Leefregels na een curettage

Patiënteninformatie gynaecologie

Leefregels na een curettage

Over deze folder

Na een curettage is het belangrijk om uw lichaam de tijd te geven om te herstellen. In deze folder vindt u praktische leefregels en adviezen voor de periode na de ingreep. Ook leest u wanneer u contact moet opnemen met de gynaecoloog. Zo weet u precies wat u kunt verwachten en waar u op kunt letten tijdens uw herstel.

Weer thuis

- De eerste **24 uur na de narcose** mag u **niet zelf autorijden, fietsen of machines bedienen**. Door de medicijnen reageren uw reflexen trager.
- Thuis kunt u rustig uw dagelijkse activiteiten weer oppakken.
- De eerste 14 dagen kunt u bloedverlies uit de vagina hebben. Dit wordt geleidelijk minder en stopt vanzelf.
- Een paar dagen lichte buikpijn is normaal.
- Extra hulp thuis is meestal niet nodig.

Zolang u bloedverlies heeft:

- Niet vrijen
- Niet in bad
- Niet zwemmen. Dit verkleint de kans op een infectie.

Douchen mag gewoon.

Nacontrole

- U krijgt een telefonische afspraak voor de nacontrole.
- Tijdens dit gesprek bespreken we hoe het met u gaat.
- Als de curettage is gedaan voor onderzoek, bespreekt de arts ook de uitslag.

Complicaties

Neem contact met ons op als u na de curettage één van de volgende klachten krijgt:

- Koorts
- Hevige buikpijn
- Veel bloedverlies

Dit geldt ook als de curettage al een paar dagen geleden is.

Vragen

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app. U ontvangt binnen één werkdag een reactie.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem contact op met de polikliniek gynaecologie via telefoonnummer 088 – 70 66 600. Kijk op Gynaecologie - Bravis | Bravis voor de actuele bereikbaarheid.