



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Behandeling met biologicals



Samen met uw arts heeft u gekozen voor een biological als behandeling voor uw ontstekingsziekte. Deze biological krijgt u omdat uw huidige medicatie niet voldoende werkt of omdat u een zeer ernstige vorm van uw ontstekingsziekte heeft.

Wat is een biological?

Wat is een biological?



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Een biological is een door biotechnologie geproduceerd medicijn...

...dat via een infuus of pen gegeven kan worden bij auto-immuunziekten...

...waarbij u ontstekingen heeft in uw lichaam.

Voorbeelden van auto-immuunziekten zijn psoriasis...

...de ziekte van Crohn...

...of reumatoïde artritis, ook wel reuma genoemd.

Ieder mens heeft een afweersysteem.

Het afweersysteem heeft de taak ons te beschermen tegen virussen en bacteriën.

Bij auto-immuunziekten slaat het afweersysteem op hol en valt het daardoor niet alleen virussen en bacteriën...

...maar ook gezonde cellen aan.

Daardoor kunnen er in het lichaam ontstekingen ontstaan.

Wanneer standaard medicijnen het te actieve afweersysteem niet goed remmen, kunnen biologicals helpen.

Biologicals richten zich heel specifiek op de te hard werkende cellen en eiwitten van het afweersysteem.

Het afweersysteem wordt zo geremd.

Daardoor worden er niet langer gezonde cellen aangevallen en worden de ontstekingen minder.

Doordat uw afweersysteem minder goed werkt, heeft u wel meer kans op infecties.

U krijgt de biologicals via een infuus...

...of via een injectie onder de huid.

Dit hangt af van het soort biological dat u krijgt.

Als de biological goed werkt, kunt u dit een langere periode gebruiken.

Biological via een infuus of injectie

Biologicals worden via een infuus of een injectie gegeven. Dit hangt af van het soort biological dat u krijgt.



Via een infuus

Als u de biological via het infuus krijgt, komt u voor een dagdeel naar het ziekenhuis.

Via een injectie

Als u het medicijn zelf gaat toedienen, krijgt u instructies van een zorgverlener. De biological moet vlak onder de huid van de buik of dij worden ingespoten. Kies steeds een andere injectieplaats. Zorg ervoor dat de plek waar u gaat injecteren niet beschadigd, rood of verhard is, of een blauwe plek heeft.

Waarom is een screening nodig?

Voordat u start met een biological



Voordat u kunt starten met een behandeling met biologicals, moet eerst worden vastgesteld dat er geen medische bezwaren zijn tegen de behandeling met een biological. Biologicals onderdrukken het afweersysteem. Daarom onderzoeken we met een screening of er bij u sprake is van een sluimerende infectie (met name tuberculose en een levervirus) die actief kan worden zodra u met een biological start. Dit kan gebeuren omdat het afweersysteem de infecties niet langer meer onderdrukt.

Onderzoeken van de screening

De screening bestaat meestal uit de volgende onderdelen:

Röntgenfoto van de longen



Er wordt een röntgenfoto van de longen gemaakt. Hierop wordt bekeken of er aanwijzingen zijn voor tuberculose.

Bloedafname



We nemen bloed bij u af. We onderzoeken of u een (sluimerende) levervirus (hepatitis) heeft.

Leefregels

Let op verschijnselen van een infectie



Biologicals remmen de werking van specifieke cellen of eiwitten in uw afweersysteem. Hierdoor wordt ook gedeeltelijk uw afweer tegen infecties geremd. U kunt dus makkelijker een virale of bacteriële infectie krijgen en soms verlopen infecties ook heftiger. Als u een infectie heeft, mag u meestal (tijdelijk) geen biologisch medicijn gebruiken. Koorts kan een teken zijn dat u een infectie heeft.

Het is belangrijk dat u let op verschijnselen van infecties. Klachten die hierbij kunnen passen zijn:

- Gezwollen lymfeklieren;
- Aanhoudend hoesten;
- Plotseling gewichtsverlies;
- Koorts (>24 uur)

Neem contact op met uw behandelend arts of verpleegkundige wanneer u denkt dat u een infectie heeft. Uw arts zal u dan adviseren of u de biologicals door kunt gebruiken of er beter (tijdelijk) mee moet stoppen.

Het bewaren van de biological



Biologische medicijnen die u thuis injecteert, moet u bijna altijd in de koelkast bewaren. Meestal is de juiste plek, het midden van de koelkast. Vraag uw apotheker hoe u uw medicijnen het beste kunt bewaren en waar in de koelkast ze moeten liggen.

Leg geen medicijnen in de koelkastdeur en ook niet tegen de achterwand van de koelkast. Leg de medicijnen nooit in het vriesvak. Bevroren kan de werking van het medicijn veranderen. Bewaar het medicijn in de originele verpakking. Zo weet u zeker wat erin zit.

Als u start met de biologicals krijgt u bij het ophalen van de eerste injecties bij de poliklinische apotheek een koeltas met koelelement mee. Dit koelelement moet u thuis ook in de koelkast bewaren, niet in de vriezer. Wanneer u nieuwe spuiten moet ophalen, neemt u ook deze koeltas met het koelelement mee naar de apotheek.

Kan ik met dit medicijn alcohol drinken en autorijden?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.



Vaccinatie



Overleg op tijd met uw arts als u gevaccineerd gaat worden. Levend verzwakte vaccins mag u **niet** gebruiken als u biologicals gebruikt. Voorbeelden hiervan zijn het bof-mazelen-rodehondvaccin (BMR), gelekoorts, rotavirus en BCG-vaccinaties. Als deze vaccinaties nodig zijn, zal de behandeling **tijdig onderbroken** moeten worden, **voordat** vaccinatie mag plaatsvinden. Overleg met de GGD is aan te bevelen om te kijken welke vaccinaties in uw situatie van toepassing zijn.

Zwangerschap



Meld het aan uw arts en apotheker als u een zwangerschapswens heeft of als u zwanger bent. Het hangt af van welke biological u krijgt of u met de biological moet stoppen. Bespreek samen met uw arts wat de mogelijke opties zijn.

Veelgestelde vragen

Waarom noemen we deze medicijnen biologicals?



We noemen deze medicijnen biologicals omdat ze deels uit eiwitten van dieren of mensen bestaan.

Hoe vaak krijg ik de biological?



Hoe vaak u de biological krijgt, hangt af van het soort biological. Uw zorgverlener informeert u hierover.

Wat als ik vergeet dit middel te gebruiken?



Als u de afspraak met het ziekenhuis vergeten bent, moet u zo snel mogelijk een nieuwe afspraak maken.

Dient u de injectie bij uzelf toe? Het is belangrijk dat u dit medicijn gebruikt zoals de arts heeft voorgeschreven. Bent u het medicijn vergeten te injecteren? Neem dan even contact op met de verpleegkundige.

Wordt de biological vergoed door mijn zorgverzekering?



Uw medicijnen worden vergoed door de zorgverzekering. U moet wel eerst uw eigen risico betalen. Informeer bij het informatiepunt Zorgkosten.

Contact

Vragen kunt u stellen aan uw behandelend reumatoloog of de reumaverpleegkundige.

Heeft u een uitnodiging voor BeterDichtbij en heeft uw vraag geen spoed? Stel dan uw vraag via de BeterDichtbij app.

Heeft uw vraag spoed of heeft u nog geen uitnodiging ontvangen voor BeterDichtbij? Neem dan contact op met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 – 70 67 731.

Kijk op de website van [Reumatologie- Bravis \(https://www.bravis.nl/afdelingen/reumatologie\)](https://www.bravis.nl/afdelingen/reumatologie) voor de actuele openingstijden.