Gipsbroek of spreidbroek: hoe verzorgt u uw kind?

Patienteninformatie kindergeneeskunde

Gipsbroek of spreidbroek: hoe verzorgt u uw kind?

Inleiding

Uw kind krijgt een gipsbroek of spreidbroek. In deze folder leest u hoe u uw kind het beste kunt verzorgen, vervoeren en helpen bij het slapen. Ook staan er tips voor kleding en dagelijkse verzorging.

Verzorging van het gips

- Het gips mag **niet nat worden**. Nat gips kan huidproblemen geven. Wordt het toch nat? Droog het dan met een föhn op **lauwe** stand.
- Gebruik een **inlegger**: knip de zijkanten van een luier of incontinentieverband weg. Schuif dit ongeveer 2 cm **onder het gips**, aan de voor- en achterkant.
- Verschoon uw kind **vaker dan normaal**.
- Maak vieze randjes schoon met een **vochtig doekje** en een beetje afwasmiddel.
- Een vieze gipsbroek is **normaal**. Dit is geen reden om het gips te laten verwisselen. Het wisselen kan namelijk de stand van heup of been verstoren.

Extra tips:

- Zijn er scherpe randjes aan het gips? Plak hier iets zachts op, zoals **vilt,** een **inlegkruisje**, **maandverband** of **leukoplast**. Eventueel kunt u hulp vragen aan de gipsverbandmeester.
- Tegen jeuk of geur (te koop bij de apotheek):
  - **Comfort Aid Spray** (tegen jeuk)
  - **Nilodor** (tegen geur)
  - **Cavilon/Sprilon** spray of doekjes (beschermt de huid)
- Een **in hoogte verstelbaar bed** maakt tillen en verschonen makkelijker.
- Een **rugsteun**, bedverhogers of klossen kunnen helpen bij het tillen en verschonen.

Vervoer van uw kind

Hoe u uw kind het beste kunt vervoeren, hangt af van de breedte van het gips en de grootte van uw kind.

Mogelijke manieren:

- Een **gewone kinderwagen**, met kussens of dekens als extra steun.
- Een **wandelwagen met ligstand**. Maak uw kind eventueel vast met een gordel of lange gesp.
- Een **tweelingwandelwagen** met zitjes naast elkaar.
- Een **bolderkar** met kussens voor steun.
- Een **autostoel (groep 0/1)**. Soms moet u deze aanpassen. Bijvoorbeeld:
  - Zijkanten verwijderen bij een tweedehandsstoel (let op veiligheid)
  - Een speciale autostoel huren of kopen zoals:
    - **Maxi-Cosi Opal HD**
    - **Recaro Young Sport**

Slapen

- Laat uw kind op de **rug** slapen. Leg een kussen onder de benen. Houd de hielen vrij om stuwing te voorkomen (ophoping van vocht in de voetjes).
- Laat uw kind **niet op de buik** slapen. Uw kind kan zich vaak niet zelf terugdraaien.
- Gips wordt snel warm. Dek uw kind daarom **dun** toe.

Lichamelijke verzorging

- **Douchen kan niet**. Was uw kind met de hand.
- **Haren wassen**: leg uw kind op een aankleedkussen op het aanrecht. Het hoofdje boven de wasbak.
- Reinig de **stuit** met een goed uitgeknepen washandje zonder zeep.
- Bij rode of geïrriteerde plekjes: gebruik een **dun laagje zinkzalf**.
- Houd uw kind uit de **zon** om smetplekjes en oververhitting te voorkomen.
- U kunt een wegwerpdoekje om een **wattenstaafje** wikkelen om tussen het gips en de huid te reinigen.

Kleding

- U kunt gewone broeken aanpassen door de binnenzijde van de pijp open te knippen en deze weer te sluiten met **klittenband of een rits**. Dit werkt vooral goed bij een spreidbroek.
- Bij een gipsbroek is een **romper of onderbroek in een grotere maat** vaak voldoende.
- Er bestaan webshops en bedrijven die **speciale kleding** maken voor kinderen met een gips- of spreidbroek.

03/26