

## Rezum, damptherapie

### Patiënteninformatie Urologie

#### REZUM, damp therapie

### Inleiding

U wordt binnenkort in het Bravis ziekenhuis behandeld om uw plasklachten door een grote prostaat te verhelpen. De behandeling wordt REZUM genoemd.

### Rezum behandeling

REZUM is een behandeling bij plasklachten door een vergrote prostaat. De behandeling wordt poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan. Er zijn verschillende behandelingen mogelijk bij een goedaardige prostaatvergroting. Samen met uw uroloog heeft u gekozen voor de REZUM-behandeling.

De behandeling is vrij nieuw in Nederland en wordt daarom gezien als een experimentele therapie. In andere landen wordt de REZUM-behandeling wel al een aantal jaren gedaan. De uroloog heeft u hierover ingelicht. Omdat de behandeling nieuw is in Nederland krijgt u van ons meerdere vragenlijsten. Ook ontvangt u een informed consent. Dit is een formulier dat u moet ondertekenen wanneer u hem goed gelezen en begrepen heeft en als u akkoord gaat. Hiermee geeft u aan dat u alle voor- en nadelen kent. De resultaten van de behandeling worden bijgehouden. Dit gebeurt anoniem.

We proberen u zo goed mogelijk te informeren wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

**Let op:** Rezum wordt in Nederland gezien als een vernieuwende behandeling en daardoor nog niet standaard vergoed vanuit de basisverzekering. In andere landen wordt de REZUM-behandeling al een aantal jaren toegepast. Vraag na bij uw zorgverzekering of de behandeling wordt vergoed. Daarnaast is ook nog het wettelijk eigen risico van toepassing. Als de verzekeraar de Rezum behandeling **niet vergoed**, bedragen de kosten €3.500.

### Vorbereiding

- Medicijngebruik:

Bloed verdunnende medicijnen mag u gewoon doorgebruiken voor de REZUM-behandeling.

- Materialen kopen:

Na de behandeling gaat u met een katheter naar huis. Een katheter zorgt voor afvoer van urine maar er kan nog altijd wat urine langs de katheter lopen. Wij adviseren u daarom herenverband bij een drogist te kopen. U kunt daarnaast ook een matrasbeschermer kopen. Deze zijn bij vrijwel alle beddenzaken te koop.

- Katheter:

Heeft u voor de behandeling al een katheter in uw blaas? Dan wordt er 2 weken voor de behandeling een urinekweek gedaan. Dit gebeurt op de polikliniek urologie. Eén week voor de behandeling begint u met een antibioticakuur tot en met een week na de behandeling (in totaal 2 weken). U krijgt dit van de uroloog.

- Vervoer regelen:

U krijgt tijdens de behandeling een plaatselijke verdoving. U mag daarna zelf geen voertuig besturen. Regel daarom vooraf vervoer naar huis.

- Antibiotica en pijnstillers:

Op de dag van de behandeling begint u met de antibioticakuur volgens recept. Dit is om de kans op een urineweginfectie te verminderen. Patiënten die voor de behandeling al een katheter hadden, zijn één week voor de behandeling al begonnen met de antibioticakuur. Neem een uur voor de behandeling twee tabletten (2 x 500 mg) paracetamol in. Dit heeft de uroloog vooraf met u besproken

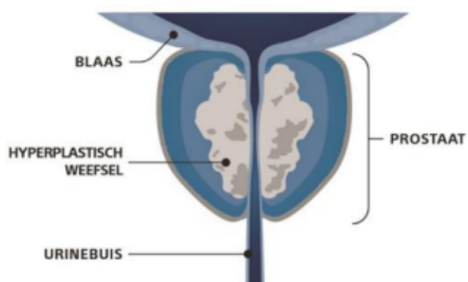
### De behandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek urologie. De polikliniek assistente / verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. Zij bereidt de behandeling voor. Ze spuit verdovingsgel in de plasbuis. U moet dan de penis zelf dichtknijpen zodat de gel er niet vroegtijdig uit loopt.

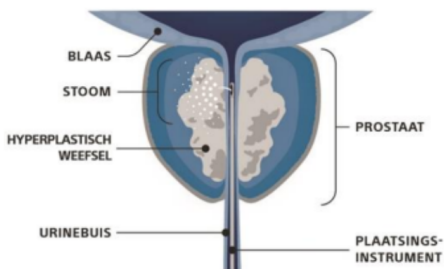
Aan het begin van de behandeling brengt de uroloog de verdovingskatheter in de plasbuis tot in de blaas. Zo kan van binnenuit de plasbuis en de prostaat worden verdoofd. Dit kan even pijnlijk zijn. Na enkele minuten is de verdoving ingewerkt. De uroloog verwijdert de verdovingskatheter en brengt vervolgens het Rezum apparaat in, waarmee de behandeling wordt gedaan. Dit is even dik als de katheter. U merkt geen verschil.

In het Rezum apparaat zit een naald, via deze naald wordt waterdamp in de prostaat gebracht. De stoom wordt op verschillende plaatsen in de prostaat gebracht. Het aantal prikken is afhankelijk van de grootte van de prostaat. Het behandelde gebied sterft door de warmte af waardoor ruimte ontstaat. Zo kunt u weer beter plassen.

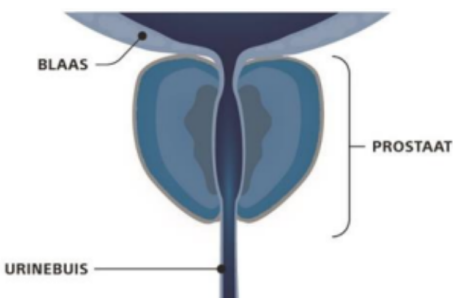
Het resultaat wordt na 4 tot 6 weken voelbaar en is na 3 tot 6 maanden maximaal. In het begin worden de klachten voor korte tijd erger omdat de plasbuis door de ingespoten waterdamp opzwelt. Daarom heeft u een week tot enkele weken een katheter in uw blaas. De duur hiervan is afhankelijk van de grootte van de prostaat. Dit is van tevoren met u besproken.



Afbeelding 1: situatie voor de operatie



Afbeelding 2: situatie tijdens de operatie



Afbeelding 3: situatie na de operatie

## Naar huis

U gaat met een katheter naar huis als u zich goed voelt. De uroloog bepaalt wanneer de katheter verwijderd mag worden. Het verwijderen gebeurt poliklinisch. Heel soms lukt het uitplassen niet meteen op de afgesproken dag. U krijgt dan opnieuw een katheter die later weer wordt verwijderd.

## Bloed in de urine

Soms kan er wat bloed bij de urine zitten of langs de katheter lopen. Dit kan tot ongeveer 4 weken na de operatie gebeuren. Dit is een normaal verschijnsel. Ook kan er af en toe een klein bloedstolseltje of stukjes weefsel met de urine meekomen. Ook dit is normaal. Het mag de afvoer van urine langs de katheter niet tegen houden.

## Mogelijke complicaties

- Een nabloeding. Hierdoor zal de katheter soms langer blijven zitten of moet u opgenomen worden.

- Pijn bij de prostaat.
- Infecties in de prostaat of blaas waardoor ook koorts kan ontstaan. Zelden is hiervoor een opname nodig.
- Een zeer kleine kans op erectiestoornissen en problemen met zaadlozing.
- Plasklachten, vooral aandrang en urineverlies. Dit kan ontstaan door irritatie van de blaas en gaat meestal binnen enkele dagen van zelf over.
- Soms komt het plassen niet goed op gang en is er een tweede behandeling nodig.

Er is geen garantie dat u van de plasklachten af komt. Ook lukt het niet altijd om met deze behandeling van een katheter af te komen wanneer u deze voor de behandeling al heeft.

## Leefregels

Om de kans op complicaties en/of bijwerkingen te verminderen, adviseren wij u:

- Drink minimaal 2 liter vocht per dag. Drink meer wanneer de urine bloederig is en u niet bekend bent met hartproblemen of een vochtbeperking heeft. Alcohol drinken mag na de eerste week na de behandeling in beperkte mate.
- Zorg dat uw ontlasting tot 8 weken na de operatie zacht blijft door vezelrijke voeding te eten. Lukt dit niet, bel dan naar de polikliniek Urologie. U kunt dan een recept krijgen voor laxerende medicijnen.

## Voorkomen van een nabloeding

Om de kans op een nabloeding zo klein mogelijk te maken adviseren wij u de eerste 8 weken na de operatie:

- Niet te persen als u ontlasting moet krijgen.
- Geen zwaar werk te doen. Vermijd werk waarbij u uw buikspieren moet aanspannen en til niet meer dan 10 kilo.
- Geen lange afstanden lopen en fietsen.

## Een arts waarschuwen

- Krijgt u koorts hoger dan 38,5 graden.
- Erg veel bloedverlies met stolsels bij uw urine langer dan 24 uur.
- U belt ook als de katheter verstopt raakt en niet meer afloopt.

## Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan de uroloog, assistente of verpleegkundig consulent urologie.

## Contact

Gebruikt u de BeterDichtbij app en is uw vraag niet dringend? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar op: 088 – 70 68 272.

Kijk op de website voor de actuele bereikbaarheid van de polikliniek. [Urologie | Bravis](#)

Buiten kantooruren kunt u tot één na uw behandeling de spoedeisende hulp bellen.

Bravis locatie Roosendaal: 088 – 70 68 889.

Bravis locatie Bergen op Zoom: 088 – 70 67 302.