperiode of na een andere vastgestelde periode kijken we opnieuw hoe het gaat. Op deze manier kunnen wij veranderingen meten en de hulp en/of doelen eventueel aanpassen of afronden. De informatie die u of uw kind tijdens het gesprek geeft, nemen wij op in het verslag voor de behandelplanbespreking van uw kind. Hiermee is de informatie voor alle betrokken therapeuten bij uw kind beschikbaar.

Uitnodiging COPM

U ontvangt van ons een uitnodiging voor een afspraak met een van onze therapeuten voor het afnemen van de COPM. Deze afspraak duurt ongeveer 60 minuten.

Aan het einde van de behandelperiode of de andere vastgestelde periode ontvangt u een uitnodiging voor de eindmeting van de COPM. Dit gesprek duurt maximaal 30 minuten.

Dit gesprek voeren we bij voorkeur met dezelfde ouder(s) als tijdens de eerste meting. Op die manier kunnen we het meest nauwkeurig evalueren.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem dan contact op met de behandelaar die de COPM afneemt.