Controle bloedsuiker bij je baby

Patiënteninformatie Moeder en Kindcentrum

Controle van de bloedsuiker (glucose) bij je baby

Wat is glucose?

Glucose is een soort suiker. Je lichaam haalt het uit koolhydraten in je voeding. In je maag en darmen wordt dit omgezet in glucose. Via het bloed gaat glucose naar alle organen en spieren.

Wat is bloedsuiker?

De hoeveelheid glucose in je bloed noemen we bloedsuiker. Glucose geeft energie aan je lichaam. Insuline, een hormoon, helpt om glucose vanuit het bloed in de cellen te krijgen. Wat je niet meteen nodig hebt, wordt opgeslagen in je lever en spieren. Bij gezonde, op tijd geboren baby's blijft de bloedsuiker meestal vanzelf in balans.

Waarom is glucose belangrijk voor baby's?

Glucose is de belangrijkste energiebron voor je baby. Het is nodig om te drinken, te groeien en zich te ontwikkelen. Vooral de hersenen hebben veel glucose nodig. Als de bloedsuiker te lang te laag is, kan dit schadelijk zijn voor de ontwikkeling.

Hoe krijgt je baby glucose?

Tijdens de zwangerschap krijgt je baby glucose via de navelstreng. Een deel gebruikt je baby meteen, de rest wordt opgeslagen als voorraad. Na de geboorte kan je baby in de eerste dagen nog weinig voeding binnenkrijgen. Je baby gebruikt dan de voorraad glucose. Als je baby meer gaat drinken, wordt nieuwe glucose weer opgeslagen.

Waarom hebben sommige baby's een te lage bloedsuiker?

Na de geboorte daalt de bloedsuiker altijd even. Bij gezonde baby's stijgt deze vanzelf weer.

Sommige baby's hebben meer risico op een lage bloedsuiker, bijvoorbeeld omdat zij:

- te vroeg geboren zijn (voor 37 weken)
- een laag geboortegewicht hebben
- een moeilijke start hebben, zoals zuurstoftekort
- een hoog geboortegewicht hebben
- een moeder hebben met diabetes

Hoe wordt de bloedsuiker gecontroleerd?

De bloedsuiker wordt gemeten met een druppel bloed uit de hiel. De eerste meting gebeurt binnen een uur na de geboorte, nadat je baby gedronken heeft. Daarna volgen meestal metingen na 3, 6, 12 en 24 uur. Dit kan verschillen per situatie. Is de bloedsuiker te laag, dan wordt vaker gecontroleerd.

Wat kun je zelf doen?

- **Borstvoeding helpt** om de bloedsuiker stabiel te houden.
- Leg je baby binnen een uur na de geboorte aan en daarna regelmatig.
- Huid-op-huidcontact ondersteunt de voeding en de bloedsuiker.
- Geef je flesvoeding? Overleg dan over de hoeveelheid en het schema.
- Heb je diabetes tijdens de zwangerschap? Houd je eigen bloedsuiker zo stabiel mogelijk.
- Roken tijdens de zwangerschap vergroot de kans op een laag geboortegewicht en lage bloedsuikers.
- Hoort je baby bij een risicogroep? Dan kun je voor de geboorte al beginnen met kolven. Overleg dit met je zorgverlener.

Wat gebeurt er als de bloedsuiker te laag is?

Je baby krijgt dan extra glucose. Dit kan op twee manieren:

- extra voeding (borstvoeding, afgekolfde melk of kunstvoeding)
- een infuus met glucose

Welke behandeling nodig is, hangt af van de bloedsuikerwaarde en de situatie van jou en je baby.

Vragen

Heb je vragen? Bespreek deze dan met je zorgverleners. Zij helpen je graag verder.

Heb je een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft je vraag geen spoed? Stel dan je vraag via de BeterDichtbij-app. Je ontvangt binnen één werkdag een reactie.

Heeft je vraag wél spoed of heb je nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met polikliniek gynaecologie op 088 - 70 66 600. Kijk op Gynaecologie - Bravis | Bravis voor de actuele bereikbaarheid.

2/26