

## PH-meting slokdarm / 24-uurs zuurgraad-meting

Patiënteninformatie scopiecentrum

### PH-meting slokdarm / 24-uurs graad-meting

## Inleiding

De arts heeft u verwezen voor een PH-meting van de slokdarm ook wel 24-uurs graad meting genoemd.

In deze folder leest u wat deze pH-meting inhoudt en hoe de voorbereiding, uitvoering en nazorg van het onderzoek verloopt. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door een endoscopie verpleegkundige op het scopie centrum locatie Roosendaal.

## Wat is een PH-meting/ 24-uurs graad meting van de slokdarm?

Deze meting stelt vast óf en hoeveel maagsap er vanuit de maag naar de slokdarm terugstroomt (reflux). Er wordt bekeken of er een verband bestaat tussen uw klachten en eventuele zure terugstroom van het maagsap.

U krijgt hiervoor een slangetje (sonde) in de neus. De sonde voor de pH-meting zit gedurende 24 uur in uw slokdarm.

## Vorbereiding

**Voor het onderzoek zijn een aantal voorbereidingen noodzakelijk;**

- Het is belangrijk dat u drie dagen voorafgaand aan het onderzoek geen maag zuurremmende medicijnen meer inneemt. Tenzij uw arts u anders adviseert. U kunt met uw arts bespreken welke andere medicatie u wel of niet mag innemen.
- Wanneer u diabetespatiënt bent overleg dan van tevoren met uw behandeld arts over het beleid.
- Voor het onderzoek moet u nuchter op uw afspraak komen. Dit betekent dat u vanaf 24:00 's nachts niets meer mag eten en drinken, en ook niet meer mag roken.

## Onderzoek

Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar de onderzoeksruimte.

Voor dit onderzoek wordt een dun slangetje (sonde) via de neus in de slokdarm gebracht. Dit is even een onprettig, maar geen pijnlijk gevoel. Het slangetje wordt aan de neus vastgeplakt en aangesloten op een registratiekastje met een draagriem. Deze kunt u aan uw broekriem of met een riem aan uw schouder dragen. U gaat met dit registratiekastje naar huis. Het slangetje blijft 24 uur op de plaats zoals hij is ingebracht. Gedurende deze 24 uur worden de signalen van de kleine elektrode die vastzit aan het slangetje, in de recorder verzameld.

U wordt verzocht een dagboekje bij te houden met betrekking tot relevante informatie tijdens de 24 uren meting wanneer u eet/ drinkt, ligt/zit en wanneer u klachten van zuur ervaart.

Tevens zal een tijdstip met u af gesproken worden om het slangetje de volgende dag er weer uit te laten halen.

## Duur van het onderzoek

Het inbrengen van het slangetje voor de 24-uurs meting zal samen met de instructies ongeveer 30 minuten duren.

## Dieet tijdens de 24 uren meting

Tijdens de 24 uren meting mag u alles eten en drinken.

## Instructies tijdens de 24 uren meting

- Tijdens de 24-uurs PH-meting mag u geen medicijnen voor de maag gebruiken, tenzij dit anders met u is afgesproken.
- U mag tijdens de meting niet roken.
- U kunt niet douchen of in bad; de recorder mag niet nat worden.
- Het is belangrijk dat u de knop gebruikt als u pijn, last van boeren of zuurbranden heeft.
- U mag het apparaat niet uitzetten.

Om een goed inzicht te krijgen in de relatie van uw klachten is het belangrijk om uw dagelijkse bezigheden door te laten gaan.

## Dagboek 24-uurs zuurgraad meting

Op registratiekastje zitten 5 knoppen met de volgende afbeeldingen, 3 knopjes daarvan moet u gebruiken:

- **Knopje met mes en vork**

Als u gaat eten/drinken mag u dit knopje kort indrukken. (aanmelden)

Als u niet eet/drinkt mag u dit knopje weer kort indrukken. (afmelden)

- **Knopje met poppetje dat op bed ligt**

Als u gaat liggen/slapen mag u dit knopje kort indrukken. (aanmelden)  
Als u gaat zitten/staan mag u dit knopje weer kort indrukken. (afmelden)

- **Knopje met hart / bliksem**

Deze knop drukt u kort in als u pijn of last van boeren of zuurbranden heeft. Dit is niet een aan/uit knop, hij registreert eens in de 2 minuten.

**Knopjes met het ✓ en medicijn teken worden niet gebruikt!!!**

## Dagboek

Het is heel belangrijk dat u de tijd waarop u de knoppen gebruikt in onderstaande regels invult.

### Maaltijden

Van..... tot..... gegeten/gedronken.

Van..... tot..... gegeten/gedronken.

Van..... tot..... gegeten/gedronken.

Van..... tot..... gegeten/gedronken.

Van..... tot..... gegeten/gedronken.

Van..... tot..... gegeten/gedronken.

Van..... tot..... gegeten/gedronken.

### Medicijnen

Naam..... tijd.....

Naam..... tijd.....

Naam..... tijd.....

Naam..... tijd.....

### Liggen/slapen

Van..... tot.....

Van..... tot.....

Van..... tot.....

Van..... tot.....

### Overige bezigheden

Van..... tot..... activiteit.....

Van..... tot..... activiteit.....

Van..... tot..... activiteit.....

## Na het onderzoek

De volgende dag komt u weer in het ziekenhuis en wordt de sonde verwijderd. Na het onderzoek kunt u een 'rauw' gevoel in de keel hebben.

## De uitslag

De uitslag krijgt u via uw behandelend arts.

## Vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek?

Stel ze gerust aan een medewerker van het scopie centrum, bereikbaar tijdens kantooruren op tel: 088 -70 68 450.

## Verhinderd?

Bent u verhinderd op het moment van de afspraak?

Geef dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 24 uur van tevoren) door aan het secretariaat van het scopie centrum, tijdens kantooruren bereikbaar op tel: 088 - 70 68 450.

Er kan dan iemand anders in uw plaats komen. Zo nodig kunt u dan meteen een nieuwe afspraak maken.

## Suggesties en klachten

De organisatie van het ziekenhuis kan altijd beter. Uw suggesties zijn dan ook van harte welkom op het Patiënten Service Bureau. Ook kan het voorkomen dat u niet helemaal tevreden bent over de manier waarop u in ons ziekenhuis behandeld bent. Bespreek dit in eerste plaats met degene die u daarvoor verantwoordelijk acht, bijvoorbeeld de arts, het hoofd van de afdeling of een verpleegkundige.

Lost dit gesprek uw probleem niet op dan kunt u contact opnemen met het Patiënten Service Bureau. Het ziekenhuis beschikt namelijk over meerdere procedures voor de correcte afhandeling van klachten. Het Patiënten Service Bureau kan u daarbij helpen.