Dysartrie

Patiënteninformatie logopedie

Dysartrie

Inleiding

Een patiënt heeft een beroerte gehad of maakt een ziekte door die het spraakvermogen aantast. Deze aantasting van het spraakvermogen heet dysartrie.

Wat is dysartrie?

Dysartrie betekent dat iemand moeite heeft met spreken. De spieren van lippen, tong, kaken en het zachte gehemelte werken niet goed. Daardoor kunnen de volgende problemen zich voordoen:

- Een onduidelijke uitspraak
- Spreekt de patiënt soms hees, zacht, eentonig of door de neus.
- Verstoorde ademhaling.
- Spreekt de patiënt sneller dan normaal.

Soms zijn er ook problemen met kauwen en slikken, dit gebeurt met dezelfde spieren.

Bij een beroerte kan één kant van het gezicht verlamd zijn. Het gevoel in mond en gezicht kan veranderd zijn, en er kan speekselverlies optreden.

Soms kan ook het taalvermogen zijn aangetast, dit wordt afasie genoemd. Dysartrie en afasie kunnen samen voorkomen. Het is belangrijk om te weten dat een patiënt met dysartrie en/of afasie niet zijn verstand kwijt is.

Wat doet de logopedist?

De logopedist helpt de patiënt om zo goed mogelijk te spreken.

Er wordt gewerkt aan:

- Een goede lichaamshouding.
- Duidelijke uitspraak van woorden en zinnen.
- Efficiënt gebruik van de uitademing en stem.

Als spreken moeilijk blijft, zoekt de logopedist samen met de patiënt en familie naar hulpmiddelen, zoals:

- Pen en papier.
- Letterbord.
- Technische hulpmiddelen (spraakapparaten)

De logopedist leert hoe u deze hulpmiddelen kunt gebruiken.

Communicatie

Het is vervelend als de patiënt niet goed verstaan wordt. Deze adviezen kunnen helpen:

- Kies een rustige kamer of plek voor het gesprek.
- Zet de radio of tv uit.
- Zorg voor een goede verlichting.
- Ga dicht bij elkaar zitten (als de patiënt dit goed vindt).
- Zorg dat de patiënt zijn bril of gehoorapparaat draagt.
- Maak oogcontact.
- Zeg eerlijk als u iets niet begrijpt.
- Herhaal wat u denkt dat de patiënt bedoelt en vraag of dat klopt.
- Gebruik pen en papier als spreken moeilijk is.
- Plan belangrijke gesprekken als de patiënt uitgerust is.

De volgende adviezen kunnen helpen, maar niet voor alle patiënten met een dysartrie:

- Rechtop zitten helpt om krachtiger en duidelijker te spreken.
- Spreek langzaam: de patiënt is meestal beter te verstaan als hij langzaam spreekt.

Route logopedist

Afspraak locatie:

- Roosendaal; paramedisch secretariaat, route 108 op de begane grond.
- Bergen op Zoom; afdeling revalidatie, route 23 op de tweede verdieping.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u een uitnodiging ontvangen voor de BeterDichtbij App? Stel dan uw vraag via BeterDichtbij.

Geen uitnodiging ontvangen of maakt u geen gebruik van BeterDichtbij? Neem dan contact op het met het secretariaat Revalidatie 088 70 68 225.

Kijk voor de actuele bereikbaarheid op Logopedie - Bravis | Bravis

01/26